



ご参加にあたってのお願い

横浜市釜利谷地域ケアプラザでは、皆様に安心してご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を強化し各種事業を開催してまいります。

ご参加にあたってのお願い

- ① すべての事業の参加にお申込みが必要です。  
受付状況につきましては、当日でもお気軽にお問合せください。
- ② 入館時の検温および手指の消毒と、施設内のマスク着用をお願いいたします。



※状況により主催事業を中止させていただくことがあります。

大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



～腰痛・膝痛予防を中心とした健康体操です～  
**月曜日には体操を!**  
**7月13日(月)10:15～11:45** → 受付中  
 どなたでも 18名 1回300円  
 \*次回予定: 8/10

**一緒に歌を歌いましょう!**  
**7月17日(金)13:30～15:00** → 受付中  
 どなたでも 18名 1回400円  
 \*次回予定: 8/21

秋葉隆行先生の **ゴスペル教室**  
**7月18日(土)10:30～12:30** → 受付中  
 ♪歌詞は英語です どなたでも 18名  
 1回1000円 (障がいのある方150円)  
 \*次回予定: 8/15

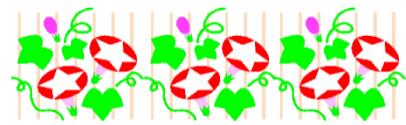
**Gospel Class**  
 Date and Time Jul. 18 (Sat.) 10:30a.m.-12:30p.m.  
 Fee: ¥ 1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?

**はいねずみのお針箱**  
**7月29日(水)12:30～15:00**  
 定員: 18名 無料  
 手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。  
 \*次回予定: 9/30

当面の間、  
 飲食の提供はありません

定員を変更いたしました。  
 参加にはお申込みが必要です

**盆踊りとふるさと民踊**  
 9月から開催予定です。

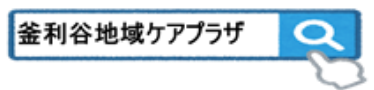


長谷川みどり先生の **ピラティス教室** ※開催日ごとにお申し込みが必要です。  
**8月 8-22日(土)14:30～15:30** → 7/1～受付 対象: 16歳以上 16名  
**9月 12-26日(土)14:30～15:30** → 8/1～受付 参加費: 1回700円  
 ※運動のできる服装でご参加ください。(更衣室はありません)

**介護者のつどい** **7月15日(水)10:00～11:00** 内容: フリートーク  
 対象: 介護している方または介護経験者等 10名程度 参加費: 無料  
 場所: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール

**かまみやサロン** 認知症の方とそのご家族が安心して過ごせる場所(認知症カフェ)です。  
 対象: 認知症の方とそのご家族 10名程度  
 開催日: 7月30日(木) 13:30～14:30  
 場所: **横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール** 参加費: 無料

**\*\* 詳細はお気軽にお問合せください \*\***  
 \*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。  
 お問合せ: **横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901** 釜利谷南2-8-1(白山道バス停近く)



ご参加にあたってのお願い

横浜市釜利谷地域ケアプラザでは、皆様に安心してご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を強化し各種事業を開催してまいります。

ご参加にあたってのお願い

- ① すべての事業の参加にお申込みが必要です。  
受付状況につきましては、当日でもお気軽にお問合せください。
- ② 入館時の検温および手指の消毒と、施設内のマスク着用をお願いいたします。

※状況により主催事業を中止させていただくことがあります。

大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



きくちゃんの からだ遊び・こころ遊び **麦わら帽子クラブ**

7月17日(金) → 受付中  
8月21日(金) → 7/1~受付  
9月18日(金) → 8/1~受付  
時間: 10:30~11:30 1回300円  
対象: おおむね1~4歳児と保護者 8組



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

**かまりや英語クラブ**

7月4日(土)13:30~14:30 → 受付中  
8月1日(土)13:30~14:30 → 7/1~受付  
対象: 知的障がい等ある方 10名  
1回300円 \*次回予定: 9/5



親子たいそう遊び **ぴよんたクラブ**

7月21日(火) → 受付中 ※8月はお休みです。  
9月15日(火) → 8/1~受付  
時間: 10:15~11:15 1回300円  
対象: おおむね1歳半~6歳児と保護者 8組



**おはなし会 8月17日(月)11:30~12:00**

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など  
内容は子ども向けですが、妊婦さんや興味のある大人の方もどうぞ。無料  
定員: 6組 \*次回予定: 10/19



ママと赤ちゃんの **たいそう&ストレッチ**

7月28日(火)10:15~11:15 → 受付中  
※8月はお休みです。  
9月3日(木)10:15~11:15 → 8/1~受付  
対象: 0歳児と母親 8組 1回300円



**フラレール広場** (11:15~お片付け)

8月31日(月)10:00~11:30 → 7/1~受付  
10月1日(木)10:00~11:30 → 9/1~受付  
どなたでも 定員: 15名 無料



**\*\* 詳細はお気軽にお問合せください \*\***

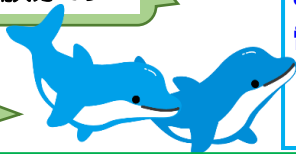
\*障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。  
お問合せ: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流  
電話 788-2901 釜利谷南2-8-1(白山道バス停近く)

釜利谷地域ケアプラザ



保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です

定員を変更いたしました。  
参加にはお申込みが必要です



**子育てサポートシステム 入会説明会 9月4日(金) 13:30~14:30**

申込み・問合せ/主催: 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110  
共催: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール

発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。  
困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象: 主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ  
活動日: 7月10日(金)/8月7日(金)/9月11日(金)

連絡先: [chamomile.kamariya@gmail.com](mailto:chamomile.kamariya@gmail.com) 担当: 久保まで。

お知らせ



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため時間変更や中止となる場合があります。  
開催につきましては上記連絡先までお問合せください。

