



# 介護者のつどい

## 「ふろしきラッピング」



開催日：7月19日（水）

時間：10：00～11：30

講師：本田 睦美 先生

対象：介護をされている方、経験のある方

定員：20名程度

参加費：無料

持ち物：ハンカチ又はバンダナ(50cm 四方) 1枚、  
ペットボトル500ml 1本、  
持っている方は風呂敷 1枚

申込み：横浜市釜利谷地域ケアプラザ、  
地域包括支援センターにて受付中