



# やまなみ

令和2年6月1日発行  
金沢区釜利谷南2-8-1  
Tel 788-2901  
社会福祉法人 すみなす会  
横浜市釜利谷地域ケアプラザ  
編集責任者 菅原正興

## 横浜市釜利谷地域ケアプラザ所長への就任にあたり

皆様、はじめまして。本年4月から所長に就任いたしました菅原正興です。藤井万里子前所長同様よろしくお願いいたします。

私は前年、横浜市社会福祉協議会の運営する老人福祉センター・地区センターに勤務し、地域における市民サービスの提供に携わって参りました。

また、その前は横浜市職員として障害福祉、児童福祉の現場において主に個々の市民の方の福祉課題に対する業務に携わって参りました。

いずれの職場におきましても市民の方々が地域で安心して暮らせるようなサービス提供を心掛け、取り組んできたつもりではありますが、お一人お一人にとって、

「その人らしく、より良い暮らし」とは何か、常に難しい課題と感じてきました。

今後はこれまでの経験を生かし、釜利谷地域ケアプラザがまさに地域に根差した福祉拠点となることを目指し、皆様の期待に沿えるよう取り組んで参りたいと思います。

末尾になりましたが、皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

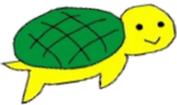
横浜市釜利谷地域ケアプラザ所長 菅原正興

## 「すみなすフェスタ」中止のお知らせ

毎年6月に開催しております「すみなすフェスタ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することといたしました。

来年、また皆様と楽しい時間を過ごすことができますよう、職員一同楽しみにしております。

社会福祉法人すみなす会



## 更新手続きのご案内 釜利谷のお守り！かまもりホルダー

★更新時期：登録者の誕生日

★更新方法：電話または来所にて受付け ※更新の費用は無料です。



## 金沢区の地名と由来シリーズ 2回目 ~今回は泥亀一丁目、二丁目のご紹介です。~

昭和50年の住居表示施行に伴い、大川、泥亀町、六浦町の各一部から新設した町。

昭和23年の5月15日の金沢区新設にともない、磯子区から編入した。

古くは久良岐郡泥亀新田といい、江戸中期の湯島聖堂儒官、永島祐伯（泥亀 生没年未詳）がその子、春重と共に、寛文8年（1668年）に開拓したもので、新田はその号をとって、泥亀新田と名付けた。

寛政後に荒廃したが、泥亀の九世、永島段右衛門（忠篤、亀巢・1808-1891）は荒廃した泥亀新田を嘉永2年（1849年）に再興し、泥亀新田と入江新田、七十町余りを完成させた。

明治22年の市町村制施行の際、町屋村、谷津村、洲崎村、寺前村、野島村、柴村、富岡村と合併して金沢村大字泥亀となり、大正15年1月1日に町制を施行して金沢町大字泥亀となる。

