




英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

かまみや英語クラブ  受付中 

2月6日(土)13:30~14:30 *次回予定:3/6
対象:知的障がい等ある方 16名 1回300円


~座ったままできる健康体操です~

月曜日には体操を!  

2月8日(月)10:15~11:30 → 受付中
どなたでも 14名 1回300円 *次回予定:3/29


おはなし会 **2月15日(月)11:30~12:00**

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など




 内容は子ども向けですが、妊婦さんや興味のある大人の方もどうぞ。無料 8組 受付中

盆踊りとふるさと民踊 


2月10日(水)10:00~11:15 → 受付中
どなたでも 14名 1回200円 *次回予定:3/10

親子たいそう遊び ぴよんたクラブ 

2月16日(火)10:15~11:15 → 受付中
3月16日(火) → 2/2~受付
4月20日(火) → 3/2~受付 1回300円
対象:おおむね1歳半~6歳児と保護者 6組


一緒に歌を歌いましょう!   

2月19日(金)13:30~14:45 → 受付中
どなたでも 14名 1回400円 *次回予定:3/19


きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ 

2月19日(金)10:30~11:30 → 受付中
3月19日(金) → 2/2~受付
4月16日(金) → 3/2~受付 1回300円
対象:おおむね1~4歳児と保護者 6組

秋葉隆行先生の**ゴスペル教室** ♪歌詞は英語です

2月20日(土)10:30~11:45 → 受付中
どなたでも 14名 *次回予定:3/20
1回1000円(障害のある方は150円) 

フラレール広場 (11:15~お片付け)


4月22日(木)10:00~11:30 → 3/2~受付 
どなたでも 8組 無料

長谷川みどり先生の**ピラティス教室**

対象:16歳以上 15名 1回700円
2月20・27日(土)14:30~15:30 → 受付中
3月13・27日(土) → 2/2~受付



介護者のつどい **3月17日(水)10:00~11:00**
対象:介護している方や介護経験者等 無料 受付中

座ったままできる **元気アツアツ! 簡単体操**

3月8日(月)10:15~11:15 → 2/2~受付
成人 15名 1回300円 

かまみやサロン 認知症についての話、情報交換など

2月25日(木)13:30~14:30
対象:認知症の方とご家族 無料 受付中
場所:横浜市釜利谷地域ケアプラザ

はいねずみのお針箱  

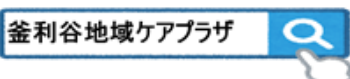
3月31日(水)12:30~14:30
どなたでも 20名 無料 受付中
手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。

入館されるすべての方に1階受付で検温(非接触式)を実施しております。ご協力をお願いいたします。

***** 障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。参加にはお申込が必要です *****

保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です。当日でもお気軽にお問合せください。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 **788-2901** 釜利谷南2-8-1




発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。
困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?
「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象:主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ
活動日:2月12日(金)/3月12日(金)
連絡先:chamomile.kamariya@gmail.com 担当:久保まで。

※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。開催につきましてはE-mailでお問合せください。



子育てサポートシステム 入会説明会 **3月16日(火)13:30~14:30**

申込み・問合せ/主催:金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 Tel. 352-7110
共催・会場:横浜市釜利谷地域ケアプラザ 定員:15名

初心者向け

🌸 反対面もご覧ください

ライン 講座 (全2回コース)

LINE を使ってみよう!

講師：認定特定非営利活動法人こまちぷらす 佐藤さん・大塚さん

対象：どなたでもお申し込みいただけます。

日時：1回目 令和3年3月11日(木) 10時～11時30分
2回目 令和3年3月18日(木) 10時～11時30分
(※2回で1コースです)

場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール
(釜利谷南2-8-1 白山道バス停から100mほど)

参加費：1回 100円(各回ごとにお支払い下さい)

定員：10名

持ち物：ご自身のスマートフォン
参加当日までにLINEアプリのインストールをお願いします。

申込先：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動交流まで
電話：788-2901 又は 来館 申込み受付：2/4～
(※申込時に機種や知りたいことを伺います。)

内 容

- 1回目 ① メッセージの送り方
② LINEでの電話のかけ方 (音声通話)
テレビ電話のかけ方 (ビデオ通話)

時間があれば...

グループLINEの作り方・やり方

- 2回目 ① グループLINEの作り方・やり方
② 写真の送り方

LINE
に挑戦



お申込み・お問合せ：788-2901 横浜市釜利谷地域ケアプラザ