



# やまなみ

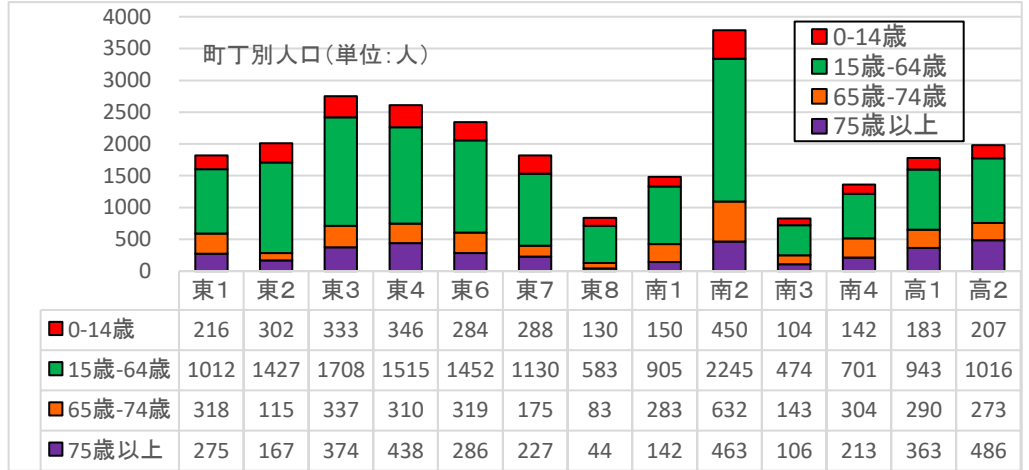
令和元年6月1日発行  
 金沢区釜利谷南2-8-1  
 TEL 788-2901  
 社会福祉法人 すみなす会  
 横浜市釜利谷地域ケアプラザ  
 編集責任者 藤井万里子

## わたしたちの

### 町の人口



出典：横浜市統計ポータルサイト  
 「町丁別年齢別男女別人口」  
 「町丁別世帯人員別世帯数」  
 平成31年3月末現在



## 人口・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南3	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2
総人数	198,911	1,821	2,011	2,752	2,609	2,341	1,820	840	1,480	3,790	827	1,360	1,779	1,982
男性	97,596	910	1,011	1,351	1,280	1,156	911	431	724	1,899	400	646	873	968
女性	101,315	911	1,000	1,401	1,329	1,185	909	409	756	1,891	427	714	906	1,014
65歳以上(%)	29.26	32.56	14.02	25.84	28.67	25.84	22.09	15.12	28.72	28.89	30.11	38.01	36.71	38.29
65-74歳(%)	14.68	17.46	5.72	12.25	11.88	13.63	9.62	9.88	19.12	16.68	17.29	22.35	16.30	13.77
75歳以上(%)	14.57	15.10	8.30	13.59	16.79	12.22	12.47	5.24	9.59	12.22	12.82	15.66	20.40	24.52
14歳以下(%)	11.46	11.86	15.02	12.10	13.26	12.13	15.82	15.48	10.14	11.87	12.58	10.44	10.29	10.44
0-14歳と65歳以上(%)	40.72	44.43	29.04	37.94	41.93	37.98	37.91	30.60	38.85	40.77	42.68	48.46	46.99	48.74

## 世帯数・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南3	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2
総世帯数	92,477	929	1,041	1,259	1,202	1,092	841	350	591	1,730	330	578	845	922
65-74歳1人世帯	5,370	78	44	50	59	78	45	17	30	92	14	22	47	52
75歳以上1人世帯	9,883	111	125	131	143	127	98	15	35	154	29	54	114	133
65歳以上2人世帯	13,098	130	36	153	156	109	67	26	110	241	69	130	152	182
その他	64,126	610	836	925	844	778	631	292	416	1,243	218	372	532	555
65-74歳1人世帯(%)	5.8	8.4	4.2	4.0	4.9	7.1	5.4	4.9	5.1	5.3	4.2	3.8	5.6	5.6
75歳以上1人世帯(%)	10.7	11.9	12.0	10.4	11.9	11.6	11.7	4.3	5.9	8.9	8.8	9.3	13.5	14.4
65歳以上2人世帯(%)	14.2	14.0	3.5	12.2	13.0	10.0	8.0	7.4	18.6	13.9	20.9	22.5	18.0	19.7
その他(%)	69.3	65.7	80.3	73.4	70.2	71.3	74.9	83.4	70.4	71.9	66.1	64.4	62.9	60.3

