

みんなあつまって～♪ 第7回むつりんぴっく♪

～六浦ブロック子育て支援イベント～

平成31年1月25日(金)
10:00～11:00
場 所：六浦地区センター 体育室
持ち物：飲み物、汗ふきタオル、大人は上履きと靴入れ袋、お子さんは裸足、または室内履きをご用意ください。
☆みんなで楽しく遊ぼう☆



参加者募集

主催：六浦地区・六浦西地区・六浦東地区主任児童委員
共催：親と子のつどいの広場「おりーぶ」、「たんぼぼ」
金沢区こども家庭支援課、地域ケアプラザ（六浦・柳町）



ロコモとは・・・
「ロコモティブシンドローム」の略称です。加齢に伴う筋力低下や骨・関節に疾患などの運動器の障害が起こり、「立つ、座る、歩く」などの移動機能が低下する状態のことをいいます。

六浦地区元気づくりステーション

毎月第1、第3水曜日と第2木曜日の13:00～16:00に瀬戸町内会館で行われている健康マージャンです。今年の2月に開始された当初は毎月2回、3卓で行われていましたが、次第に参加人数が増え、マージャン卓が1卓、

活動日も1日増えました。ほとんどいつも満席の状態となっているそうです。元気づくりステーションということで参加者の皆さんは、マージャンの合間に体操などで体を動かし、ロコモ予防にも努めています。



ご参加お待ちしております！

日 時：毎月第1火曜日 10:00～11:00
場 所：柳町地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：地域の皆さま（概ね65歳以上の方）
募集人数：2名
※応募が多数の場合は抽選になります。
参加費：1回/1,000円
(但し、時期により1,500～2,000円の場合有)
持ち物：花器、はさみ、持帰り用袋、ごみ袋、雑巾等
締め切り：3月15日（金）

平成31年4月～
追加募集のお知らせ

フラワー
アレンジメント

地域活動交流

ケアプラザの事業

《但し、表示のある事業以外は無料です。》

干支の小物作り

2019年の干支、亥の小物作りを開催します！
2回講座で親子の亥を作ります。
みんなで楽しく作りましょう。

日 時：1月23日、30日（水）10:00～11:30
場 所：ボランティアルーム、又は地域ケアルーム
参加費：800円（材料費）
定 員：8名（要予約・先着順）
講 師：大木 麗子氏
持ち物：裁縫道具、黒又は茶の糸

小学生お菓子作り

バレンタインのお菓子作りです。

日 時：2月9日（土）13:30～15:30
場 所：調理室、地域ケアルーム
対 象：小学生の皆さん
定 員：8名（要予約）
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾、お手拭きタオル

お申し込みは2月1日までに電話が窓口でお願いします。定員を超えた場合は抽選となります。

歴史の会



先日、第1回目の歴史の会を開催しました。お茶を飲みながら、金沢区の歴史についてお話していただきました。1月は貝塚を中心にお話していく予定です。

場 所：ボランティアルーム
対 象：地域の方
定 員：10名（要予約）
※お茶代・資料代として200円

第2回 1月28日（月）14:00～15:00
第3回 3月25日（月）14:00～15:00

子どもイベント

今年も六浦地区主任児童委員さんとの共催の事業を開催します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

演目はお楽しみに！

日 時：3月21日（木）10:30～
場 所：柳町地域ケアプラザ 多目的ホール
定 員：40名

おしゃべりカフェ

日 時：毎月15日 13:00～14:45
場 所：多目的ホール
参加費：100円
1月 創作組太鼓披露
2月 ゲーム大会と節分豆まき
3月 調整中です♪

☆お代わり自由の飲み物に、おやつがつきます。
出し物は、13:30からスタートします。

ほっとすぺーす

日 時：1月10日（木）
2月7日（木）
3月7日（木）
12:00～
場 所：多目的ホール
対 象：地域の概ね65歳以上の方
定 員：25名（抽選あり）
参加費：600円

コンパスさんの
美味しいお食事の会
と催し物です

あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペースです！

日 時：1月18日・2月15日・3月15日
10:00～14:00
☆ミニ講座は10:00～11:00
(詳しくはお問合せ下さい)

場 所：多目的ホール
持ち物：おむつや飲み物など外出に必要な物。
お子さんの好きなおもちゃなど。

♪偶数月の2月は11:15頃から読み聞かせがあります。

子育てフリースペース

毎月第4金曜日に、マットを敷いたお部屋を開放しますので、親子で自由にお過ごしください。

日 時：1月25日・2月22日・3月22日
10:00～14:30

場 所：ボランティアルーム
定 員：12名

配膳

見守り

ケアプラザではボランティアさんをお茶出し
随時、募集しています！ご参加ください！

など