



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

かまりや英語クラブ A

5月2日(土)13:30~14:30 → 受付中

対象：知的障がい等ある方 10名

1回300円 *次回予定：6/20

保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です。対象年齢外の兄弟姉妹でも一緒に参加できます。



きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

~~4月17日(金)~~ → 受付中

5月15日(金) → 4/1~受付

6月19日(金) → 5/1~受付

時間：10:30~11:30 1回300円

対象：おおむね1~4歳児と保護者 16組



親子たいそう遊び ぴよんたクラブ

4月21日(火) → 受付中

5月26日(火) → 4/1~受付

6月16日(火) → 5/1~受付

時間：10:15~11:15 1回300円

対象：おおむね1歳半~6歳児と保護者 16組



盆踊りとふるさと民踊

~~4月8日(水)~~10:00~11:15 → 受付中

どなたでも 16名 1回200円

*次回予定：5/13



~腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です~

月曜日には体操を!

~~4月13日(月)~~10:15~11:45 → 受付中

どなたでも 20名 1回300円 *次回予定：

5/11

ママと赤ちゃんのたいそう&ストレッチ

5月19日(火)10:15~11:15 → 4/1~受付

対象：0歳児と母親 16組 1回300円

*次回予定：6/30



おはなし会 6月15日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある大人の方もどうぞ。無料。直接会場へ。

*次回予定：8/17



一緒に歌を歌いましょう!

~~4月17日(金)~~13:30~15:00 → 受付中

どなたでも 30名 1回400円

*次回予定：5/15



フラール広場

(11:15~お片付け)

6月17日(水)10:00~11:30 → 5/1~受付

8月31日(月)10:00~11:30 → 7/1~受付

どなたでも 35名 無料



秋葉隆行先生のゴスペル教室

~~4月18日(土)~~10:30~12:30 → 受付中

♪歌詞は英語です どなたでも 30名

1回1000円(障がいのある方150円)

*次回予定：5/16



Gospel Class

Date and Time Apr. 18 (Sat.) 10:30a.m.-12:30p.m.

Fee: ¥ 1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?



介護者のつどい 5月20日(水)10:00~11:30

介護している方、経験者対象



はいねずみのお針箱&和ティーサロン

5月27日(水)12:30~15:00

手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。

1回100円 *次回予定：7/29



汁物、
コーヒーつき
お申込み不要

** 詳細はお気軽にお問合せください **

*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

お問合せ：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901

釜利谷南2-8-1(白山道バス停近く)

釜利谷地域ケアプラザ





発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どもがいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ（これから入学を控えている方もどうぞ）

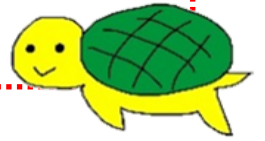
活動日：4月10日（金）/5月8日（金）/6月12日（金）

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで。



更新手続きのご案内 釜利谷のお守り！ かまもりホルダー

- ★対象：平成31年4月～令和2年2月に「かまもりホルダー」登録をされた方
- ★更新時期：登録者の誕生日
- ★更新方法：電話または来所にて受け付け ※更新の費用は無料です。



釜利谷のお守り！ かまもりホルダー

“外出先で突然倒れた“、”急に帰り道を思い出せなくなった”そんな万が一の事態に対応できるように、高齢者の方が携帯できる「かまもりホルダー」の申込受付を行っています。

★対象者：横浜市釜利谷地域ケアプラザの地域包括支援センター担当エリア在住の65歳以上の方（釜利谷東1～4・6～8丁目、釜利谷南1～4丁目、高舟台1～2丁目）

★費用：200円 ★申込み場所・申込み方法：横浜市釜利谷地域ケアプラザで、ご本人またはご家族が直接申込み

★申請登録に必要なもの：①本人確認証（介護保険者証、運転免許証、健康保険証など）、②緊急連絡先のわかるもの（氏名、住所、電話番号）



安心して暮らせる“釜利谷”を目指して

「かまみやみかん」お仲間募集

ボランティアグループ「かまみやみかん」では、「認知症」を正しく理解し認知症の方やご家族の応援者になっていただける方を募集しています。主な活動は次の通りです。

- ・認知症を正しく理解し、温かく見守っていただく。
- ・認知症の方について“劇や紙芝居”を通して知っていただくための活動。

「一人では無理だけど・・・」「みんなとならば何かできそう！」「空いている時間なら・・・」

とされている方。お気軽にお問合せ・ご応募ください。

対象：横浜市釜利谷地域ケアプラザの地域包括支援センター担当エリアにお住まいの方（釜利谷東1～4・6～8丁目、釜利谷南1～4丁目、高舟台1～2丁目）

釜利谷地域ケアプラザでは  **歩数計リーダー** を設置しています。

対応時間：月～土 9:00～21:00 / 日祝日 9:00～17:00

※毎月第一月曜日は読み取りできませんのでご注意ください。

【よこはまウォーキングポイントとは】

18歳以上の横浜市民の方に万歩数計を持って楽しみながら健康づくりを進めていただく事業です。



＊＊ 詳細はお気軽にお問合せください ＊＊

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ

