



# やまなみ

令和3年6月1日発行  
金沢区釜利谷南2-8-1  
Tel 788-2901  
社会福祉法人 すみなす会  
横浜市釜利谷地域ケアプラザ  
編集責任者 佐藤一美

## 横浜市釜利谷地域ケアプラザ所長への就任にあたり

初めまして。4月より釜利谷地域ケアプラザ所長に就任いたしました、佐藤一美です。どうぞよろしくお願いいたします。

約20年前、当法人の開設より関わりを持ち、航、金沢地域活動ホームりんごの森、柳町地域ケアプラザの各事業所で様々な業務に就いてきました。前年度まで在籍していた柳町地域ケアプラザでは、地域の福祉保健の拠点施設として、地域の皆さんと多くの触れ合いを持ちながらの業務遂行という新しい経験もさせていただきました。

当たり前ですが、事業を進めることは一人の力ではできません。福祉のプロである職員と一緒に知恵と力を合わせ、釜利谷地域ケアプラザがより地域に根差し、地域の皆さんがこの街に住み続けたいという思いが叶うよう努力を続けていきたいと思っております。

コロナ禍で生活様式が大きく変わってしまいましたが、どうぞご健康に過ごされますようお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ所長 佐藤一美

## 講演会「ヤングケアラーについて」9月14日(火)14:00~15:30

講師：関東学院大学看護学部教授 青木 由美恵氏

どなたでも 30名 無料 7/26~受付



## クリスマス スノードーム作り

8月19日(木)10:00~12:00

どなたでも 10名 参加費 700円

講師：柴山裕美氏 7/8~受付

障がいのある方もお気軽にご相談・お申込み下さい。

(写真はイメージです)



## 「エンディングノート」と「もしも手帳」

10月14日(木)10:00~11:00

どなたでも 15名 無料 9/2~受付

**当日一人に一冊配布いたします。**

主催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ

協力：金沢区在宅医療相談室



**大規模改修工事を実施しております。** 工事期間：令和3年5月6日から10月1日まで

工事用大型車両の出入り、工事による騒音等が発生する場合があります。

ご迷惑をお掛け致しますが、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。



**入館されるすべての方に1階受付で検温（非接触式）を実施しております。お立ち寄りください。**

釜利谷“親子ほっとサロン”（子育てフリースペース）

開催しています！

6月21日・7月19日・8月16日（月曜開催）

時間：10時から11時30分

※コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

主催：釜利谷地区社会福祉協議会（釜利谷子育て連絡会）

共催：釜利谷地区連合町内会・釜利谷地区民生委員児童委員協議会及び保健活動推進員会

後援：金沢区役所・金沢区社会福祉協議会・西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ

※「赤い羽根共同募金及び金沢ふれあい助成金」により実施しております。





# 横浜市釜利谷地域ケアプラザのお知らせ



令和3年6月号



## 音楽で脳トレ「らくらくリズム体操」

対象：成人 15名

7月1日(木)10:15~11:15

1回 300円

申込：5/20~

ピアノの生演奏でからだを動かし からだ と ころ をリフレッシュしませんか。

イスに座ったまま  
できる体操です。



## 「ベランダガーデニングの話」をしませんか？ 7月14日(水)13:30~15:00

限られたスペースでのガーデニングの話で盛り上がりませんか。

※おしゃべりを楽しむので講師等はありません。

対象：成人 6名

無料

6/2~受付



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

## A かまいや英語クラブ

受付中

6月19日(土)13:30~14:30

\*次回予定 7/3

対象：知的障がい等ある方 16名 1回 300円

## リズム体操遊び Moo-Mooクラブ



6月8日(火)10:15~11:15 → 受付中

7月13日(火) → 6/1~受付 1回 300円

対象：おおむね1歳半~6歳児と保護者 12組

\*8月はお休みです

## きぐちゃんの からだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ



6月18日(金)10:30~11:30 → 受付中

7月16日(金) → 6/1~受付

8月20日(金) → 7/1~受付 1回 300円

対象：おおむね1~4歳児と保護者 10組

## おはなし会 6月21日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

8組

無料

受付中

\*次回予定 8/16

## フラレール広場

(11:15~お片付け)

