



地域でできること 私たちにできること 障がいのある人が地域で安心して暮らすには？

～ 住みなれたまちで自分らしく。横浜市独自の障害者支援制度について・きょうだいの育ちのこと ～

講師・横浜市障害者後見的支援制度横浜市あんしんマネジャー 日時：10月31日(木) 10:00～11:30
 瀧澤久美子氏 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール
 ・金沢区障害者後見的支援室帆海 対象：どなたでも 45名 受付：8/1～
 主催：ホイール若菜(釜利谷地区社会福祉協議会)・カモミール・横浜市西金沢地域ケアプラザ・横浜市釜利谷地域ケアプラザ
 共催：釜利谷地区民生委員児童委員会協議会 協力：金沢区福祉保健センター



医療講演会「認知症とケア」10月29日(火)15:00～16:30

講師：医療法人社団景翠会 金沢病院 副院長 折茂 賢一郎氏
どなたでも 30名 無料 9/5～受付



おはなし会 8月19日(月)11:30～12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など
無料 直接会場へ *次回予定：10/21

英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

かまりや英語クラブ

8月3日(土)13:30～14:30 → 受付中

対象：知的障がい等ある方 10名
参加費：1回300円 *次回予定：9/7



きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

8月23日(金) → 受付中
 9月20日(金) → 8/1～受付
 10月18日(金) → 9/1～受付
 時間：10:30～11:30 1回300円
 対象：おおむね1～4歳児と保護者 16組



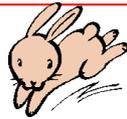
盆踊りとふるさと民踊

8月14日(水)10:00～11:15 *次回予定：9/11
どなたでも 16名 1回200円 受付中



親子たいそう遊び ぴよんたクラブ

9月3日(火)、19日(木) → 受付中
 10月1日(火)、17日(木) → 9/1～受付
 時間：10:15～11:15 1回300円
 対象：おおむね1歳半～6歳児と保護者 16組



秋葉隆行先生のゴスペル教室

8月17日(土)10:30～12:30 歌詞は英語です
どなたでも 30名 受付中 *次回予定：9/21
1回1000円(障がいのある方150円)



一緒に歌を歌いましょう!

8月23日(金)13:30～15:00 *次回予定9/20
どなたでも 30名 1回400円 受付中

フラレール広場 10月3日(木) → 9/1～受付

時間：10:00～11:30 (11:15～お片付け)
どなたでも 35名 無料 *次回予定：12/23

募集中! フラレール広場のボランティア

ただいま男性ボランティアにご活躍いただいています。お気軽にお問合せください。担当：菅谷

*** お気軽にお問い合わせください ***

*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。
 お問合せ：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流
 電話 788-2901
 金沢区釜利谷南2-8-1



はいねずみのお針箱&和ティーサロン

9月25日(水)12:30～15:00
 手芸またはおしゃべりを楽しむ
 スペースがあります。
 1回100円 *次回予定：11/27

汁物、
コーヒーつき
お申込み不要



保護者と参加する講座の
参加費はひと家族分です



介護者のつどい 9月18日(水)

(奇数月の第3水曜日)10:00～11:30
介護している方、ご家族、経験者を対象に開催中

「バランス良く食べる」10月11日(金)11:30～13:30

内容：区役所の栄養士さんからのお話 ※昼食あり 対象：60歳以上の方 20名 無料 申込み：8/13～
主催：金沢区食生活等改善推進委員会(ヘルスマイト) 共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ

子育てサポートシステム 入会説明会 9月7日(土)13:30～14:30

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110
共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名



夏の地域ケアプラザ共催事業



	カレーライスを作ろう！	JAL 工場見学 SKY MUSEUM へ行こう！
会場 内容	横浜市柳町地域ケアプラザ (2階多目的ホール) みんなでカレーライスを作って食べます。 午後はレクリエーションを楽しみます。	JAL SKY MUSEUM (東京モノレール 新整備場駅徒歩1分) ※会場最寄り駅は階段のみになります。 ① 航空教室、展示エリア見学 ② 格納庫見学 ③ 格納庫からの飛行機離着陸見学(天候による) ・格納庫見学は約40分歩きます。 ・格納庫見学にはトイレがありません。 ・ヘルメット着用になります。 ・飛行機の離着陸・整備の音が聞こえます。 ・格納庫は空調設備がありません。
開催日時	8月20日(火)10:30~15:30	9月14日(土)10:45~16:45 ※金沢文庫駅集合・解散
参加費	800円	1500円※交通費は別途
定員	8名	8名 ※定員を超えた場合は抽選
対象	障がい児・者(小学生~成人)	知的障がい等ある 小学1年生 ~ 成人 ※発達に心配のある方もお問合せください。
持ち物	上履き・エプロン・三角巾・お手拭タオル・飲み物	飲み物
申込先	柳町地域ケアプラザ 矢ヶ崎 TEL 790-5225	釜利谷地域ケアプラザ 菅谷 TEL 788-2901
締切	8月13日(火)	8月26日(月)
その他		・早めの昼食を済ませてきてください。 ・動きやすい服装(サンダル・ヒール・厚底靴は不可)

対象拡大しました

余暇支援に初めて参加される方は面談があります。

*** お気軽にお問い合わせください ***

釜利谷地域ケアプラザ



お問合せ:横浜市釜利地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 金沢区釜利谷南2-8-1

発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。
困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ(これから入学を控えている方もどうぞ)

活動日：8月9日(金)/9月13日(金)/10月11日(金)/11月8日(金)

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで。



認知症の方とそのご家族が安心して過ごせる場所(認知症カフェ)です。

開催日時：毎月第4木曜日(変更の場合あり)13:30~15:30のお好きな時間にどうぞ

会場：カフェ・ドゥ・リアン(金沢区釜利谷東2-9-2)

参加費：無料(飲み物お菓子セットを頼む方は別途300円となります)

お問合せ：横浜市釜利谷地域ケアプラザ TEL 788-2901



タオルを使って ストレッチ講習会 9月30日(月)10:00~11:30

~先生の楽しいお話しと共にタオルを使って体を動かしましょう!~

参加費：無料

講師：横浜市金沢スポーツセンター所長 宮城 裕子 先生 会場：釜利谷地区センター 体育室

申込み締め切り：9月23日(月) 先着100名 ※駐車場はありません

和田 TEL/Fax 789-4202 (Faxには氏名・電話番号・町内会名をご記入ください)、

菅井 TELのみ 786-9714 ※お問合せも申込み先まで

持ち物：体育館履き、フェイスタオル、飲み物 ※運動の出来る服装でおいでください

主催：釜利谷地区保健活動推進委員会 健康づくり支援グループ 共催：西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