

かがやき

10

2021

令和3年

ー10月のお楽しみランチー

- ・豆腐の日
- ・イワシの日
- ・秋の Pastaランチ
- ・行楽弁当
- ・きのこの日
- ・郷土料理〈大阪〉
- ・ハロウィン



※写真はイメージです



【豆腐の日】

10月2日は、豆腐の日です。豆腐をもっと食べて欲しい、親しみを持って欲しいという願いから決められたそうです。日本では、「遣唐使」によってもたらされたと言われていますが、平安時代の終わりの書物にもものっているそうです。

この日は中華料理でいただきます。

【郷土料理・大阪府】

うどんすきは鍋で煮たてた汁に、鶏肉、魚介類、野菜、うどんを入れた寄せ鍋風の高級鍋料理です。大阪の老舗料理店の「美々卯」が昭和初期に考案したそうです。上品な味を堪能して下さい。



思い出話の会



今回は「子供の頃していたお手伝い」と題して、古い電気アイロンの写真をお見せしてお話をお聞きました。男性でも、アイロンが得意だったとおっしゃる方、結婚して自分が使う頃にはもう少し最新だったし、クリーニング屋専門とおっしゃる女性の方と、普段の顔とは違う表情で貴重なお話が聞けました。次回は、もう少しお手伝いの範囲を広めてみたいと思っています。





敬老週間



9/15 ~ 9/22

今年もまだ新型コロナウイルスの為、ボランティアさんをお呼んでの催しものが出来ませんので、おやつを金沢区のお菓子屋さんの物にかえてお出しする事で、日頃の感謝と健康と長寿を願ってお祝いさせて頂きました。



菊月 カリッとまんじゅう



菊月 かねさわ一番ポテト



栄太楼 どら焼き



りんごの森 シフォンケーキ



マンマパスタ 八景ロール



20日(月)は、お祝い御膳をお出ししました。
「お赤飯っていいよね。」なんて声もちらほら聞こえてきて、ピンクの寿饅頭は女性陣に好評でした。



園芸活動

季節のお花『コスモス』を植えました。白にピンク、オレンジ色のかわいらしいお花のおかげで窓からの眺めが良くなりました。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等ディサービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき
TEL (045) 790-5225 担当: 鈴木・貞光

令和3年10月号 9月25日発行 発行責任者: 鈴木久美子