



地域でできること、私たちにできること 情報交換会 編 ~ お茶の間 なないろ ~

「あんなことしたい!」「こんなのがあったらいいな」「こんなことができるよ」など、釜利谷地域についてお茶を飲みながらおしゃべりしませんか?

日時: 6月30日(金)10:00~12:00 参加費: 無料
対象: どなたでも 定員: 30名 申込み: 4/1~
主催: 釜利谷コミュニティネットなないろ (ホール若菜・ファミル・西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ・金沢区福祉保健センター)
共催: 釜利谷地区民生委員児童委員会協議会 協力: 金沢区福祉保健センター

移動サロン 釜利谷おいで家 “よってらっしゃい”

赤ちゃんからお年寄りまで、お一人でも気軽に立ち寄れるアットホームなサロンです

日時: 4月14日(金) 12:30~15:00

場所: 釜利谷地区センター (手子神社のとなり) 和室

<問合せ先> 横浜市西金沢地域ケアプラザ: 笠村・上田 ☎ 788-222
横浜市釜利谷地域ケアプラザ: 菅谷・坂本 ☎ 788-2901



地区センターでお待ちしています!

英語を楽しもう! ~東京オリンピック2020~(全8回) ※申込み多数の場合は抽選になります。

★初心者向け→ 7月12・19・26日、8月2・9・23・30日、9月6日 水曜日の夜 19:00~20:20

対象: 16歳以上 15名 参加費: 5600円(8回分) 申込み: 5/24~6/7

※定員に満たない場合のみ 6/14~単発参加(1回800円)での受付をいたします。

月曜日には体操を!

4月10日(月)10:15~11:45

対象: どなたでも 20名 参加費: 300円

申込み: 受付中 *次回予定: 5/8

~腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です~



一緒に歌を歌いましょう!

4月21日(金)13:30~15:00

対象: どなたでも 30名

参加費: 400円 申込み: 受付中

毎月第3金曜日開催 *次回予定: 5/19



手芸&ティーサロン はいねずみのお針箱 5月31日(水)12:30~15:00

編み物・刺繍・小物作り...等、趣味を持ち寄って楽しいひとときを一緒にすごしませんか? お気軽にご参加ください。男性も歓迎です!

参加費: 無料 ご都合の良い時間においでください。 *次回予定 7/26



スープ、コーヒーのサービスつき。
おしゃべりだけでも歓迎!
お申込み不要です。

ヨガ教室

★申込者多数の場合は抽選になりますが、抽選日以降でもお申込みできます。お気軽にお問合せください。

*アメリカ人講師です。日本語でも対応できます。

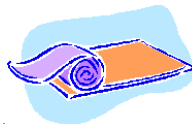
5月13日(土)→抽選受付: 4/4 ~4/6 抽選日: 4/7

5月27日(土)→抽選受付: 4/16~4/18 抽選日: 4/19

時間: 10:00~11:30

対象: 16歳以上 24名

参加費: 400円(障がいのある方200円)



Yoga Class Date and Time: May 13 (Sat.)

10:00a.m.-11:30a.m. Fee: ¥400 The teacher is American.

She can speak Japanese and English. If you speak English

and want to take part in our class, please send e-mail here,

kouryu@suminasu.or.jp ※メールでのお問合せ・お申込みは外国籍の方のみ

秋葉隆行先生の ゴスペル教室

4月15日(土)10:30~12:30

対象: どなたでも 30名

参加費: 1000円

(障がいのある方 150円)

♪歌詞は英語です。 受付中

Gospel Class

Date and Time Apr. 15 (Sat.)

