



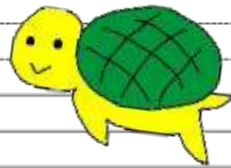
## 釜利谷のお守り！ かまもりホルダー 登録会のお知らせ

“外出先で突然倒れた、急に帰り道を思い出せなくなった” そんな万が一の事態に対応できるように、高齢者の方が携帯できる「かまもりホルダー」の登録会を開催します。

- ★費用：200円 ★申込み場所・申込み方法：横浜市釜利谷地域ケアプラザで、ご本人またはご家族が直接申込み
- ★申請登録に必要なもの：①本人確認証(介護保険者証、運転免許証、健康保険証など)  
②緊急連絡先のわかるもの(氏名、住所、電話番号)

★対象者：横浜市釜利谷地域ケアプラザの地域包括支援センター担当エリア在住の65歳以上の方

釜利谷東 1・2・3・6・7・8丁目 全域	
釜利谷東 4丁目	1～52番 全域 53番 2・3・6・9・11・14・35・37・41・44 55番 1・2・3・6・8・9 56番 10・11・14・15・17・19
釜利谷東 5丁目	4番 6・7・16・35
釜利谷南 1丁目	全域
釜利谷南 2丁目	2～41番全域 43番 20・38・44・45 44～58番全域
釜利谷南 4丁目	1～10番
高舟台 1・2丁目	全域



### 開催日時・会場

10月14日(木)

11時～12時

釜利谷地域ケアプラザ

ボランティアルーム

※お申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。

※1階受付で、検温と入館名簿の記入をお願いいたします。

### 講演会「ヤングケアラーについて」

9月14日(火)14:00～15:30

講師：関東学院大学看護学部教授

青木 由美恵 氏

どなたでも 30名 無料 受付中



### 「エンディングノート」と「もしも手帳」

10月14日(木)10:00～11:00

どなたでも 15名 無料 9/2～受付

主催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ

協力：金沢区在宅医療相談室

一人一冊さしあげます



### 一緒に歌を歌いましょう！

8月20日(金)13:30～14:45 → 受付中

どなたでも 18名 1回400円 \*次回予定9/17



### ～座ったままでできる健康体操～ 月曜日には体操を！

8月23日(月)10:15～11:30 → 受付中

どなたでも 15名 1回300円 \*次回予定9/13

### 秋葉隆行先生のゴスペル教室

8月21日(土)10:30～11:45 → 受付中

どなたでも 18名 1回1000円

♪歌詞は英語です \*次回予定9/18

### Gospel Class

Date and Time Aug. 21 (Sat.) 10:30 a.m.-11:45 a.m.

Fee: ¥1000. All in English. Why don't you enjoy

singing gospel songs and popular songs?



### はいねずみのお針箱

9月29日(水)12:30～14:30 受付中

どなたでも 18名 無料 \*次回予定11/24  
手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります



### 行政書士による無料個別相談会

8月19日(木)13:30～14:30 (お一人様30分)

予約制ですので成年後見・相続・遺言などの困り事、  
悩み事を無料で気軽に相談できます。

協力：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部(愛称：かなさほ)

### かまみやサロン

認知症についての話、情報交換など

8月26日(木)13:30～15:00

対象：認知症の方とご家族 無料 受付中

場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ



\*\*\* 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。\*\*\*

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館される方全員に1階で検温(非接触式)を実施中。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ

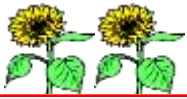


大規模改修工事を実施しております。 工事期間：令和3年5月6日から10月1日まで

工事用大型車両の出入り、工事による騒音等が発生する場合があります。

ご迷惑をお掛け致しますが、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。





## リズム体操遊び Moo-Mooクラブ



8月5日(木)10:15~11:15 → 受付中  
 9月14日(火) → 8/1~受付  
 10月12日(火) → 9/1~受付 1回300円  
 対象: おおむね1歳半~6歳児と保護者 12組

英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

## かまいや英語クラブ

受付中 **A**

8月7日(土)13:30~14:30 \*次回予定9/4  
 対象: 知的障がい等ある方 16名 1回300円

## おはなし会 8月16日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

8組 無料 受付中 \*次回予定10/18



## きぐちゃんの からだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ



8月20日(金)10:30~11:30 → 受付中  
 9月17日(金) → 8/1~受付  
 10月15日(金) → 9/1~受付 1回300円  
 対象: おおむね1~4歳児と保護者 10組

## クリスマス スノードーム作り

8月19日(木)10:00~12:00

講師: 柴山裕美 氏

どなたでも 10名

参加費: 700円 受付中

障がいのある方もお気軽にご相談・お申込み下さい。



(写真はイメージです)

## フラレール広場

(11:15~お片付け)

8月30日(月)10:00~11:30 → 受付中

どなたでも 10組 無料 \*次回予定10/25

入館されるすべての方に1階受付で検温(非接触式)を実施しております。ご協力をお願いいたします。

\*\*\* 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。\*\*\*

保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です。障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



## 発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象: 主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日: 8月20日(金)/9月17日(金) \*感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先: [chamomile.kamariya@gmail.com](mailto:chamomile.kamariya@gmail.com) 担当: 久保まで E-mailでお問合せください。

## 子育てサポートシステム 入会説明会 9月11日(土)13:30~14:30

申込み・問合せ/主催: 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110

共催: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員: 15名

## 金沢警察署ホームページより

# サギ撲滅の2本柱



### 1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 「急にお金が必要!用意して!」
- 「キャッシュカードを預かります。」
- 「ATMで医療費を還付します。」

### 2 留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を!」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」

当日のお問合せも  
お気軽に



保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です

