

うみかぜ

柳町地域ケアプラザ便り

vol. 44

所長ご挨拶

このたび、令和3年4月より、前任の佐藤一美氏に代わり、横浜市柳町地域ケアプラザ所長に着任いたしました、黒田彩と申します。これまでは同法人の障害福祉部門にて従事しており、人と人とのつながりを大切にしながら地域の皆様と共に地域づくりに取り組んできました。地域ケアプラザでの仕事は初めてとなりますが、これまで柳町地域ケアプラザが地域の皆様と一緒に歩んできた歴史を引き継ぎ、さらに発展していけますよう努力してまいります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



所長 黒田 彩

趣味はママさんバレーです。
よろしくお願いします！

さて、令和2年4月以降、新型コロナウイルスの感染拡大にともない、2度の緊急事態宣言が出されるなど私たちの生活は危機的状況に陥りました。しかし外出の自粛や3密の回避など、住民一人一人の努力と協力、ワクチンの接種など徐々にではありますが社会経済活動と感染防止の両立に向けた日常生活が始まってきています。これからは、人と人との新しいつながり方を地域の皆様と一緒に考え、築き上げていきたいと思っております。是非とも皆様のお声をたくさん聞かせてください。お会いできる日を楽しみにしております。

お邪魔してきました

六浦東地区高谷町内会 「お助け隊」の活動が始まりました



高谷町内会のシニアクラブ「九十九会」のメンバーが中心となって町内の高齢者を対象にした生活支援ボランティア活動を今年の2月から行っています。

毎月第2週の水曜日には高谷町内会館で包丁研ぎを開催しているそうです。是非お声掛けください!!

六浦地区 「スマホ講座」

5月に瀬戸町内会館で3回の講座が開催されました。スマートフォン、タブレットの貸し出しがあり、皆さん説明を聞きながら実際に機器を触っていました。

柳町地域ケアプラザでもスマートフォン講座を企画中です。詳細が決まりましたらお知らせいたします。



最終日のこの日はZOOM体験でした。

介護者のつどい

介護者のつどいは、介護者同士が互いの思いを共有したり、情報交換などを行う場です。

今年度初めての介護者のつどいが5月17日に行われました。テーマはフラワーセラピーで、ガーベラ・カーネーション、コバノズイナなどのお花を生けたあと、みなさんでお話をする機会を持ちました。



先生に説明して頂いてから、思い思いに生けていきました。完成したお花を窓際に並べてパチリ♡

～今後の予定～

7月19日（月） 13:30～ 「オンラインで施設見学」

9月21日（火） 13:30～ 「男性介護者のつどい」

10月18日（月） 13:30～ 「座談会」

※必ず事前に窓口・電話での申し込みをお願いいたします。
詳細はお問い合わせください。



エンディングノートと もしも手帳の配布について

ご自身のこれからの人生を考えるきっかけとしていただくための金沢区版のエンディングノート「これから」、そしてもしも治らない病気になったり、自分の言葉で伝えられなくなったら、という時に自分の気持ちを伝えることができる「もしも手帳」。

どちらもケアプラザでお渡しすることができますので、窓口でお声掛けください。



↑「これから」はA4サイズです。

新型コロナウイルスのワクチン 接種に関連したサギにご注意！

- お金を払えば接種希望日を選べる。
- お金を払えば予約代行し、必ず接種できる。
- 余った枠を案内している。
- 10万円振り込めば優先的に接種できる。
- ワクチンが無料で受けられるので、アンケートに答えて 等

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に関し、金銭などを要求する様々な詐欺の電話やメールなどが予想されます。

このように、国や自治体がお金の要求をしたり、個人情報聞き出す電話やメールをすることはありません！

**ワクチン接種は無料です。
ご注意ください！！**

（金沢区安全・安心メールより）



柳町地域ケアプラザの事業

地域活動交流

《但し、表示のある事業以外は無料です。》

☆事前にお申し込みの上、ケアプラザ来館時はご自宅での検温とマスク着用をお願いいたします。

おしゃべりカフェ

日時：毎月15日 13:00~14:15
場所：多目的ホール
参加費：100円



7月 おしゃべり会
8月 パントマイムのジーコさん
9月 六浦睦 木遣・囃子保存会

☆現在、お飲み物だけお出ししてお菓子はお持ち帰りとなっています。事前のお申し込みをお願いいたします。
催し物は、13:30からスタートです。

夏休みこども企画

小学生対象ですが、保護者の同伴があれば未就学児も参加できます。



手芸de金魚をつくりましょう!

