



盆おどりとふるさと民踊 5月9日(水)10:00~11:15

対象：どなたでも 16名 参加費：200円 持ち物：上履き、飲み物 申込み：受付中
～盆おどりと民踊で体を動かして、健康維持・認知症予防～ *次回予定：6/13

はいねずみのお針箱&和ティーサロン 5月30日(水)12:30~15:00

参加費：100円(汁物、コーヒーつき)
手芸スペースとおしゃべりを楽しむスペース、それぞれで楽しいひとときをお過ごしください。*次回予定：7/25

汁物、コーヒーつき
お申込み不要です



長谷川みどり先生の

ピラティス教室 時間：14:30~15:30 対象：16歳以上 20名 参加費：600円(1回)

5月19日(土)、5月26日(土) → お問い合わせください。

6月9日(土) → 5/1~受付、 6月23日(土) → 5/15~受付



～腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です～

月曜日には体操を！ 5月14日(月)10:15~11:45

対象：どなたでも 20名 参加費：300円
申込み：受付中 *次回予定：6/11



一緒に歌を歌いましょう！

5月18日(金)13:30~15:00

対象：どなたでも 30名 受付中
参加費：400円 *次回予定：6/15



秋葉隆行先生のゴスペル教室

5月19日(土)10:30~12:30

対象：どなたでも 30名 参加費：1000円(障がいのある方150円)

♪歌詞は英語です

申込み：受付中



****裏面もご覧ください****

横浜市釜利谷地域ケアプラザ

電話 788-2901

介護者のつとめ「おしゃべりの会 ～日頃の介護の悩みや不安を話しませんか？～」

5月16日(水)10:00~11:30 対象：介護されている方、経験者等 20名 無料

「寸劇で学ぶ！終活講座 & 無料個別相談会」(予約制、お一人様30分)

6月18日(月)13:30~14:45 講座&寸劇、 14:45~16:30 無料個別相談会

講師：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部 行政書士

対象：テーマに興味のある方どなたでも 定員：40名 参加費：無料



平成30年度 第1回 「かまりやーの」

「地域にできたらいいな？こんなこと・こんなもの」をテーマで話しあいませんか？

対象者：地域の皆様 事業所の皆様

時間：平成30年6月25日(月) 13:30~15:00(予定)

場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール

申込み：受付中 連絡先：釜利谷地域ケアプラザ (☎ 788-2901)

「かまりやーの」とは

平成29年度、「みまーも」からの取り組みで「これからも住み慣れた地域で安心して暮らしていくために何があったらいいか？」を考えた会の名称を 地域の皆様と多職種で選んだ呼称。



地域の方のコーナー



ボランティアさん募集



”介護付有料老人ホーム 花珠の家かなざわ”でボランティアをしてみませんか？

☆ボランティア内容☆ お年寄りとのお話相手・趣味・特技を活かしたボランティアも大歓迎です！

☆時間帯☆ 午前9:30~12時 午後1時~4時の間でご都合の良い時間でOKです

《お気軽にお問い合わせください。》



花珠の家かなざわ

横浜市金沢区釜利谷南2-9-26

TEL: 045-780-5541



ママと赤ちゃんの **たいそう&ストレッチ**

6月7日(木)10:15~11:15

対象：0歳児と母親 16組

参加費：400円

申込み：5/1~ *次回予定：7/24



親子たいそう遊び **もんきっきクラブ** (全5回)

6月21・28日、7月5・12・19日(木)10:15~11:15

対象：おおむね1~2歳児と保護者 16組

参加費・申込み：一括払い(5回分1600円)は5/10~受付

参加ごと払い(1回400円)は5/17~受付

フラレール広場 6月15日(金)10:00~11:30(11:15~お片付け)



対象：どなたでも 35名

参加費：無料

申込み：5/1~



きぐちゃんの からだ遊び・こころ遊び **麦わら帽子クラブ**

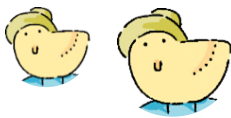
5月25日(金)→受付中、

6月22日(金)→5/1~受付、

7月27日(金)→6/1~受付

対象：おおむね1~4歳児と保護者 16組

時間：10:30~11:30 参加費：400円 ※ご家族の参加歓迎



親子 **3B体操教室** 10:30~11:30

5月31日(木)→受付中、

6月14日(木)→5/1~受付

7月13日(金)→6/1~受付

対象：おおむね2~4歳児と保護者 16組

参加費：400円



親子たいそう遊び **ぴよんたクラブ**

5月17日(木)10:15~11:15

対象：おおむね1歳半~6歳児と保護者 16組

参加費：300円 申込み：受付中 *次回予定：9/11

おはなし会

6月18日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある方もどうぞ。参加費：無料

申込み不要



すみなすフェスタ

6月3日(日)11時~15時 (雨天決行)

※駐車場はございません

※ペットを連れての入館はご遠慮ください

ボランティアも募集中!

かまりや **英語クラブ** 5月12日(土)13:30~14:30

対象：知的障がい等ある方 10名 参加費：350円(保護者の方は無料) 受付中

*英会話、英語の歌、英語遊び等、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

*次回予定：6/9



放課後活動 **かまりやクラブ** ~ 放課後の時間を一緒に過ごしませんか ~



横浜市釜利谷地域ケアプラザでは、個別支援学級に通う小学生、中学生、高校生(養護学校等)を対象にボランティア活動を中心とした放課後の居場所作り事業を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

開催日時：5月9日(毎月第2水曜日)15:00~17:00 参加費：200円

対象：個別支援学級に通う小学生・中学生 高校生(養護学校等)対象以外の方もお気軽にご相談下さい。下校時間等の都合で遅れて参加される場合も入りやすい雰囲気を中心掛けています。担当：菅谷 *次回：6/13



かまりやボランティアポイント「ひこうき」



- ・この活動は、ボランティア活動を通して身近な社会のしくみの体験とライフスキル支援を目的としています。
- ・釜利谷地域ケアプラザ内でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、商品等と交換ができる制度です。
- ・障がいのある中学1年生から23歳までの方が対象です。詳細はお問い合わせください。担当：菅谷

