

柳町ケアプラザの事業

※但し、表示のある事業以外は無料です。≫

フラダンス講座

4月に毎週金曜日
無料体験あります

日時：4月6・13・20・27日(金) 19:00~20:30
 場所：多目的ホール
 対象：シニアの皆さま
 定員：15名(要予約、先着順)
 ※定員になり次第締め切り
 持ち物：飲料水、タオル、足ふき
 ※動きやすい服装で
 ご参加ください。素足で行います。

フラダンスで
体と頭を活発に!



≪5月より≫

日時：毎月第1・2・4金曜日 19:00~20:30
 参加費：3,000円/1ヶ月
 講師：蒲谷 友子氏



健美ダンス講座

懐かしく優雅な世界の名曲で楽しく美しい姿勢で踊ります。若々しいしなやかな体を作りましょう! ダンス経験のない方も大歓迎です! 詳しくは裏面をご覧ください。

ウクレレ講座

人気のウクレレ講座の追加募集を行います! 詳しくは裏面をご覧ください。



おしゃべりカフェ

日時：毎月15日 13:00~14:45
 場所：多目的ホール
 参加費：100円



4月はかっぱれ遊海会さんの踊り!
 5月は健美ダンスです!
 ☆お代わり自由の飲み物に、おやつがつきます。
 出し物は、13:30からスタートします。

「おしゃべりカフェ」では、お茶出し、出し物のボランティアさんを募集しています。

ほっとすぺーす

日時：4月5日(木)
 5月10日(木)
 12:00~

場所：多目的ホール
 対象：地域の概ね
 65才以上の方
 定員：25名(抽選あり)
 参加費：600円

コンパスさんの
美味しいお食事の会
と催し物です



あかちゃんといっしょ♡

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペース
 日時：4月20日・5月18日
 10:00~14:00

☆ミニ講座は10:00~11:00
 場所：多目的ホール
 持ち物：おむつや飲み物など外出に必要な物。
 お子さんの好きなおもちゃなど。



☆4月のミニ講座は食育のおはなしです☆
 11:15頃から読み聞かせがあります。
 5月のミニ講座はヨガです。お楽しみに♪
 それぞれ定員10組(要予約) 参加費：無料

おひさま広場

毎月、第2火曜日に障がい児者余暇支援として参加者とボランティアと一緒に楽しい時間を過ごしています。ボランティアさんとして参加してみませんか?

日時：4月10日
 5月8日
 16:00~17:30
 場所：多目的ホール



毎月第4金曜日に、マットを敷いたお部屋を開放しますので、親子で自由にお過ごしください。

日時：4月27日、5月25日
 10:00~14:30
 場所：ボランティアルーム
 定員：12名

☆ソフトブロックの他にもおもちゃの貸出しがあります。スタッフにお声かけください。

