



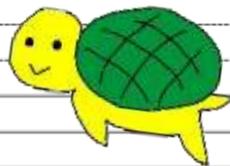
**釜利谷のお守り！ かまもりホルダー 登録会のお知らせ**

“外出先で突然倒れた、急に帰り道を思い出せなくなった” そんな万が一の事態に対応できるように、高齢者の方が携帯できる「かまもりホルダー」の登録会を開催します。

- ★費用：200円 ★申込み場所・申込み方法：横浜市釜利谷地域ケアプラザで、ご本人またはご家族が直接申込み
- ★申請登録に必要なもの：①本人確認証(介護保険者証、運転免許証、健康保険証など)  
②緊急連絡先のわかるもの(氏名、住所、電話番号)

★対象者：横浜市釜利谷地域ケアプラザの地域包括支援センター担当エリア在住の65歳以上の方

釜利谷東 1・2・3・6・7・8丁目 全域	
釜利谷東 4丁目	1～52番 全域 53番 2・3・6・9・11・14・35・37・41・44 55番 1・2・3・6・8・9 56番 10・11・14・15・17・19
釜利谷東 5丁目	4番 6・7・16・35
釜利谷南 1丁目	全域
釜利谷南 2丁目	2～41番全域 43番 20・38・44・45 44～58番全域
釜利谷南 4丁目	1～10番
高舟台 1・2丁目	全域



**開催日時・会場**

10月14日(木)  
11時～12時

釜利谷地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

※お申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。

※1階受付で、検温と入館名簿の記入をお願いいたします。

**講演会「ヤングケアラーについて」**

9月14日(火)14:00～15:30

講師：関東学院大学看護学部教授

青木 由美恵 氏

どなたでも 30名 無料 7/26～受付



**「エンディングノート」と「もしも手帳」**

10月14日(木)10:00～11:00

どなたでも 15名 無料 9/2～受付

主催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ

協力：金沢区在宅医療相談室

一人一冊さしあげます



～座ったままできる健康体操～ **月曜日には体操を！**

7月12日(月)10:15～11:30 → 受付中

どなたでも 15名 1回300円 \*次回予定8/23

**一緒に歌を歌いましょう！**

7月16日(金)13:30～14:45 → 受付中

どなたでも 15名 1回400円 \*次回予定8/20



**はいねずみのお針箱**

7月28日(水)12:30～14:30 受付中

どなたでも 18名 無料 \*次回予定9/29

手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります



**行政書士による 無料個別相談会**

8月19日(木)13:30～14:30 (お一人様30分)

予約制ですので成年後見・相続・遺言などの困り事、悩み事を無料で気軽に相談できます。

協力：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部(愛称：かなさぼ)

**「ベランダガーテニングの話」をしませんか？**

7月14日(水)13:30～15:00

限られたスペースでのガーテニングの話で盛り上がりませんか。※おしゃべりを楽しむので講師等はありません。対象：成人 6名 無料 受付中



秋葉隆行先生の **ゴスペル教室**

7月17日(土)10:30～11:45 → 受付中

どなたでも 14名 1回1000円

♪歌詞は英語です \*次回予定8/21



**介護者のつどい 7月21日(水)10:00～11:00**

対象：介護している方や介護経験者等 無料 受付中

**かまみやサロン**

認知症についての話、情報交換など

7月29日(木)13:30～15:00

対象：認知症の方とご家族 無料 受付中

場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ

**\*\*\* 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。\*\*\***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館される方全員に1階で検温(非接触式)を実施中。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



**大規模改修工事を実施しております。 工事期間：令和3年5月6日から10月1日まで**

工事用大型車両の出入り、工事による騒音等が発生する場合があります。

ご迷惑をお掛け致しますが、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。





英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

**かまいや英語クラブ**

受付中



7月3日(土)13:30~14:30

\*次回予定 8/7

対象：知的障がい等ある方 16名 1回300円

**リズム体操遊び Moo-Mooクラブ**



7月13日(火)10:15~11:15 → 受付中

8月5日(火) → 7/1~受付

9月14日(火) → 8/1~受付 1回300円

対象：おおむね1歳半~6歳児と保護者 12組

**きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ**



7月16日(金)10:30~11:30 → 受付中

8月20日(金) → 7/1~受付

9月17日(金) → 8/1~受付 1回300円

対象：おおむね1~4歳児と保護者 10組

**おはなし会 8月16日(月)11:30~12:00**

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

8組 無料 受付中 \*次回予定 10/18



**フラール広場**

(11:15~お片付け)

8月30日(月)10:00~11:30 → 受付中

どなたでも 8組 無料 \*次回予定 10/25

**クリスマス スノードーム作り**

8月19日(木)10:00~12:00

講師：柴山裕美 氏

どなたでも 10名

参加費 700円 7/8~受付

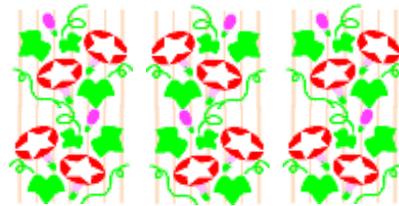
障がいのある方もお気軽にご相談・お申込み下さい。



(写真はイメージです)

当日のお問合せも  
お気軽に

保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です



入館されるすべての方に1階受付で検温(非接触式)を実施しております。ご協力をお願いいたします。

**\*\*\* 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽に お問合せください。\*\*\***

保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です。障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



**発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」**

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区に在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日：7月16日(金) / 8月20日(金) ※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先：[chamomile.kamariya@gmail.com](mailto:chamomile.kamariya@gmail.com) 担当：久保まで E-mailでお問合せください。

**子育てサポートシステム 入会説明会 9月11日(土)13:30~14:30**

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110

共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名

**金沢区安全・安心メールより 【ワクチン接種に便乗したサギに注意！！】**

- ・お金を払えば接種希望日を選べる。
- ・お金を払えば予約代行し、必ず接種できる。
- ・余った枠を案内している。

このように、国や自治体がお金の要求をしたり、個人情報聞き出す電話やメールをすることはありません！ワクチン接種は無料です。ご注意を！！