

# うみかぜ

柳町地域ケアプラザ便り

vol. 37

## 柳町ふれあい感謝祭

昨年度3事業所合同で開催し、たくさんの方に遊びに来ていただいたふれあい感謝祭。今年は柳町地域ケアプラザ10周年を兼ね、盛大に開催します!!!皆さまのご来場、お待ちしております!



日時：令和元年11月2日(土)

10:30~14:30



場所：柳町地域ケアプラザ(柳町1-4)

金沢ひだまりの家(柳町14-9)



内容：お蕎麦、野菜、カフェ、パン、クッキー、  
フランクフルト、ゲームコーナー、  
綿菓子、健康チェック、フリーマーケット、  
作業所自主製品、作品展示他...



### 1階テイルームでの催し物(予定)

10:30 開会式、表彰式

創学館高校吹奏楽部

11:30 エピマイのフラダンス

12:15 ドキドキ抽選会

13:00 創作和太鼓「典」

14:00 フレンドリー楽団

14:10 みんなで応援! RUN伴(とも)+

14:20 ドキドキ抽選会



ぼたんちゃんも  
くるよ♡



主催：柳町地域ケアプラザ・金沢ひだまりの家・金沢福祉センター  
ご協賛：(株)ニコマックス様・(株)ジャパンビバレッジセントラル様  
セシモホール金沢文庫様

☆販売等のボランティアさん大募集です!!!☆

お問い合わせは柳町地域ケアプラザ (790-5225) まで

## 地域包括支援センター

今年も猛暑に台風、自然災害の前での人間の無力さを思い知らされた夏でした。それでも地域の中で、人のやさしさに触れ、ほっとし思わず笑顔になることもありました。

いろいろな相談のある地域包括支援センター。スタッフも体力勝負で毎日頑張っています。

介護予防の基本は・・・  
しっかりおいしく食べることができ、  
元気に動くことができること。  
そして何より笑い合えるお仲間がいる事です。



7月 笑いのたえない栄養講座

これからもいろいろな講座開催や仲間づくりのお手伝いをさせていただきます。「こんなことやってみたい。」「こんなことやって欲しい」など、お気軽にお声をかけて下さい。

町内会でもどこへでも、ご要望のある所へ出向かせて頂きたいと思います。

日頃から、町内会の皆さまご協力ありがとうございます。回覧板や掲示板など是非、見て下さいね。



### 六浦・柳町地域ケアプラザ共催講座 地域で暮らし続けるために…

みんなで防ごう！

悪質商法・消費者被害・詐欺被害

悪質商法・消費者被害・詐欺被害の手口は日々巧妙となっており、件数は増加傾向にあります。最新の情報を交えつつ、わかりやすく解説いたします。お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

日 時：令和元年10月24日（木）  
13:30～15:00（13:15受付開始）

場 所：横浜市柳町地域ケアプラザ  
多目的ホール

講 師：横浜市消費生活応援隊

参加費：無料

定 員：50名

対象：どなたでもご参加ください。

（要予約）



### 6月 リョウジ歯科による

歯科講演

フッ素入り歯磨き粉等最新の情報も色々教えていただきました。





## 自主事業の記録



**木工クラフト**  
夏休みの宿題？素敵な作品を作っていました。

親子で冷やし中華  
いけ麺クラブさんご指導の下、冷やし中華を作りました。



**ほっとランチ**  
さくら会さんの愛情いっぱいのカレーライスでした。



**ケムケム座公演**  
ゆうびんうさぎとおおかみがぶり  
次回は12月14日です☆

### 柳町地域ケアプラザ案内図

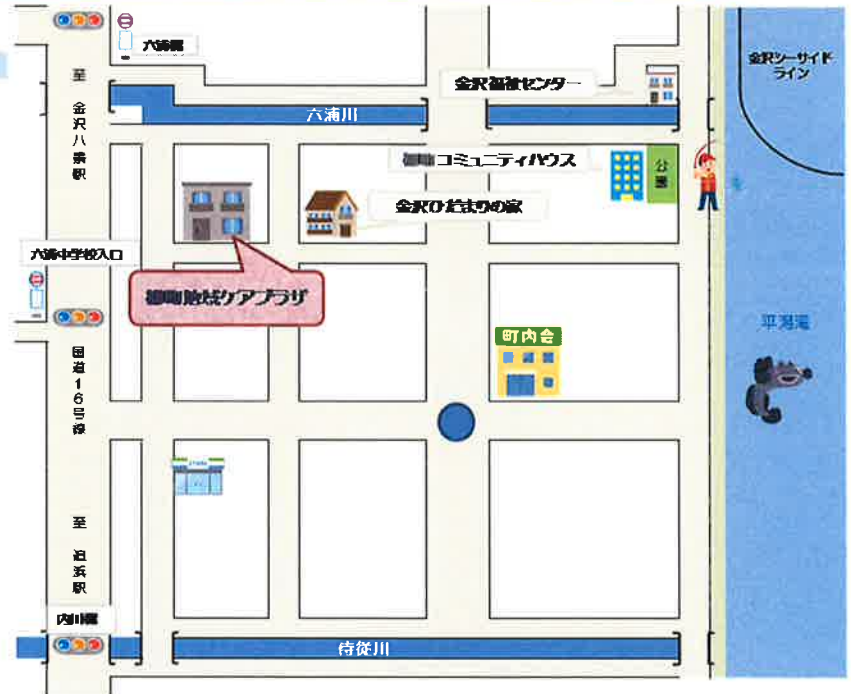
#### 《 交通案内 》

【電車・シーサイドライン】  
金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統  
六浦橋より徒歩3分  
(金沢文庫方面から利用の方)

六浦中学前より徒歩3分  
(追浜方面から利用の方)

**お車でのご来館はご遠慮ください**



広報紙37号、いかがでしたか。隣のQRコードを読み取ると、柳町地域ケアプラザのホームページを見ることができます。記事もひっそりと更新中ですので是非ご覧ください。

(コーディネーター 矢ヶ崎)

