



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

かまいや英語クラブ

受付中

4月10日(土)13:30~14:30 *次回予定:5/1
対象:知的障がい等ある方 16名 1回300円



~座ったままでできる健康体操です~

月曜日には体操を!



4月12日(月)10:15~11:30 → 受付中
どなたでも 15名 1回300円 *次回予定:

きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

4月16日(金)10:30~11:30 → 受付中

5月21日(金) → 4/1~受付

6月18日(金) → 5/1~受付 1回300円

対象:おおむね1~4歳児と保護者 10組



一緒に歌を歌いましょう!



4月16日(金)13:30~14:45 → 受付中

どなたでも 15名 1回400円 *次回予定:

秋葉隆行先生のゴスペル教室

4月17日(土)10:30~11:45 → 受付中

どなたでも 14名 1回1000円

♪歌詞は英語です *次回予定:5/15

親子たいそう遊び ぴよんたクラブ

4月20日(火)10:15~11:15 → 受付中

対象:おおむね1歳半~6歳児と保護者 10組

1回300円

*5月からリズム体操遊び Moo-Mooクラブ に代わりま



リズム体操遊び Moo-Mooクラブ



5月11日(火)10:15~11:15 → 4/1~受付

6月8日(火) → 5/1~受付 1回300円

対象:おおむね1歳半~6歳児と保護者 12組

フラール広場

(11:15~お片付け)

4月26日(月)10:00~11:30 → 受付中

どなたでも 8組 無料 *次回予定:6/30



かまいやサロン

認知症についての話、情報交換など

4月22日(木)13:30~14:30

対象:認知症の方とご家族 無料 受付中

場所:横浜市釜利谷地域ケアプラザ *次回予定5/27

おはなし会 6月21日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが、妊婦さんや興味のある大人の方もどうぞ。8組 無料 受付中

介護者のつどい 5月19日(水)10:00~11:00

対象:介護している方や介護経験者等

無料 受付中 *次回予定:7/21

***** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。*****

保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です。障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象:主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日:4月16日(金)/5月21日(金)

連絡先:chamomile.kamariya@gmail.com 担当:久保まで。

※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。開催につきましてはE-mailでお問合せください。

お知らせ



地域の方のコーナー

「釜利谷ピラティス」サークル

~日頃のこりやくせを改善して

一緒にレッスン後の心地よさを体感しませんか?~

誰にでも出来るからだにやさしい動きです。

先生は長谷川みどり先生です。



日時:月2回(土曜日)14:30~15:30

場所:釜利谷地域ケアプラザほか

料金:初回体験¥1,000

連絡先:横浜市釜利谷地域ケアプラザ 菅谷 ☎788-2901



ライン 講座 (全2回コース)

LINE を使ってみよう!

講師：認定特定非営利活動法人こまちぷらす 佐藤さん・大塚さん

日時：1回目 令和3年5月18日(火)
10時～11時30分
2回目 令和3年5月25日(火)
10時～11時30分
※2回で1コースです。

対象：どなたでもお申込みいただけます。(原則的に2回とも参加できる方)

場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール
(釜利谷南2-8-1 白山道バス停から100mほど)

参加費：1回 100円(各回ごとにお支払い下さい)

定員：10名

持ち物：ご自身のスマートフォン
参加当日までに **LINE** アプリのインストールをお願いします。

申込み受付開始：3月開催の講座に申込みなかった方 → 4月28日(水)～
3月開催の講座に申込みされた方 → 5月6日(木)～

※申込時に機種(アイフォンかアンドロイド)や知りたいことを伺います。

内 容

- 1回目 ① メッセージの送り方
② LINEでの電話のかけ方 (音声通話)
テレビ電話のかけ方 (ビデオ通話)
時間があれば… グループLINEのつくり方・やり方
- 2回目 ① グループLINEのつくり方・やり方
② 写真の送り方

LINE
に挑戦



お申込み・お問合せ：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 788-2901
釜利谷南2-8-1 (最寄りのバス停：白山道)