6月30日(水)10:00~11:30 → 受付中

どなたでも 8組 無料

\*次回予定 8/30

入館されるすべての方に1階受付で検温(非接触式)を実施しております。ご協力をお願いいたします。



~座ったままでできる健康体操です~

## 月曜日には体操を!



6月14日(月)10:15~11:30 → 受付中

どなたでも 15名 1回 300円

\*次回予定 7/12

## 一緒に歌を歌いましょう!



6月18日(金)13:30~14:45 → 受付中

どなたでも 15名 1回 400円

\*次回予定 7/16

## 秋葉隆行先生のゴスペル教室

6月19日(土)10:30~11:45 → 受付中

どなたでも 14名 1回 1000円

♪歌詞は英語です

\*次回予定 7/17

## Gospel Class

Date and Time Jun. 19 (Sat.) 10:30 a.m.-11:45 a.m.

Fee: ¥ 1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?

## はいねずみのお針箱



7月28日(水)12:30~14:30

受付中

どなたでも 18名 無料

\*次回予定 9/29

手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります

保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です



\*\*\* 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽に お問合せください。\*\*\*

保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です。障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



## 発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。  
困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながらり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日：6月18日(金)/7月16日(金) ※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先：[chamomile.kamariya@gmail.com](mailto:chamomile.kamariya@gmail.com) 担当：久保まで E-mailでお問合せください。

## 子育てサポートシステム 入会説明会 9月11日(土)13:30~14:30

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110

共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名

# 地域包括支援センターからのお知らせ



## 「みんなで防ごう高齢者虐待」

高齢者の虐待は、誰もが直面するかもしれない問題です。「虐待者が悪者だから」虐待が起きているわけではありません。だからこそ、皆が自分自身の問題として考え高齢者虐待が起こらないよう、地域全体で支えあっていくことが大切です。虐待が起きない地域づくりのために…地域の方にはお願いします。

- 1、あいさつを交わす＜日常生活での声掛け等＞
- 2、見守り＜新聞が何日もたまっている、夜になっても明かりがつかない等＞
- 3、元気づけ＜道で会っても元気がないようなときの声掛け等＞