貝殻で金魚の小物を作りましょう! 針、糸は使いません。

日時：8月5日(木) 13:30~14:30
場所：多目的ホール
対象：小学生
定員：10名
持ち物：飲み物
講師：大木 麗子氏

7月30日(金)までにお電話か窓口までお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

牛乳パック工作

牛乳パックを使ってびっくり箱を作ります。折り紙を貼ったり、ペンで色を塗ってオリジナルびっくり箱の完成だ☆

日時：8月17日(火)
13:30~15:00

場所：多目的ホール
対象：小学生
定員：10名
持ち物：飲み物、持ち帰り用の袋
講師：飯村 さちこ氏



8月11日(水)までにお電話か窓口までお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

スポーツ吹き矢体験

スポーツ吹き矢は5~10m離れた円形の的をめがけて息を放って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。

性別、年齢を問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。3回の体験講座です。

日時：9月14日・21日・28日(火)
13:30~15:00(全3回)

場所：多目的ホール
参加費：900円(3回)
対象：地域の方
定員：15名
持ち物：タオル、水筒、運動靴
動きやすい服装



講師：スポーツ吹き矢協会
上級公認指導員 成田 隆信 氏

あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペースです☆

日時：7月16日・8月20日・9月17日
10:00~14:00(毎月第3金曜日)
☆ミニ講座は10:00~11:00

場所：多目的ホール
持ち物：おむつや飲み物など外出に必要な物。
お子さんの好きなおもちゃなど。

♪偶数月の8月は11:15頃からどんぐりころちゃんの読み聞かせがあります。



7月 エプロンシアター
8月 ベビーマッサージ
9月 調整中です



ケアプラザではボランティアさんを随時、募集しています! ご参加ください!

お問い合わせは (790-5225) まで

団体活動紹介

金沢区舞台芸術サークル「潮の音」

金沢区に伝わる民話を題材に、舞台総合芸術の公演をしています。
現在、9月の公演に向けケアプラザで練習をしています。

金沢区民参加ステージ2021

～伝えたい金沢区の民話～

第一部 泥亀後編

亀巢牡丹咲く

(知足山 龍華寺)

第二部 ジャンル別競演

(日舞、三絃、朗読、篠笛、構成吟詠、尺八他)

日時：9月5日(日) 開場12:30、開演13:00～

会場：金沢公会堂

入場券：900円、前売券：800円

(高校生以下無料)

チケット取扱所：金沢区役所内売店

☆当日はマスクの着用と体温のチェックをお願いいたします。



2月の公演の様子

☆メンバーの募集もしています。
金沢区内在住、在勤、在校の方で
ステージに興味のある方、ぜひご
参加ください！
(お問い合わせはケアプラザまで)

柳町地域ケアプラザ案内図

《 交通案内 》

【電車・シーサイドライン】

金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統

六浦橋より徒歩3分

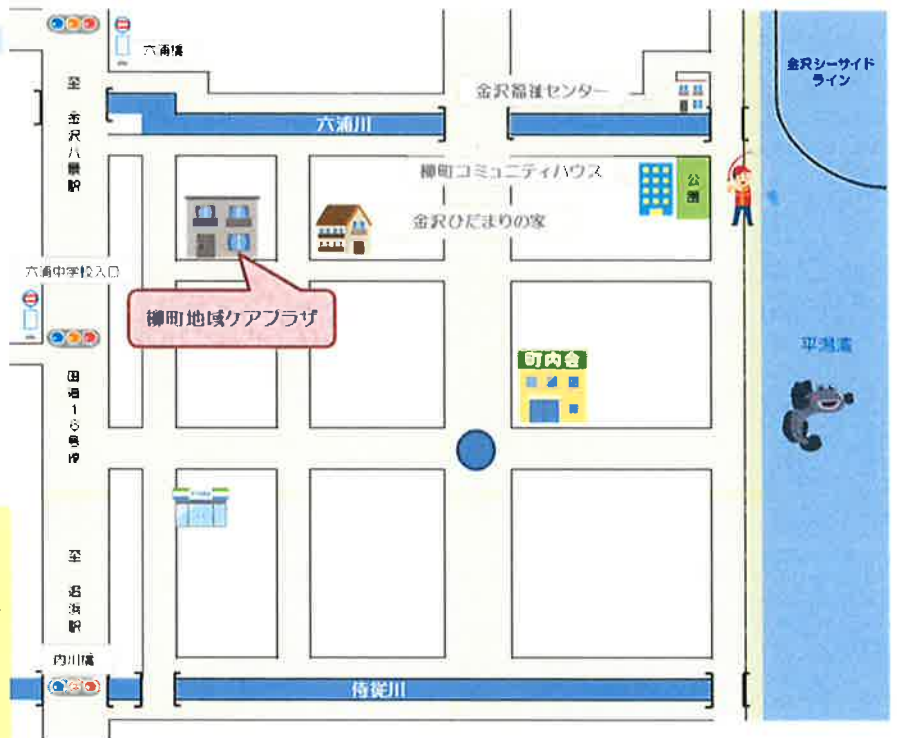
(金沢文庫方面から利用の方)

六浦中学前より徒歩3分

(追浜方面から利用の方)

お車で

ご来館はご遠慮ください



すみなす会柳町地
域ケアプラザのHPへ
のQRコードです！
是非ご覧になって
くださいね。

車いす貸出しています

柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすの無料貸し出しをしています。
お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願いいたします。