

うみかぜ

柳町地域ケアプラザ便り

vol.45

柳町地域ケアプラザ感謝祭 中止のお知らせ

来年こそ～

一昨年まで毎年11月に開催していましたが、「柳町地域ケアプラザふれあい感謝祭」ですが、今年度も中止とさせていただくことになりました。

新型コロナウイルスの一日も早い収束を願い、来年こそは皆さまと楽しい時間が過ごせることを職員一同楽しみにしています。

その時まで、皆さまお元気でお過ごしください。

スマホ教室

前回44号でお知らせしました「スマホ教室」を3回講座で開催いたします！基本的な内容の初心者向けの講座です。スマートフォンの貸し出しもありますので、お持ちでない方も安心してご参加ください。

日 時：10月11日、18日、25日 いずれも月曜日（全3回） 13:30～15:30

場 所：柳町地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：地域の方

定 員：15名（先着順）

講 師：ソフトバンク（株）のスマホアドバイザー

参加費：無料

担 当：生活支援体制整備事業、地域活動交流事業



クリスマス スノードーム作り

日 時：11月3日（水） 10:00～12:00

対 象：知的障がいのある小学生～成人の方

定 員：12名

参加費：600円

講 師：手芸（てづくり）くらぶ 柴山 裕美氏

受 付：10月1日～

※開催会場、申込共に横浜市富岡地域ケアプラザ
（771-2301）へお願いいたします。



主 催：横浜市富岡地域ケアプラザ、横浜市釜利谷地域ケアプラザ
横浜市柳町地域ケアプラザ

地域包括支援センター

新型コロナウイルス感染症の2度目の夏、皆様どのようにお過ごしでしたか？
今年はおリンピック・パラリンピックと大きなイベントもありました。横浜市長選挙もありましたね！
新しいリーダーの元で横浜市はどのように変わっていくのでしょうか？
昨年の夏とは違い、ワクチン接種や治療方法が進んできましたが、変異株や感染力の強さに不安になる日々がまだ続きそうです。3密の一つ一つを避けなければいけないようですね。

地域包括支援センターでは、様々なご相談をお受けしております。講座も少しずつ開催しております。
地域の皆様と一緒にいろいろなことを乗り越えたいと思っております。

ロコモ予防は長寿の秘訣 ～今を元気に乗り切る身体づくり～

日時：第1回 10月13日（水）

第2回 11月17日（水）

13:30～15:00

講師：公益財団法人 横浜市スポーツ協会

横浜市金沢スポーツセンター所長 宮城 裕子氏



金沢区幸せお届け
大使ぼたんちゃん

どちらか1回でもOK

感染予防をしながら、楽しく参加して頂けたらと思います。
当日は、ご自宅で体温を測って頂き、もし体調に不安のある時は、ご遠慮下さい。
★マスクをしてご参加下さいね。

場 所：柳町地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費：無料

定 員：各回 15名

対 象：概ね65歳以上 地域住民の方

★お申し込み多数の場合は抽選

☎045-790-5225

(金田・中條・長島)

ケア・ウォーキング講座

～正しい歩き方や腰痛予防体操を学びましょう～

(区役所からオンラインでケアプラザに配信されます)

日時：10月26日（火）14:00～16:00

講師：一般社団法人ケア・ウォーキング普及会代表理事

健康運動指導士 黒田 恵美子氏

(テレビ・雑誌等多方面で活躍中)

ケア・ウォーキング実践講座

日時：11月25日（木）13:30～15:00

講師：一般社団法人ケア・ウォーキング普及会上級指導員

健康運動指導士 加藤 有里氏

しっかり食べて
元気に身体も
動かしましょう！



成年後見制度について

成年後見制度（せいねんこうけんせいど）とは、認知症高齢者の方や知的障害のある方、精神障害のある方などが安心して生活できるように保護し、支援する制度です。法的に権限を与えられた後見人等が本人の意思を尊重しながら財産管理や身上監護を行います。家庭裁判所によって専任された人を「成年後見人」とよび、本人の代わりに財産管理や様々なサービスの利用締結・取り消しといった手続きができるようになります。