# 地域包括支援センターからのお知らせ



## 終活講座 & 無料個別相談会

日時：7月23日（火）13：30～ 講座 14：45～ 無料個別相談会

場所：釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部 行政書士

対象者：どなたでも 参加費：無料

定員：40名程度（電話・来所にて随時申し込み）

※無料個別相談会は予約制（30分）です。

日頃気になっていることを  
相談してみませんか？

## 男性限定

初心者の方、大歓迎です！！

## やさしい太極拳講座

日時：6月21日、7月19日、8月30日、9月20日、10月18日

10：00～11：30 受付は9：45～

<全て金曜日>

場所：JA横浜 金沢支店 2階 会議室

〒236-0042 金沢区釜利谷東4-1-12 ※駐車場はご利用できません

講師：公益財団法人 日本武術太極拳連盟

公認太極拳A級指導員 関井 一美 氏

対象者：地域にお住まいの男性 ※概ね60歳以上

参加費：無料 ※動きやすい服装・靴、水分、タオル等、ご持参下さい。

定員：20名程度（電話・来所にて随時申し込み、先着順）

お申込み・お問合せ… 来所またはお電話で【045-788-2901】

## “かまりやーの” からのお知らせ あいさつ運動を始めました！

平成30年度の“かまりやーの”では、第一弾の“見守りホルダー”に続き、今回は、キャッチフレーズとシンボルマークを作成し、“安心して暮らせる地域”をめざして“あいさつ運動”の取り組みを始めることにしました。さっそく日々あいさつに取り組んでいます。

【かまりやーの】平成29年2月に「東京都大田区の取り組み「おたく高齢者見守りネットワーク“みまーも”から学ぶこと」の講演会を開催致しました。その後、講演会にご参加された方々を対象に『「みまーも」からの今後の取り組みの会』のメンバーを募り、昨年度「これからも住み慣れた地域で安心して暮らしていくために何があったらいいか」をテーマに話し合う場“かまりやーの”が発足いたしました。

※メンバーは、地域の方々とともに、事業所にもご参加いただいています。

- ・青空ケアセンター
- ・こもれび
- ・陽光の大地ケア24
- ・釜利谷地域ケアプラザ
- ・金沢美浜ホーム
- ・デイサービスこのはな金沢文庫
- ・陽光の大地介護保険センター
- ・やまゆり





### フラレール広場

6月7日(金) → 5/1~受付  
時間: 10:00~11:30 (11:15~お片付け)  
どなたでも 35名 無料 \*次回予定: 10/3

#### 募集中! フラレール広場のボランティア

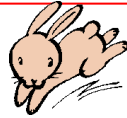


ただいま男性ボランティアにご活躍いただいています。お気軽にお問合せください。担当: 菅谷

### おはなし会 6月17日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など  
無料 直接会場へ \*次回予定: 8/19

### 親子たいそう遊び **ぴよんたクラブ**



6月20日(木) → 受付中  
7月2日(火)、18日(木) → 6/1~受付  
時間: 10:15~11:15 1回300円  
対象: おおむね1歳半~6歳児と保護者 16組

#### きぐちゃんの

### からだ遊び・こころ遊び **麦わら帽子クラブ**



6月21日(金) → 受付中  
7月19日(金) → 6/1~受付  
8月23日(金) → 7/2~受付  
時間: 10:30~11:30 1回300円  
対象: おおむね1~4歳児と保護者 16組

### ママと赤ちゃんの **たいそう&ストレッチ**

6月25日(火) → 受付中、時間: 10:15~11:15  
対象: 0歳児と母親 16組 1回300円  
\*次回予定 11/26

\*\*\* お気軽にお問い合わせください \*\*\*  
\*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

お問合せ: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流

電話 788-2901

金沢区釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ 

保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です



長谷川みどり先生の **ピラティス** 教室(全8回)  
8月10・24日、9月14・28日、10月12・26日、  
11月9・30日(各土曜日) 14:30~15:30

対象: 16歳以上 18名  
参加費: 5000円(8回分)  
持ち物: 運動のできる服装、フェイスタオル  
申込み: 6/21~6/30 抽選: 7/2  
\*定員に満たない場合は抽選日以降も受付します



\*英会話、英語の歌、英語遊び等、  
楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

### かまりや英語クラブ

6月15日(土)13:30~14:30 → 受付中  
対象: 知的障がい等ある方 10名  
参加費: 1回300円 \*次回予定: 7/6



~腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です~

### 月曜日には体操を!

6月10日(月)10:15~11:45 \*次回予定: 7/22  
どなたでも 20名 1回300円 受付中

盆踊りと民踊で体を動かして、健康維持・認知症予防  
**盆踊りとふるさと民踊**

6月12日(水)10:00~11:15 \*次回予定: 7/10  
どなたでも 16名 1回200円 受付中

### 秋葉隆行先生の **ゴスペル** 教室

6月15日(土)10:30~12:30 歌詞は英語です  
どなたでも 30名 受付中 \*次回予定: 7/13  
1回1000円(障がいのある方150円)