昭和11年10月1日の横浜市編入に際し、金沢町字泥亀から金沢泥亀町を新設した。

昭和37年10月から昭和41年3月にかけて蓮田が埋め立てられた。





**おはなし会** ~~6月15日(月)~~ 11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある大人の方もどうぞ。無料 直接会場へ \*次回予定: 8/17

**親子たいそう遊び** **ぴよんたクラブ**

~~6月16日(火)~~ → 受付中

7月21日(火) → 6/2~受付

時間: 10:15~11:15 1回300円

対象: おおむね1歳半~6歳児と保護者 16組



**フラレール広場** (11:15~お片付け)

~~6月17日(水)~~ 10:00~11:30 → 受付中

8月31日(月) 10:00~11:30 → 7/1~受付

どなたでも 35名 無料



**きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び** **麦わら帽子クラブ**

~~6月19日(金)~~ → 受付中

7月17日(金) → 6/2~受付

8月21日(金) → 7/1~受付

時間: 10:30~11:30 1回300円

対象: おおむね1~4歳児と保護者 16組

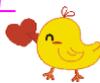


**ママと赤ちゃんのたいそう&ストレッチ**

~~6月30日(火)~~ 10:15~11:15 → 受付中

7月28日(火) 10:15~11:15 → 6/2~受付

対象: 0歳児と母親 16組 1回300円



保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

**かまりや英語クラブ**

6月20日(土) 13:30~14:30 → 受付中

7月4日(土) 13:30~14:30 → 6/2~受付

対象: 知的障がい等ある方 10名

1回300円 \*次回予定: 8/1



~腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です~

**月曜日には体操を!**

~~6月8日(月)~~ 10:15~11:45 → 受付中

どなたでも 20名 1回300円 次回予定: 7/13



**一緒に歌を歌いましょう!**

~~6月19日(金)~~ 13:30~15:00 → 受付中

どなたでも 30名 1回400円 次回予定: 7/17



秋葉隆行先生の**ゴスペル教室**

~~6月20日(土)~~ 10:30~12:30 → 受付中

♪歌詞は英語です どなたでも 30名

1回1000円 (障がいのある方 150円)



**はいねずみのお針箱&和ティーサロン**

7月29日(水) 12:30~15:00

手芸またはおしゃべりを楽しむ  
スペースがあります。

1回100円 \*次回予定: 9/30

汁物、  
コーヒーつき  
お申込み不要



コロナウイルス感染拡大防止のためケアプラザ主催事業を中止させていただくことがあります。

開催についてはお問合せください。

**発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」**

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか? 「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象: 主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日: 6月12日(金) / 7月10日(金) / 8月7日(金)

連絡先: [chamomile.kamariya@gmail.com](mailto:chamomile.kamariya@gmail.com) 担当: 久保まで。

お知らせ



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となることがあります。

開催につきまちは上記連絡先までお問合せください。

**「よこはまシニアボランティアポイント」登録研修会**

※介護保険法に規定する介護予防事業として平成21年10月から実施。

6月29日(月) 13:30~15:00 → 受付中

会場: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ

介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金することができます。

※お申込みが必要です (65歳以上、横浜市の介護保険被保険者証を保有している方 先着20名)

**\*\* 詳細はお気軽にお問合せください \*\***

\*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

お問合せ: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901

釜利谷南2-8-1(白山道バス停近く)

釜利谷地域ケアプラザ





# 地域包括支援センターからのお知らせ

## 新型コロナウイルス関連の詐欺事例が増えています！

新型コロナウイルスの影響で社会全体が弱っており、みなさんの不安感も日々増していると思いますが、そこを狙う手口が後を絶ちません。

全国で1万件以上の  
報告あり

少しでもおかしいと思ったら、

**消費者ホットライン(188)**へ

相談してください！



## 10万円給付 金銭給付に関連した詐欺が多発しています！！

関係機関の職員や委託業者を名乗り、口座番号やマイナンバーなどの個人情報を聞き出したり、現金をだまし取る詐欺がすでに多発しています。あやしい電話やメールは無視しましょう。

例:「〇〇区コロナ対策室です。〇〇区では、皆様に助成金をお配りしております。区民1人当たり10万円です。つきましては、キャッシュカードの番号又は銀行口座番号に振込みますので番号を教えてください。」など

## その他 マスクの販売や仕事のトラブルを装うケースが多発しています。



- マスクが買えるサイトの広告(SNS)を見てマスクを注文したが全く違うものが届いた、個人情報を盗まれた、注文した覚えのないマスクや消毒液が届き料金を請求された、など。
- 息子を名乗り「新型コロナウイルスの影響で資金繰りに困っているのでお金を貸してほしい」と頼まれ、現金を手渡してしまう。
- 水道管や排水管はウイルスに汚染されているので消毒をする必要があると高額な契約をさせられた。
- 保健所の依頼で来たと騙る事業者から、自宅でできる新型コロナウイルスの検査薬を安価に販売すると勧誘されたり、市の新型コロナウイルス対策室を名乗り、個人情報を聞き出すなど。

