

お家 de OO!

お家 de ディナー!

2回目の緊急事態宣言が発出中で不要不急の外出を控えていらっしゃるかと思います。夜の外出はしばらくできなくなりましたが、地域の飲食店では店内で食べるメニューと同じクオリティでテイクアウトメニューを提供してくれています。たまにはご自宅でレストラン気分を味わうのはいかがでしょうか? 今回は柳町地域ケアプラザ周辺でテイクアウトメニューを提供しているお店の一部を紹介したいと思います。

★かいせき工房 ききょう

- ♪本格的な懐石料理もテイクアウトで♪
- ・テイクアウト、配達：11:30~18:00
(受付は当日の14:00まで)
- ・住所：瀬戸5-3 ローズマンション1F
- ・☎：045-701-0900 ・定休日：火曜日
- 期間限定で2000円(税別)の懐石弁当が1500円(税別)でお求めいただけます。(詳しくはお店まで)

★Re:Vini/リヴィニ

- ♪惣菜、生ハム、パン etc.♪
- ・テイクアウト：11:00~17:00
- ・住所：瀬戸17-12 2F
- ・☎：045-788-5831
- ・定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
- ・メニューはFacebookで紹介されています。
www.revini8k.com

★seaside cafe & bar ARCH

- ♪パスタ、ピザ、ご飯もの etc.♪
- ・テイクアウト：11:30~19:00
- ・住所：瀬戸6-11 ☎：045-370-8642
- ・定休日：日曜日
- ・デリバリー：出前館、Uber Eatsのサイトから
- <https://demaecan.com/>
- <https://about.ubereats.com/jp/ja/>

★中国料理 史籠彩(しゅうさい)

- ♪通常メニューの汁物以外。本格的な中華♪
- ・テイクアウト：11:00~14:00
17:00~20:00
- ・住所：六浦1丁目5-2
- ・☎：045-353-3367
- ・定休日：水曜日、木曜日

お家 de お買い物!

今の時期、外出することはなるべく避けたいですがお買い物には行かないといけませんよね。もしパソコンやスマホをご利用でしたら、ネットスーパーでの買い物をご利用になってはいかがでしょうか? ご自宅まで配達してもらえますので外出する回数を減らすことも出来ますね。身近なネットスーパーを比較してみましたので参考にしてみてください。

	イトーヨーカドー	楽天西友	イオン
注文可能時間	16時~17時を除く 23時間	24時間	24時間
当日配達の締め切り	16時までの注文	15時までの注文	15時までの注文
配送料	330円(税込)	330円(税込)	330円(税込)
品揃え	約3万点	約3万点	約3万点
支払い方法	クレジット・代金引換 (手数料:税込275円)・nanacoポイント支払い (店舗受け取りのみ)	クレジット・代金引換(手数料:税込330円)・楽天キャッシュ・楽天スーパーポイント	クレジット・代金引換(手数料:税込330円)・玄関先WAON支払い
入会金・年会費	無料	無料	無料
注文方法・問合せ	インターネット https://www.iy-net.jp/	インターネット https://sm.rakuten.co.jp/	インターネット https://shop.aeon.com
特徴	・店舗受け取りが出来る ・交付日より4年以内の母子健康手帳の提示で登録日より4年間配達料金がいつでも102円(税込) ・非接触お届けサービス(クレジット払いのみ)	・楽天スーパーポイントが貯まる・使える ・指定のシーズンカードでのお支払いで毎日3%オフ	・ネットWAONポイントが貯まる ・玄関先WAON支払いが出来る ・置き楽サービスあり ・店舗受け取りサービスあり

新型コロナウイルス感染しないための基本

避けるべきは **三密** (密閉・密集・密接)

やるべきは **手洗い・消毒・マスク**あとは

免疫力アップ! 笑顔で、しっかり食べて動きましょ。睡眠も大事です。今もう少しだけ、一人の時間の楽しみを見つけてみませんか? 皆で乗り切りましょ!



食べながらの
会話は、ナシでね