気がかりなことがありましたら、近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

### かまりやサロン

日時：令和3年6月24日（木）

13：30～15：00

対象者：認知症の方とご家族

内容：認知症についての話、  
情報交換など

場所：釜利谷地域ケアプラザ

参加費：無料



### 介護者のつどい

テーマ『おしゃべりの会』

日時：令和3年7月21日（水）

10：00～11：00

対象者：介護している方または  
介護経験者等

場所：釜利谷地域ケアプラザ

参加費：無料



## 🎵 行政書士による無料個別相談会 🎵

成年後見・相続・遺言などの困り事、悩み事はありませんか？

ちょっと話を聞いてみたい、相談してみたい等ありましたら、個別に相談できる機会です。無料ですので、この機会にぜひご参加下さい。

日時：令和3年8月19日（木）13：30～14：30

場所：釜利谷地域ケアプラザ

時間：お一人様30分 参加費：無料

協力：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター  
神奈川県支部（愛称「かなさぽ」）



各事業に参加希望の方は、事前に電話または来所での申し込みをお願いします。  
また、来所される場合は検温・マスクの着用をお願いいたします。

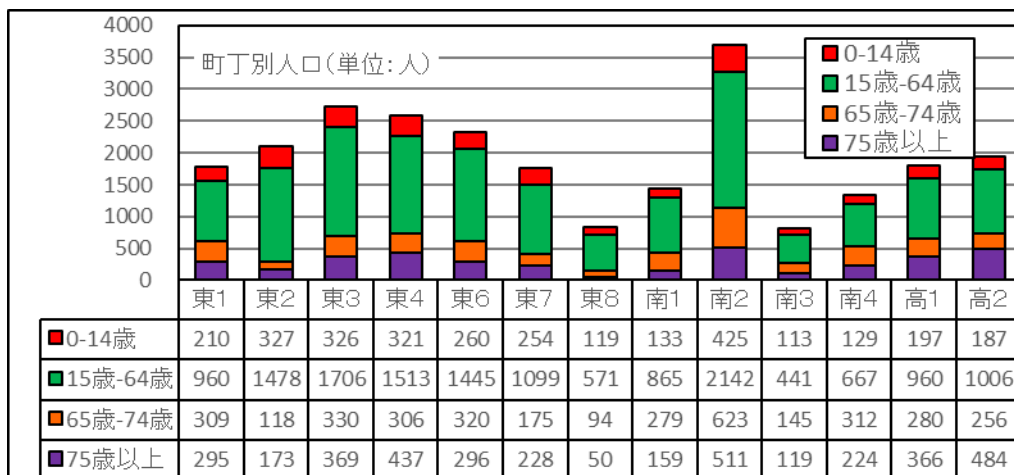
申込み・お問合せ…横浜市釜利谷地域ケアプラザ【045-788-2901】



# わたしたちの町の人口



出典：横浜市統計部「町丁別年齢別男女別人口」  
「町丁別世帯人員別世帯数」  
令和3年3月末現在



## 人口・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南3	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2
総人数	196,966	1,774	2,096	2,731	2,577	2,321	1,756	834	1,436	3,701	818	1,332	1,803	1,933
男性	96,601	873	1,059	1,327	1,253	1,142	867	433	691	1,826	402	641	885	958
女性	100,365	901	1,037	1,404	1,324	1,179	889	401	745	1,875	416	691	918	975
65歳以上(%)	30.15	34.05	13.88	25.60	28.83	26.54	22.95	17.27	30.50	30.64	32.27	40.24	35.83	38.28
65-74歳(%)	14.78	17.42	5.63	12.08	11.87	13.79	9.97	11.27	19.43	16.83	17.73	23.42	15.53	13.24
75歳以上(%)	15.37	16.63	8.25	13.51	16.96	12.75	12.98	6.00	11.07	13.81	14.55	16.82	20.30	25.04
14歳以下(%)	11.02	11.84	15.60	11.94	12.46	11.20	14.46	14.27	9.26	11.48	13.81	9.68	10.93	9.67
0-14歳と65歳以上(%)	41.17	45.89	29.48	37.53	41.29	37.74	37.41	31.53	39.76	42.12	46.09	49.92	46.76	47.96

## 世帯数・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南3	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2
総世帯数	93,484	917	1,088	1,285	1,180	1,112	846	357	600	1,704	331	580	857	916
65-74歳1人世帯	5,574	90	41	54	52	77	51	21	31	99	14	32	50	49
75歳以上1人世帯	10,375	131	130	145	147	130	114	17	44	158	32	52	116	131
65歳以上2人世帯	13,508	122	34	146	158	116	62	30	108	267	75	143	156	183
その他	64,027	574	883	940	823	789	619	289	417	1,180	210	353	535	553
65-74歳1人世帯(%)	6.0	9.8	3.8	4.2	4.4	6.9	6.0	5.9	5.2	5.8	4.2	5.5	5.8	5.3
75歳以上1人世帯(%)	11.1	14.3	11.9	11.3	12.5	11.7	13.5	4.8	7.3	9.3	9.7	9.0	13.5	14.3
65歳以上2人世帯(%)	14.4	13.3	3.1	11.4	13.4	10.4	7.3	8.4	18.0	15.7	22.7	24.7	18.2	20.0
その他(%)	68.5	62.6	81.2	73.1	69.7	71.0	73.2	80.9	69.5	69.2	63.4	60.8	62.5	60.4



## 広報紙「やまなみ」をお役立てください



サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901 [www.suminasu.or.jp/kamariya/](http://www.suminasu.or.jp/kamariya/) または

釜利谷地域ケアプラザ