手に入りにくいマスクや経済的なことを心配する気持ちは誰しもあると思いますが、本当に正しい情報なのか、ひと呼吸おいてから、落ち着いて行動しましょう。



## ～ 自宅でもできる運動で体を動かしましょう～

免疫力を高めて身体を守るには、運動、食事、睡眠が大切です。

**チラシ**を参考にして、今日から自宅でできる運動をしましょう。

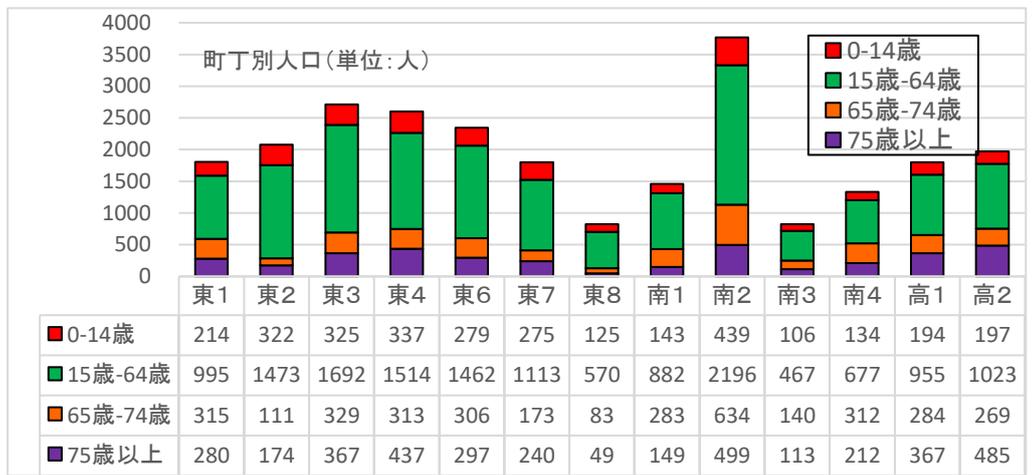
※痛みや違和感等があるときは、無理せず自分のペースで行いましょう。



# わたしたちの町の人口



出典：横浜市統計ポータルサイト  
「町丁別年齢別男女別人口」  
「町丁別世帯人員別世帯数」  
令和2年3月末現在



## 人口・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南3	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2
総人数	197,811	1,804	2,080	2,713	2,601	2,344	1,801	827	1,457	3,768	826	1,335	1,800	1,974
男性	97,135	887	1,056	1,333	1,274	1,157	900	432	708	1,879	400	646	883	975
女性	100,676	917	1,024	1,380	1,327	1,187	901	395	749	1,889	426	689	917	999
65歳以上(%)	29.77	32.98	13.70	25.65	28.84	25.73	22.93	15.96	29.65	30.07	30.63	39.25	36.17	38.20
65-74歳(%)	14.68	17.46	5.34	12.13	12.03	13.05	9.61	10.04	19.42	16.83	16.95	23.37	15.78	13.63
75歳以上(%)	15.09	15.52	8.37	13.53	16.80	12.67	13.33	5.93	10.23	13.24	13.68	15.88	20.39	24.57
14歳以下(%)	11.23	11.86	15.48	11.98	12.96	11.90	15.27	15.11	9.81	11.65	12.83	10.04	10.78	9.98
0-14歳と65歳以上(%)	41.01	44.84	29.18	37.63	41.79	37.63	38.20	31.08	39.46	41.72	43.46	49.29	46.94	48.18

## 世帯数・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南3	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2
総世帯数	92,974	927	1,070	1,263	1,205	1,107	837	356	592	1,735	337	581	862	925
65-74歳1人世帯	5,432	81	41	50	57	75	46	21	29	95	14	27	56	50
75歳以上1人世帯	10,229	121	136	135	152	134	109	19	40	154	34	54	112	130
65歳以上2人世帯	13,336	129	32	148	158	109	66	26	109	259	71	139	156	182
その他	63,977	596	861	930	838	789	616	290	414	1,227	218	361	538	563
65-74歳1人世帯(%)	5.8	8.7	3.8	4.0	4.7	6.8	5.5	5.9	4.9	5.5	4.2	4.6	6.5	5.4
75歳以上1人世帯(%)	11.0	13.1	12.7	10.7	12.6	12.1	13.0	5.3	6.8	8.9	10.1	9.3	13.0	14.1
65歳以上2人世帯(%)	14.3	13.9	3.0	11.7	13.1	9.8	7.9	7.3	18.4	14.9	21.1	23.9	18.1	19.7
その他(%)	68.9	64.3	80.5	73.6	69.6	71.3	73.6	81.5	69.9	70.7	64.6	62.2	62.4	60.8



