

うみかぜ

柳町地域ケアプラザ便り

vol. 38

感謝祭ありがとうございました♡

11月2日に第2回柳町ふれあい感謝祭が開催されました。ご来場していただいた皆さま、ボランティアの皆さま、ありがとうございました。
今回柳町地域ケアプラザ開所10周年の記念ということで、いつもより盛大に皆さまをお迎えしました。11年目もますます地域に必要とされるケアプラザを目指し、職員一同努めていきたいと思っております。



↑ぼたんちゃん、うさぎさんも応援に駆け付けてくれました！



↑青いはっぴがステキです



↑ドキドキ抽選会は午前午後の2回に分けて開催しました。会場内は熱気ムンムン！



←催し物エリアでは吹奏楽やフラダンス、創作和太鼓等の披露がありました。



来年も待ってる♪

つるし雛



今年も「つるし雛の会」さんからつるし雛をお借りし、ケアプラザエントランスに展示させていただきます。皆さまどうぞお立ち寄りください。

展示期間
2月29日頃～3月末頃まで



地域包括支援センター

12/3 「高齢者の身近な法律問題～家族の代理はどこまでいいの？交通事故を起こしたらどうなるの？～」というタイトルで六浦地域ケアプラザさんと共催で講座を開催しました。

弁護士の先生を講師にお迎えし、財産管理の視点で必要とする能力、身上監護(保護)も含めた成年後見制度について説明して頂きました。ご本人の代わりに行う事については、誰が主体となるか(もちろんご本人ですが)という事から、権限や行為の内容を細かく説明して下さり、ご本人の意思決定支援の大切さを教えていただきました。

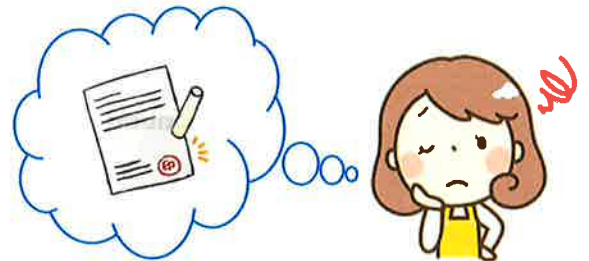
また、認知症の方が交通事故を起こしてしまった時の事について、どのような視点から家族の責任が問われるのかを説明してくださいました。

将来に備えた準備の必要性を実感させられました。

次回は令和2年1月31日(金) 13:30～15:00(会場：六浦地域ケアプラザ)

「地域で考える高齢者虐待～人生の老年期がハッピーじゃなきゃ悲しすぎる～」

司法書士の先生を講師にお迎えして、どのような状況で起こりうる事なのか、などわかりやすく説明していただきます。お気軽にご参加下さい。



出張医療講座のお知らせ 認知症を知って予防しよう！

高齢化に伴い、2025年には4人に1人が認知症、あるいは認知症予備軍と言われていています。「認知症になったらどうしよう！」と不安に思う前に、しっかり予防もしながら上手に認知症と向き合っていきましょう。

認知症の専門看護師の方からわかりやすくお話していただきます。ぜひご参加下さい。

日時：令和2年 2月4日 (火)
14:00～15:30

講師：神奈川県立循環器呼吸器病センター
関口秀美氏

場所：柳町地域ケアプラザ多目的ホール

対象：地域住民の方どなたでも

費用：無料

定員：30名程

介護者のつどいのお知らせ

10/21(月)、横須賀にあるヴェルニー公園に行きました。台風の後でしたがバラの花を見ることが出来ました。



これからの予定(13:30-15:00)

1/20(月) アロマセラピー

2/17(月) 施設見学

3/16(月) お問い合わせください。

※詳細はお問い合わせください。



柳町地域ケアプラザの事業

地域活動交流

《但し、表示のある事業以外は無料です。》

小学生お菓子作り

バレンタインのお菓子を作ります♡
 日時：2月8日(土)13:00~15:30
 場所：調理室、地域ケアルーム
 対象：小学生の皆さん
 定員：8名(要予約・先着順)
 参加費：300円
 持ち物：上履き、エプロン、三角巾、お手拭き
 タオル、持ち帰り用袋



1月20日(月)から申し込みを受け付けます。お電話か窓口でお願いします。

布ぞうり

足の健康にもよく素足のような履き心地の布ぞうりを作ってみませんか！
 日時：3月11日、18日(水)13:00~16:00
 場所：多目的ホール
 参加費：800円(材料費)
 定員：10名(要予約・先着順)
 講師：安井 恵子氏
 (ファイバーリサイクルネットワーク)
 持ち物：はさみ、筆記用具、ごみ袋