10:30a.m.-12:30p.m. Fee: ¥1000

All in English. Why don't you enjoy

singing gospel songs and popular

songs? *次回予定: 5/20



裏面もご覧ください。

介護者のつとめ テーマ「宅配弁当について学ぼう! ~試食会もあります~」



5月17日(水)10:00~11:30 対象: 介護をされている方、経験のある方 20名程度

参加費: 無料 申込み: 地域包括支援センターで来所・電話にて受付中

*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。未就学児対象事業への兄弟姉妹のご参加もお気軽にお問合わせください。

お問合せ: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ地域活動・交流まで 電話 788-2901 金沢区釜利谷南2-8-1(白山道バス停近く)



きぐちゃんの からだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ 4月28日(金)10:30~11:30

対象：おおむね 1~3 歳児と保護者 16 組 ※ご家族の参加歓迎。 参加費：400 円
申込み：3/24~ ※次回予定：5/12 ※29 年度から月 1 回の単発開催になりました！

親子たいそう遊び もんきっくらぶ (全 5 回)

4月20・27日、

5月11・18・25日(木)10:15~11:15

対象：おおむね 1~2 歳児と保護者 16 組 受付中
参加費：一括 1600 円 (5 回分)、1 回 400 円

親子 3B 体操教室 5月26日(金)10:30~11:30

対象：おおむね 2~3 歳児と保護者 16 組

参加費：1 回 400 円 申込み：4/26~

※次回予定：6/27

※29 年度から月 1 回の単発開催になりました！



ママと赤ちゃんの たいそう&ストレッチ (全 5 回) 5月23・30日、6月6・13・20日(火)10:15~11:15

対象：0 歳児と母親 16 組 参加費：1600 円 (5 回分) 申込み：4/5~



1 歳児向け 親子たいそう遊び (全 4 回) 7月4・11・18・25日(火)10:15~11:15

対象：おおむね 1 歳児と保護者 16 組 参加費：1 回 400 円 申込み：6/1~



Active English ~からだで英語~ 4月8日(土)13:00~14:00



対象：知的障がい等ある方 10 名 (兄弟姉妹の方も同額でご参加いただけます。) ※次回予定：5/13
参加費：350 円 申込み：受付中 *Active English~からだで英語~は、体をつかって楽しく学びます



放課後活動 かまいやクラブ ~ 放課後の時間を一緒に過ごしませんか ~

横浜市釜利谷地域ケアプラザでは、個別支援学級に通う小中学生、高校生 (養護学校等) を対象にボランティア活動を中心とした放課後の居場所作り事業を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

開催日時：4月12日 (毎月第 2 水曜日) 15:00~17:00 参加費：200 円

対象：個別支援学級に通う小学生・中学生 高校生以上の方もお気軽にご相談ください。*次回予定：5/10
*下校時間等の都合で遅れて参加される場合も入りやすい雰囲気をお心掛けています。 担当：菅谷

フラレール広場

*次回予定：6/16

4月21日(金)10:00~11:30

(11:15~お片付け)

対象：どなたでも 35 名 無料 受付中

親子たいそう遊び

申込み：5/17~ *次回予定：9/7

ぴんたクラブ 6月26日(月)10:15~11:15

対象：おおむね 1 歳半~6 歳児と保護者 16 組

参加費：300 円

きぐちゃんの しあわせのおすそわけ ~子育ての不安から期待へ~ 7月7日(金)10:30~11:30

内容：①ふれあい遊び

②“こどもの育ち”など、みんなで語り合いませんか？お茶付きです。

対象：生後 3 ヶ月位までのお子さんを持つお母さんやご家族。プレママも歓迎！ 16 組

参加費：200 円 申込み：5/26~ ※これからママになる方々の参加もお待ちしております。



“かまりやボランティアポイント「ひこうき」”始めます！

横浜市釜利谷地域ケアプラザでは、障がいのある方を対象に、**ボランティアポイント制度**を始めます。

- ・障がいのある小学 5 年生から 23 歳までの方が対象です。
- ・釜利谷地域ケアプラザ内でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、商品等と交換ができる制度です。
- ・この活動は、ボランティア活動を通して身近な社会のしくみの体験とライフスキル支援を目的としています。

詳細につきましてはお問い合わせください。担当：菅谷

裏面もご覧ください。

お気軽にお問い合わせください。

* 対象年齢についてはお気軽にご相談ください。

* 障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

* 未就園・未就学児対象事業への兄弟姉妹のご参加もできます。