### 広報紙「やまなみ」をお役立てください



サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901 [www.suminasu.or.jp/kamariya/](http://www.suminasu.or.jp/kamariya/) または

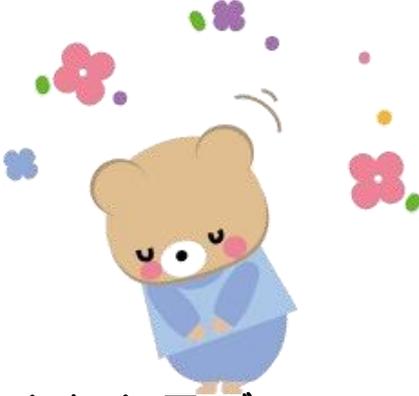
釜利谷地域ケアプラザ



# コロナウイルス感染予防に伴う 教室、講演会、サロンなどの中止について

対象期間：6月1日（月）～6月30日（火）

対象事業：対象期間内の横浜市釜利谷地域ケアプラザ主催事業

- 
- 6月 8日（月） 月曜日には体操を！
- 6月 13日（土） ピラティス教室
- 6月 15日（月） おはなし会
- 6月 16日（火） 親子たいそう遊び ぴよんたクラブ
- 6月 17日（水） プラレール広場
- 6月 19日（金） きぐちゃんの からだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ
- 6月 19日（金） 一緒に歌を歌いましょう！
- 6月 20日（土） 秋葉隆行先生のゴスペル教室
- 6月 25日（木） かまりやサロン
- 6月 27日（土） ピラティス教室
- 6月 30日（火） ママと赤ちゃんのたいそう&ストレッチ

## 共催事業

6月 15日（月） 釜利谷親子ほっとサロン

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う施設利用内容変更について

### 1、利用時間の変更

午 前	9:00-12:00 (11:30)
午後 1	12:00-15:00 (14:30)
午後 2	15:00-18:00 (17:30)
夜 間	休館

※ 消毒作業を行うため、30分前には掃除を終え退出してください。

### 2、利用人数の変更

多目的ホール	20名	※机 10台	イス 20脚
ボランティアルーム	10名	※机 6台	イス 10脚
地域ケアルーム	4名		
調理室	使用禁止		

### 3、利用不可の活動

- ・大声での発声、歌唱、運動等多量の呼吸が想定される活動
- ・飲食を伴う活動
- ・相手との距離が2メートル（最低1メートル）以上確保できない活動
- ・健康マージャン、囲碁、将棋等、道具等の消毒が難しい物品を使用する活動。

### 4、貸出物品について

貸出物品については以下のように限定します。

駐車場、ホワイトボード・マーカー、AVラック、ワイヤレスマイク

### 5、入館にあたってのお願い

- ・マスクの着用
  - ・手の消毒
  - ・検温・体調チェック（同居者を含む）
  - ・利用者名簿の提出（氏名、住所、電話番号等）
- ・・・利用者に用意していただきます。
  - ・・・ケアプラザで用意します。
  - ・・・ケアプラザの玄関で行います。
  - ・・・利用時に記入をお願いします。

※利用後2週間以内に体調の変化があった場合は連絡をお願いします。

連絡先：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動交流 電話：788-2901

### 6、利用にあたってのお願い

- ・利用前・利用後の手洗い
- ・人と人との間隔の確保（できるだけ2メートル、最低1メートル）
- ・こまめな換気（可能であれば窓を開放したままの利用をお願いします。）
- ・エレベーター利用人数の制限（1回の利用で3名まで）
- ・利用トイレの制限（2階のトイレのみを使用）
- ・飲食の禁止 ※但し、個人の水筒やペットボトルによる水分補給の制限はありません。
- ・共有部分の使用禁止 ※利用終了後は速やかに退館してください。

### 7、その他

その他、感染拡大防止のためをお願いをする場合がありますが、ご理解ください。  
ご不明な点等、お気軽にお問い合わせください。

担当：横浜市釜利谷地域ケアプラザ  
地域活動交流 菅谷  
電話：788-2901