### 一緒に歌を歌いましょう!

6月21日(金)13:30~15:00 \*次回予定: 7/19  
どなたでも 30名 1回400円 受付中

### はいねずみのお針箱&和ティーサロン

7月31日(水)12:30~15:00  
手芸またはおしゃべりを楽  
しむスペースがあります。  
1回100円 \*次回予定: 9/25

汁物、  
コーヒーつき  
お申込み不要

### 介護者のつどい 奇数月の第3水曜日 10:00~11:30

介護している方、ご家族、経験者を対象に、介護予防講座、くすりの話、フリートーク等々を開催しています。(平成31年度は7/17、9/18、11/20、1/15、3/18を予定)

### かまりや サロン



認知症の方とそのご家族が安心して過ごせる場所(認知症カフェ)です。

開催日: 毎月第4木曜日(変更の場合あり)

時間: 13:30~15:30(お好きな時間にお越し下さい)

会場: カフェ・ドゥ・リアン (金沢区釜利谷東2-9-2)

参加費: 無料 (飲み物お菓子セットを頼む方は別途300円となります)

お問合せ: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ TEL 788-2901



# 夏の3地域ケアプラザ共催事業



	ボルダリングにチャレンジ!!	カレーライスを作ろう!	JAL 工場見学 SKYMUSEUM へ行こう!
会場 内容	クライミングジム ライス (戸塚駅徒歩5分) クライミングジムでボルダリングをします。	横浜市柳町地域ケアプラザ (2階多目的ホール) みんなでカレーライスを作って食べます。 午後はレクリエーションを楽しみます。	JAL SKYMUSEUM (東京モノレール 新整備場駅徒歩1分) ※会場最寄り駅は階段のみになります。 ① 航空教室、展示エリア見学 ② 格納庫見学 ③ 格納庫からの飛行機離着陸見学(天候による) ・格納庫見学は約40分歩きます。 ・格納庫見学にはトイレがありません。 ・ヘルメット着用になります。 ・飛行機の離着陸・整備の音が聞こえます。 ・格納庫は空調設備がありません。
開催日時	8月6日(火) 10:00~15:00	8月20日(火) 10:30~15:30	9月14日(土) ※金沢文庫駅集合・解散 10:45~16:45
参加費	4000円 ※昼食代と交通費は別途	800円	1500円 ※交通費は別途
定員	5名 ※定員を超えた場合は抽選	8名	8名 ※定員を超えた場合は抽選
対象	発達に気になる小・中学生	障がい児・者(小学生~成人)	知的障がい等ある小学5年生~成人 ※発達に心配のある方もお問合せください。
持ち物	飲み物・タオル・着替え	上履き・エプロン・三角巾・ お手拭タオル・飲み物	飲み物
申込先	富岡地域ケアプラザ 山田 Tel 771-2301	柳町地域ケアプラザ 矢ヶ崎 Tel 790-5225	釜利谷地域ケアプラザ 菅谷 Tel 788-2901
締切	7月20日(土)	8月13日(火)	8月26日(月)
その他	・動きやすい服装 (スカートは不可)		・早めの昼食を済ませてきてください。 ・動きやすい服装 (サンダル・ヒール・厚底靴は不可)

余暇支援に初めて参加される方は面談があります。



## 消費生活情報 横浜市消費生活総合センター よこはま くらしナビ より

♥ お互いに 一声かけて見守りを!

### 「元号の改元」に便乗した詐欺や契約トラブルにご注意!

新たな元号になることで「新たに手続きが必要」と個人情報を出したり、「皇室の記念」などの便乗商法が増えていきます。  
公的機関や金融機関が暗証番号を文書や電話でたずねることは絶対ありません。



## 発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。  
困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ(これから入学を控えている方もどうぞ)

活動日：6月14日(金)/7月12日(金)/8月9日(金)/9月13日(金)

連絡先：[chamomile.kamariya@gmail.com](mailto:chamomile.kamariya@gmail.com) 担当：久保まで。



## 広報紙「やまなみ」をお役立てください

サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901

[www.suminasu.or.jp/kamariya/](http://www.suminasu.or.jp/kamariya/) または

釜利谷地域ケアプラザ

