

## 「協力医・榎本Dr. 教えて下さい!」



### Q. 日光アレルギーについて教えてください。

**A.** 接触性皮膚炎は、刺激物質が皮膚に接触することで起ります。化粧品や湿布薬、内服薬の使用中に日光などの光に当たると皮膚炎を起すことがあります。これには、光毒性と、光アレルギー性があります。光毒性は、化学物質（薬など）が光照射により、細胞や組織を傷害して皮膚炎を起します。一般に日焼様皮疹になります。光アレルギー性皮膚炎は化学物質（薬など）が、光によってアレルギー反応を起します。抗原（薬剤など）が、体内に入り、アレルギー反応を起しうる状態になることを、感作されると言います。感作される前に抗原が入っても、すぐにはアレルギー反応は起りません。感作された状態で、薬剤などが入ると、アレルギーによる皮膚症状が出ます。アレルギー性反応の場合、皮膚症状は多彩です。光毒性反応と光アレルギー性反応が、混在するような症例もあるようです。光線過敏症は、殆んどが光アレルギー性です。最も頻度が高い原因物質は、非ステロイド系外用薬です。日光から皮膚を保護する目的で使用されるサンスクリーン剤でも、時に、光接触性皮膚炎になることもあります。より正確な診断のためには特殊な装置と技術を要するため 検査の出来る皮膚科専門医の診察が必要です。

（榎本先生は当ケアプラザの協力医です。）



## 横浜市釜利谷地域ケアプラザのお知らせ



\*\*\*中面もご覧ください。\*\*\*

### Active English ～からだで英語～ 3月4日(土)13:30～14:30

対象：知的障がい等ある方 15名（兄弟姉妹の方も同額でご参加いただけます。）

参加費：350円

申込み：受付中

\*Active English～からだで英語～は、体をつかって楽しく学びます  
\*次回予定：4/8（土）から開催時間を13:00～に変更いたします



### 放課後活動 かまみやクラブ ～ 放課後の時間を一緒に過ごしませんか ～

横浜市釜利谷地域ケアプラザでは、個別支援学級に通う小中学生、高校生（養護学校等）を対象にボランティア活動を中心とした放課後の居場所作り事業を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

開催日時：3月8日（毎月第2水曜日）15:00～17:00 参加費：200円

対象：個別支援学級に通う小学生・中学生 高校生もお気軽にご相談ください。 \*次回予定：4/12  
\*下校時間等の都合で遅れて参加される場合も入りやすい雰囲気をお心掛けています。 担当：菅谷



### 介護者のつどい テーマ「アロマでリラックス」 3月15日(水)10:00～11:30

講師：香り♥コミュ 平田ゆかり 先生・森光郁子 先生

対象：どなたでも 15名 持ち物：フェイスタオル1枚（ハンドマッサージの実技あり）

参加費：無料 申込み：包括支援センターで来所・電話にて受付中



### 身近に起きた犯罪・事故

### 金沢警察署 Kanakei(かなけい)メールより

【日 時】1月24日午後1時ころ

【場 所】富岡東地区を中心に区内広範囲と思料されます。

【状 況】犯人は、孫の名前を騙り、「品川のトイレで鞆を無くした。中に金券45万円が入っていた。警察に届けたから家に居て」等と言われ、声の感じから孫と信じてしまったものの、その後、孫の母親である長女に確認し、詐欺の前兆電話あることが判明しております。

【お願い】犯人からの前兆電話は、益々増えるものと思われま。本日のように、必ず誰かに相談したり確認するようにしてください。また、「騙された作戦」にも積極的に協力をお願い致します。犯人を捕まえなければ、何処かで誰かが被害に遭うこととなります。よろしくお願い致します。



### 広報紙「やまなみ」をお役立てください

協力医への質問・サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901

障がい等ある方は Fax(788-2906) もご利用ください。