

# かがやき

# 9

2019

令和元年



今月の

## 伊おし!



イベント

9/25

郷土料理 ーお楽しみランチー



※写真はイメージです

愛知県

9月の郷土料理は、八丁味噌で有名な味噌カツです。八丁味噌は、江戸時代初期から岡崎城から西へ八丁(約870m)の岡崎市八帖町(旧八丁村)で製造されたのが始まりだそうです。甘辛味付けがされた豆味噌のソースは、県外の人もやみつきになるお味ですよ。

### 園芸活動

たくさん出来たきゅうりで、職員オリジナルレシピのキュウリのQちゃんを作りました。和風のおやつの際に皆さんと食べました。市販品より美味しいと言う声をいただきました。



作り方

- 1、輪切りのきゅうりを軽く茹でてざるに上げて冷まします。
- 2、めんつゆ・酢・生姜をを鍋で1分あたためます。
- 3、2の中にきゅうりをもどして味が染みれば出来上がりです。



9/13~16

### 柳町敬老会

今年の敬老会は、声をいっぱいだして歌をうたって、体の中から元気になっていただきたくて、音楽ボランティアさんを中心にお呼びしてお祝いしようと思っています。是非、ご参加ください。



※写真は昨年の一部です。

# 9

## 月 September

予定につきましては都合により変更となる場合があります。

柳町地域ケアプラザ

# かがやき

日 <i>Sunday</i>	月 <i>Monday</i>	火 <i>Tuesday</i>	水 <i>Wednesday</i>	木 <i>Thursday</i>	金 <i>Friday</i>	土 <i>Saturday</i>
1	2	3	4	5	6	7
ピョンピョンゲーム	投げてポン	カラオケ	パターカーリング	輪投げ	お手玉投げ	パットパットゴルフ
8	9	10	11	12	13	14
カラオケ	ボーリング	パターカーリング	ピョンピョンゲーム	カラオケ	敬老会	敬老会
15	16 敬老の日 !!!	17	18	19	20	21
敬老会	敬老会	ミニバスケット	お手玉投げ	ボーリング	投げてポン	輪投げ
22 お彼岸 !!!	23	24	25 郷土料理 !!!	26	27	28
パターカーリング	輪投げ	的当て	投げてポン	お手玉投げ	パットパットゴルフ	ピョンピョンゲーム
29	30					
ボーリング	お手玉投げ					



…食事イベント

定期利用以外のデイサービス利用についてはケアマネージャーへ確認が必要になります。ご希望の方は担当のケアマネージャーまたはデイサービスの職員までご相談下さい。

# ～8月～

## ～柳町からのおたより～ かがやき通信

デイサービスで行われた行事や活動、お食事などをご紹介します。

今年もこの季節がやって来ました！

## 流し素麺

令和初めての夏祭りです

## 柳町夏祭り

猛暑の中、柳町夏祭りを開催しました。かき氷・フランクフルト・たこ焼きで縁日気分を味わっていただき、射的・ヨーヨー釣り・輪投げで子供の頃を思い出して参加されました。隣の保育園児と一緒に神輿担いだり、盆踊りも踊りました。皆さん、園児に向けるまなざしはとても暖かく、最高の笑顔でした。



釜利谷地域ケアプラザの敷地より取ってきた大きな竹で、流し素麺をしました。「なかなかこういう機会はないわ」と挑戦して下さる方や、うまくつかめてポーズを取って下さる方。楽しんでいただけて、蚊に刺されながら竹取に行ったかがありました！

こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等 デイサービスへのお問い合わせは  
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき  
TEL (045) 790-5225 担当：鈴木・貞光

令和元年9月号 8月27日発行 発行責任者：鈴木久美子

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="display: inline-block; text-align: center; vertical-align: middle;"> <h1 style="margin: 0;">9月</h1> <h2 style="margin: 0;">SEP</h2> </div> 						
1	2	3	4	5	6	7
ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ いんげんと豚肉の炒め 冬瓜の甘酢和え	麦ご飯 味噌汁 メバルの煮つけ まいたけの天ぷら 果物(パイナップル)	ご飯 かきたま汁 サケの味噌マヨネーズ焼き 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	ご飯 中華スープ 豚肉ピーマン千切炒め 中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 セロリのスープ ポークソテー じゃがいものカレー煮 カッテージチーズサラダ	ご飯 味噌汁 カラスガレイのムニエル タルタルソース 野菜のコンソメ煮 果物(バナナ)	ご飯 味噌汁 鶏肉のしょうが風味揚げ 長いもの煮物 ゴマ酢和え
ピーチムース	もみじ饅頭	バニラババロア	バナナケーキ	フルーツあんみつ	エクレア	おかきとまんじゅう
8	9	10	11	12	13	14
ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 里芋の含め煮 たまご豆腐	カツカレー コンソメスープ イタリアンサラダ フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 マダラの昆布蒸し ひじきの煮物 果物(巨峰・梨)	ご飯 味噌汁 サワラの柚香焼き 三色高野信田 果物(バナナ)	パン オニオンスープ 秋色グラタン コールスローサラダ 果物(キウイ)	ご飯 味噌汁 鶏肉の七味焼き なすの田楽 もずく酢	焼うどん ワカメおにぎり アスパラソテー 果物(パイナップル)
ロールケーキ ショコラ	クレープ	二色まんじゅう	いもようかん	原宿ドック	人形焼き	ドームケーキ
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 味噌汁 チキンカツ ぜんまいの炒め煮 果物(パイナップル)	★敬老の日お祝い膳★ 赤飯 清まし汁・茶わん蒸し 天ぷらの盛り合わせ タラの西京焼き・多喜合わせ 果物(梨)	ご飯 ミルクスープ チキンピカタ かぼちゃのサラダ 果物(キウイ)	ご飯 清まし汁 アナゴの柳川風煮 煮豆 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と秋ナスの煮物 ところてんときゅうりの酢の物 たたきごぼう	チャーシュー麺 ミニチャーハン 中華風和え物 マンゴープリン	ご飯 コンソメスープ ミートボールのクリーム煮 マカロニソテー 海老と彩野菜のマリネ
ピザ	寿和菓子	チーズババロア シュークリーム	紅茶ミルクプリン	おせんべいとまんじゅう	ロールケーキ 抹茶	コーヒーゼリー
22	23	24	25	26	27	28
★お彼岸★	ご飯 清まし汁 鶏肉のもろみ焼き 里芋とイカの煮物 果物(パイナップル)	さつま芋ご飯 清まし汁 イワシの蒲焼き 大根の田楽 ほうれんそうのお浸し	★郷土料理 愛知県★	ご飯 中華スープ ホキのチリソース 麻婆春雨 なすの中華ドレッシング	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 香味野菜のせ クルミ和え 果物(オレンジ)	ご飯 清まし汁 サンマのしょうが煮 チンゲン菜炒め 酢味噌和え
おはぎ	お誕生日ケーキ いちご	お誕生日ケーキ サワーチェリー	お誕生日ケーキ ピーチ	お誕生日ケーキ キャラメル	お誕生日ケーキ チーズ	お誕生日ケーキ 抹茶
29	30					
ピーフカレー コンソメスープ グリーンサラダ プリン お誕生日ケーキ チョコ	ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬焼き きのこのオリーブオイルソテー 春菊のお浸し バイキング					

\* 都合によりメニューや食材が変更する場合があります。ご了承ください。