



やまなみ

切り絵：浦井幸太さん(金沢区在住)

令和2年12月1日発行

金沢区釜利谷南2-8-1

TEL 788-2901

社会福祉法人 すみなす会

横浜市釜利谷地域ケアプラザ

編集責任者 菅原正興



横浜市釜利谷地域ケアプラザのお知らせ



*** 中面もご覧ください。***

おはなし会 12月21日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが、妊婦さんや興味のある大人の方もどうぞ。 無料 8組 受付中

*次回予定：2/15



おはなし会の前(11:00~11:30)に

マリオネットを

さわったり、動かしたりしてみませんか?

※マリオネットショーではありません。



クリスマスの **リズム遊び&たいそう教室**

12月22日(火)10:15~11:15

対象：おおむね1歳~6歳児と保護者 8組

参加費：300円 受付中



かまいや英語クラブ

対象：知的障がい等ある方 16名1回300円

12月5日(土)13:30~14:30 → 受付中

1月16日(土) → 12/5~受付

2月6日(土) → 1/16~受付

英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!



親子たいそう遊び **ぴよんたクラブ**



12月1日(火)10:15~11:15 → 受付中

1月19日(火) → 12/1~受付

2月16日(火) → 1/5~受付 1回300円

対象：おおむね1歳半~6歳児と保護者 6組

きぐちゃんの からだ遊び・こころ遊び **麦わら帽子クラブ**



12月18日(金)10:30~11:30 → 受付中

1月15日(金) → 12/1~受付

2月19日(金) → 1/5~受付 1回300円

対象：おおむね1~4歳児と保護者 6組

フラレール広場 (11:15~お片付け)

12月17日(木)10:00~11:30 → 受付中

2月22日(月) → 1/5~受付

どなたでも 8組 無料



お申込みが必要です
当日のお問合せも
お気軽に

第3月曜日の
釜利谷親子ほっとサロン
12月は **お休み** です。



保護者と参加する講座の
参加費はひと家族分です

入館されるすべての方に
1階受付で検温(非接触式)を
実施させていただいております。



「森の小道やまなみ」中止のお知らせ

毎年1月に開催しております「森の小道やまなみ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたしました。とても残念ですが、皆様とまた笑顔いっぱいでお会いできることを楽しみにしています。



*** 障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。 **お気軽にお問合せください** ***

お問合せ：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901

釜利谷南2-8-1 (白山道バス停近く)

釜利谷地域ケアプラザ





盆踊りと民踊で健康維持

盆踊りとふるさと民踊

12月 9日(水)10:00~11:15 → 受付中

1月 13日(水) → 12/9~受付

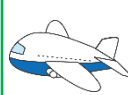
どなたでも 14名 1回 200円

*次回予定: 2/10



旅の話し しませんか? 12月10日(木)13:30~15:00

旅好きサロンを開催します。今回は**海外編**です。



海外旅行好きの方、旅の話で盛り上がりませんか。

※おしゃべりを楽しむので講師等はおりません。

どなたでも 5名 無料 受付中

~座ったままできる健康体操です~

月曜日には体操を!

12月 14日(月)10:15~11:30 → 受付中

1月 11日(月) → 12/14~受付

1回 300円 どなたでも 14名

*次回予定: 2/8



長谷川みどり先生の**ピラティス教室**

対象: 16歳以上 15名 1回 700円

12月 12・26日(土)14:30~15:30 → 受付中

1月 9・23日(土) → 12/1~受付

2月 20・27日(土) → 1/5~受付



秋葉隆行先生の**ゴスペル教室**

12月 19日(土)10:30~11:45 → 受付中

1月 16日(土) → 12/19~受付

どなたでも 14名 1回 1000円 (障害のある方は 150円)

Gospel Class

*次回予定: 2/20

Date and Time Dec. 19 (Sat.) 10:30a.m.-11:45a.m.

Fee: ¥ 1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?



一緒に歌を歌いましょう!