てくてくかなざわ

～太寧寺と称名寺の桜を見に行こう～

日時：3月30日(月)9:30～雨天決行
 対象：地域の方
 参加費：300円(資料、保険代)
 定員：20名(要予約・先着順)
 講師：横濱金澤シティガイド協会
 持ち物：飲み物、タオル、帽子、雨具
 コース：金沢文庫駅西口→能見堂跡→不動池→片吹緑地→太寧寺→さくら茶屋にししば→称名寺→金沢文庫駅(解散)
 ☆解散後、希望者でさくら茶屋でお弁当を購入し称名寺でお花見します。交通費・昼食自己負担となります。



ほっとランチ



今回は新日本婦人の会の皆さんによるカレーライスとサラダです！おなかをすかせていらしてくださいね！
 日時：3月9日(月)11:30～
 (ラストオーダー13:00)
 場所：多目的ホール
 対象：地域の方
 定員：40名(要予約・先着順)
 参加費：カレー代300円(お子様:200円)
 ※レゴパークも同時開催します。



おしゃべりカフェ

日時：毎月15日 13:00~14:45
 場所：多目的ホール
 参加費：100円
 1月 マンドリンデュオ
 2月 六浦中学校吹奏楽部
 3月 AKクラブ
 ☆お代わり自由の飲み物に、おやつがつきます。
 出し物は、13:30からスタートします。



ほっとすぺーす

日時：1月9日(木)
 2月6日(木)
 3月5日(木)
 12:00~
 場所：多目的ホール
 対象：地域の概ね65才以上の方
 定員：25名(抽選あり)
 参加費：600円

コンパスさんの
美味しいお食事の会
と催し物です



あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペースです！
 日時：1月17日・2月21日
 10:00~14:00
 ☆ミニ講座は10:00~11:00
 場所：多目的ホール
 持ち物：おむつや飲み物など外出に必要な物。
 お子さんの好きなおもちゃなど。
 ♪偶数月の2月は11:15頃からどんぐりこころちゃんの読み聞かせがあります。

☆1月 金沢消防署の救命救急のお話
 2月 工作(予定)
 3月 子どもイベントのためお休みです
 定員10組(要予約)参加費 無料



ケアプラザではボランティアさんを随時、募集しています！ご参加ください！
お問い合わせは (790-5225) まで



自主事業の記録



とても素敵!!!

輪飾り作り

今年の輪飾りはリースタイプです。



小学生お菓子作り



クッキーでお菓子の家に挑戦しました。



組み立て
難しい〜!

↑参加児童が作った
お菓子の家です。

今回の公演は「メリークリスマス おおかみさん」でした。公演後はクリスマスの歌をみんなで歌いました。ケムケム座さんは随時メンバー募集中しています☆



ケムケム座



柳町地域ケアプラザ案内図

《 交通案内 》

【電車・シーサイドライン】
金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統
六浦橋より徒歩3分

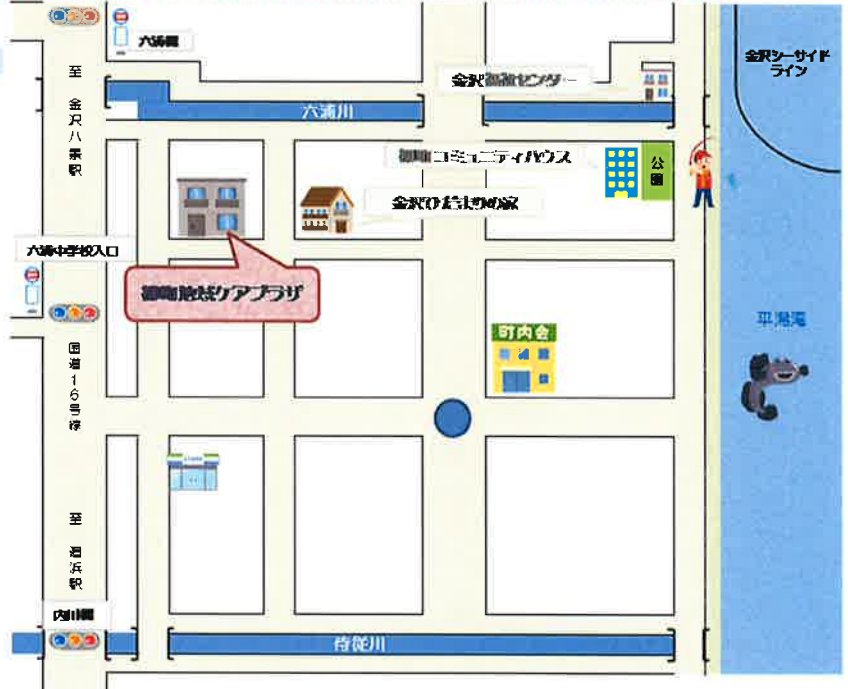
(金沢文庫方面から利用の方)

六浦中学前より徒歩3分

(追浜方面から利用の方)

お車での

ご来館はご遠慮ください



皆さま、すみなす会のHPはもうご覧いただけましたか？12月からケアプラザの貸館予約状況もこっそり更新しています。月1回の更新予定ですので最新の予約状況はお電話か窓口でご確認ください。

(コーディネーター 矢ヶ崎)

