



1歳児向け 親子たいそう遊び (全5回)

2/28、3/7・14・21・28(火) 10:15~11:15

対象：おおむね 1 歳児と保護者 16 組
参加費・申込み：5 回分一括 1600 円は 2/1~、
単発 (1 回 400 円) は 2/7~受付開始



移動サロン 釜利谷おいで家“よってらっしゃい”

お好きな時間にお気軽にお越しください

平成29年2月16日(木) 13:00~16:00

場 所：横浜市西金沢地域ケアプラザ



参加費：無料 (コーヒー：100 円、日本茶は無料)

スタッフ：横浜市西金沢地域ケアプラザ：上 田・笠 村
横浜市釜利谷地域ケアプラザ：坂 本・菅 谷



親子 3B体操教室

2/24、3/3・10・17・24(金) 10:30~11:30

対象：おおむね 2~3 歳児と保護者 16 組
参加費・申込み：5 回分一括 1600 円は 2/1~、
単発 (1 回 400 円) は 2/7~受付開始



おはなし会 2/20(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など。申込み不要

Active English ~からだで英語~ 2/4(土)13:30~14:30

対象：知的障がい等ある方 15 名

参加費：350 円 申込み：受付中



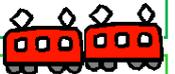
*Active English~からだで英語~は、体をつかって楽しく学びます

フラール広場 2/17(金)

10:00~11:30(11:15~お片付け)

対象：どなたでも 35 名

参加費：無料 受付中



講演会「地域でできること、私たちにできること」

~地域で暮らすとは?タイと日本、ダウン症児子育て15年で見えてきたもの~

2/7(火)10:00~12:00 講師：久保雅美 氏

対象：どなたでも。 定員：45 名 参加費：無料 申込み：受付中

主催：ホイール若菜 (釜利谷地区社会福祉協議会)・横浜市西金沢地域ケアプラザ・横浜市釜利谷地域ケアプラザ

共催：釜利谷地区民生委員児童委員会協議会 協力：金沢区福祉保健センター

医療講演会「訪問診療について」2/7(火)15:00~16:30

講師：医療法人社団景翠会 金沢病院 地域連携部長 江藤 哲哉 氏

対象：どなたでも 45 名 参加費：無料 申込み：受付中



英語を楽しもう!~東京オリンピック2020~ ★初心者向け★

2/8・15・22、3/8・15・22・29 (水) 夜 19:00~20:20

対象：16 歳以上 15 名 参加費：1 回 800 円 受付中

秋葉隆行先生の ゴスペル教室

2/18(土)10:30~12:30

対象：どなたでも 30 名

参加費：1000 円

(障がいのある方 150 円)

♪歌詞は英語です。 受付中



手芸&ティーサロンはいねずみのお針箱

3/29(水)12:30~15:00

編み物・刺繍・小物作り...等、趣味を

持ち寄っての楽しいひとときはいかが? 参加費無料です

コーヒー&スープサービス付
おしゃべりだけでも歓迎!
申込み不要です。



月曜日には体操を! 2/13(月)10:15~11:45

~腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です~

対象：どなたでも 20 名 参加費：300 円

申込み：受付中 毎月第 2 月曜日開催



一緒に歌を歌いましょう!

2/17(金)13:30~15:00

対象：どなたでも 30 名

参加費：400 円 申込み：受付中

毎月第 3 金曜日開催



介護者のつとめ テーマ「アロマでリラックス」 3月15日(水)10:00~11:30

講師：香り♡コミュ 平田ゆかり 先生

対象：どなたでも 15 名 持ち物：フェイスタオル 1 枚 (ハンドマッサージの実技あり)

参加費：無料 申込み：包括支援センターで来所・電話にて受付中



*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。未就学児対象事業への兄弟姉妹のご参加もお気軽にお問合わせください。

お問合せ：横浜市釜利谷地域ケアプラザ地域活動・交流まで 電話 788-2901 金沢区釜利谷南2-8-1(白山道バス停近く)