

# 地域包括支援センターからのお知らせ



## 地域包括支援センターってどんなところ？

みなさんは、地域包括支援センターをご存じですか？すでにご存じの方も多いかと思いますが、初めて聞く方もいらっしゃると思いますので、改めてご紹介します。

地域包括支援センターは、保健師または経験のある看護師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などの専門職を配置し、高齢者が住み慣れた地域で生活続けることができるよう、ケアプラザに設置されている相談窓口です。

こんな時にご相談ください。

- ・介護保険の申請をしたい。  
(区役所・地域包括支援センターにて、介護保険の申請を受け付けています)
- ・最近、物忘れが気になっている。(両親の物忘れが気になる)
- ・家に閉じこもりがちで気持ちが塞いでしまう。
- ・足腰が弱って買い物や日常生活で少し不安がある。
- ・一人暮らしを続けられるか不安になった。 など



### ♪新任のご紹介♪

平成28年11月21日から地域包括支援センターに社会福祉士として勤務しております、久保田志麻と申します。これからよろしくお願いたします。

☆社会福祉士が渡辺と久保田の2名体制になりました☆

### 介護者のつどい

「アロマでリラックス」

日時：平成29年3月15日(水)

10:00~11:30

講師：香り♥コミュ kanazawa

平田ゆかり氏・森光郁子氏

場所：釜利谷地域ケアプラザ

定員：15名(先着順)

### 平成29年度 介護者のつどい 予定表

参加費：無料 定員：30名前後

※時間・内容等は変更になる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

日程	時間	内容
H29年5月17日	10:00~11:30	配食サービスについて
H29年7月19日	10:00~11:30	ふるしきラッピング
H29年9月20日	10:00~11:30	施設見学会

お申込み・お問合せは…

来所またはお電話で 045-788-2901 担当：浅沼・気賀澤・渡辺・久保田