12月 18日(金)13:30~14:45 → 受付中

1月 15日(金) → 12/18~受付

どなたでも 14名 1回 400円

*次回予定: 2/19



介護者のつどい

1月 20日(水)10:00~11:00

テーマ: おしゃべりの会 無料 受付中

対象: 介護している方または介護経験者等

*次回予定: 3/31

はいねずみのお針箱 1月27日(水)12:30~14:30

どなたでも 20名 無料 受付中

手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。

*次回予定: 3/31



~座ったままできる体操です~

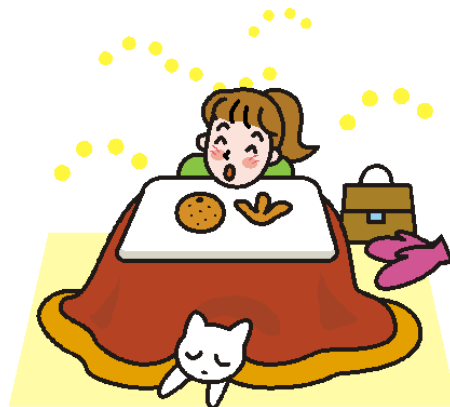
元気アップ! 簡単体操

1月 25日(月)10:15~11:15 → 12/1~

1回 300円 どなたでも 15名

*次回予定: 3/8

入館されるすべての方に
1階受付で検温(非接触式)を
実施させていただきます。
ご協力をお願いいたします。



当日のお問合せも
お気軽に

お申込みが
必要です

*** 障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。 **お気軽にお問合せください** ***

お問合せ: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901

釜利谷南2-8-1 (白山道バス停近く)

釜利谷地域ケアプラザ



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながらり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象: 主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日: 12月11日(金) / 1月8日(金) / 2月12日(金) / 3月12日(金)

連絡先: chamomile.kamariya@gmail.com 担当: 久保まで。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

開催につきましては上記連絡先までお問合せください。

お知らせ



地域包括支援センターからのお知らせ



地域包括支援センターってどんなところ？

みなさんは、地域包括支援センターをご存じですか？

地域包括支援センターは、保健師または経験のある看護師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などの専門職を配置し、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、ケアプラザに設置されている相談窓口です。

こんな時にご相談ください。（事前にご連絡をお願いいたします）

- ・介護保険の申請をしたい（区役所・地域包括支援センターにて、介護保険の申請を受け付けています）。
- ・最近、物忘れが気になっている（両親の物忘れが気になる）。
- ・家に閉じこもりがちで気持ちが塞いでしまう。
- ・足腰が弱って買い物や日常生活で少し不安がある。
- ・一人暮らしを続けられるか不安になった。



など

かまりやサロン

認知症の方とそのご家族が安心して過ごせる場所“かまりやサロン（認知症カフェ）”。カフェのようにリラックスした場所で、介護や認知症についての情報交換や介護の悩みなど、一緒にお話ししましょう。

認知症の方とその家族（家族のみの参加も可）、介護に携わる方、どなたでも参加できるオープンな場所です。医療や福祉、介護の専門職も参加します。

日時 : 令和2年12月17日（木）13:30～14:30
対象者 : 認知症の方とそのご家族
内容 : 認知症についての話、情報交換など
場所 : 横浜市釜利谷地域ケアプラザ



各種相談・事業に参加希望の方は、事前に電話または来所での申し込みをお願いします。また、来所される場合は検温・マスクの着用をお願いいたします。

申込み・お問合せ…横浜市釜利谷地域ケアプラザ【045-788-2901】



釜利谷にある就労継続支援B型「**のあのあ**」です。**のあのあ**では現在主に、羊毛フェルトでワンちゃんのお人形『フェルティードッグ』を作っています。ワンちゃんのお写真を頂ければそっくりにおつくりすることができますよ！季節やイベントごとの衣装やリースと組み合わせてオリジナルのフェルティードッグを販売しています。他にも内職などの作業も行っています。

また、2021年2月にドッグカフェもリニューアルオープン予定ですよたのしみに！



就労継続支援B型 **のあのあ**

〒236-0042 横浜市金沢区釜利谷東 6-1-23
TEL : 045-512-6407 FAX : 045-873-9613
E-mail : e-plus@kb4.so-net.ne.jp

金沢警察署ホームページより

金沢警察署の「犯罪発生状況」

令和元年は、前年と比較して、全体件数は減少しました。（H30は923件→R1は745件）しかしながら、

特殊詐欺は、87件と前年よりも6件増加しました。

役所の職員などを騙りATMを操作させる、振り込ませずに家の近くに受け取りに来る、キャッシュカードをだましとるなど様々な手口の事案が発生しています。

「電話番号が変わった。」「ATMの操作を電話で教える。」「口座の暗証番号を教えてください。」「キャッシュカードが古くなっているので交換します。」などという電話があったら振り込め詐欺と思ひましょう。

空き巣については、34件と前年よりも7件増加しました。

1階の窓等から侵入される案件が発生しています。

防止のため、わずかの間でも留守にするときは、必ず施錠しましょう。

また、窓ガラスのクレセント錠部分を割られるケースもありますので、できるだけ各窓に補助錠を取りつけましょう。



自転車盗難は、減少しましたが、265件と依然として多く、刑法犯認知件数全体の3分の1以上を占めています。

駐輪の際には短い時間でも必ず施錠し、できるだけ二重ロックを心がけましょう。

横浜市釜利谷地域ケアプラザでは 原則最長2週間、

車椅子の無料貸出しをしています。

電話または来所にてお問い合わせください。



広報紙「やまなみ」をお役立てください



サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901

www.suminasu.or.jp/kamariya/ または 釜利谷地域ケアプラザ