- ・「サービスの契約手続きが1人ではできない」
- ・「訪問販売や悪質商法の被害にあっている」
- ・「成年後見制度の申立て手続きがわからない」

このような状況でお困りの際は、地域包括支援センター
または区役所にご相談ください。



柳町地域ケアプラザの事業

地域活動交流

《但し、表示のある事業以外は無料です。》

☆事前にお申し込みの上、ケアプラザ来館時はご自宅での検温とマスク着用をお願いいたします。

てくてくかなざわ ～ハマの水際線散歩～

今回は金沢区を飛び出し、横浜駅東口方面へ向かいます。現在も開発中のみなとみらい21地区を歩いてみませんか？

日時：11月24日（水）
10:00集合、12:00解散（予定）

参加費：300円（資料、保険代）

対象：地域の方

定員：15名

持ち物：飲み物

講師：横濱金澤シティガイド協会



コース：京急横浜駅南口（集合）→高島水際線公園→パシフィコ横浜ノース→臨港パーク→横浜ハンマーヘッド→灯台寮跡→横浜新市庁舎→JR桜木町（駅付近で解散）

※交通費は自己負担です。昼食はつきません。

※お申込みは11月11日からお電話か受付までお願いいたします。

あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペースです☆

日時：10月15日・11月19日・12月17日
10:00～14:00（毎月第3金曜日）

☆ミニ講座は10:00～11:00

場所：多目的ホール

参加費：11月は100円

持ち物：おむつや飲み物など外出に必要な物。
お子さんの好きなおもちゃなど。

♪偶数月の10月、12月は11:15頃からどんぐりころちゃんの読み聞かせがあります。

10月 フリースペース（12:00まで）

11月 3B体操

12月 クリスマス工作



おしゃべりカフェ

どなたでも参加できるカフェです。現在、お飲み物だけお出ししてお菓子はお持ち帰りとなっています。事前のお申し込みをお願いいたします。

日時：毎月15日 13:00～14:15

場所：多目的ホール

参加費：100円

定員：20名



10月 マンドリンデュオ

11月 音楽で遊びましょう♪

12月 村田さんのマジックショー

☆催し物は、13:30からスタートです。

お正月飾り作り

新しい年を手作りお飾りで迎えてみませんか？

日時：12月4日（土）10:00～11:30

場所：多目的ホール

材料費：1,800円

対象：地域の方

定員：12名

持ち物：はさみ、ゴミ袋

講師：内田 静江氏



R元年度の作品です

フラワーアレンジメント

毎月第1火曜日に開催しているフラワーアレンジメントです。お花に癒されてみませんか？今回は2名の追加募集です。

日時：毎月第1火曜日 10:00～

場所：多目的ホール

参加費：1,100円（時期により1,800円位になることもあります）

対象：地域の方

持ち物：花切りばさみ、新聞紙、ゴミ袋、雑巾

講師：内田 静江氏

※10/29（金）12:00までにお電話か窓口までお申し込みください。抽選とさせていただきます。

ケアプラザではボランティアさんを随時、募集しています！ご参加ください！

お問い合わせは（790-5225）まで

地域の情報

心魂(こころだま)プロジェクト オンラインデリパフォ

劇団四季出身俳優や、元宝塚歌劇団女優を中心とした心魂プロジェクトによる、
オンラインコンサート♪

ディズニー映画やミュージカルの名曲の数々を素敵なお歌声と映像でお届け！
ご自宅やお近くの地域ケアプラザから参加できます！

日時：11月23日（火・祝）13:30～15:00

参加方法：ご自宅からオンライン（YouTube配信）又は、下記5会場
富岡東地域ケアプラザ・六浦地域ケアプラザ・富岡地域ケアプラザ・
泥亀地域ケアプラザ・地域子育て支援拠点「とことこ」

定員：会場での視聴は定員があります。（各会場20人）

参加費：無料

※ご自宅で視聴される場合は、別途通信料がかかります。

対象：発達支援つながりワーク「てくてく」所属団体及び、団体からの紹介

申込：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」へ電話予約

Tel：780-3205（受付時間：火～土 9:00～17:00）

申込期間：9月24日（金）～11月9日（火）

柳町地域ケアプラザ案内図

《 交通案内 》

【電車・シーサイドライン】

金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統

六浦橋より徒歩3分

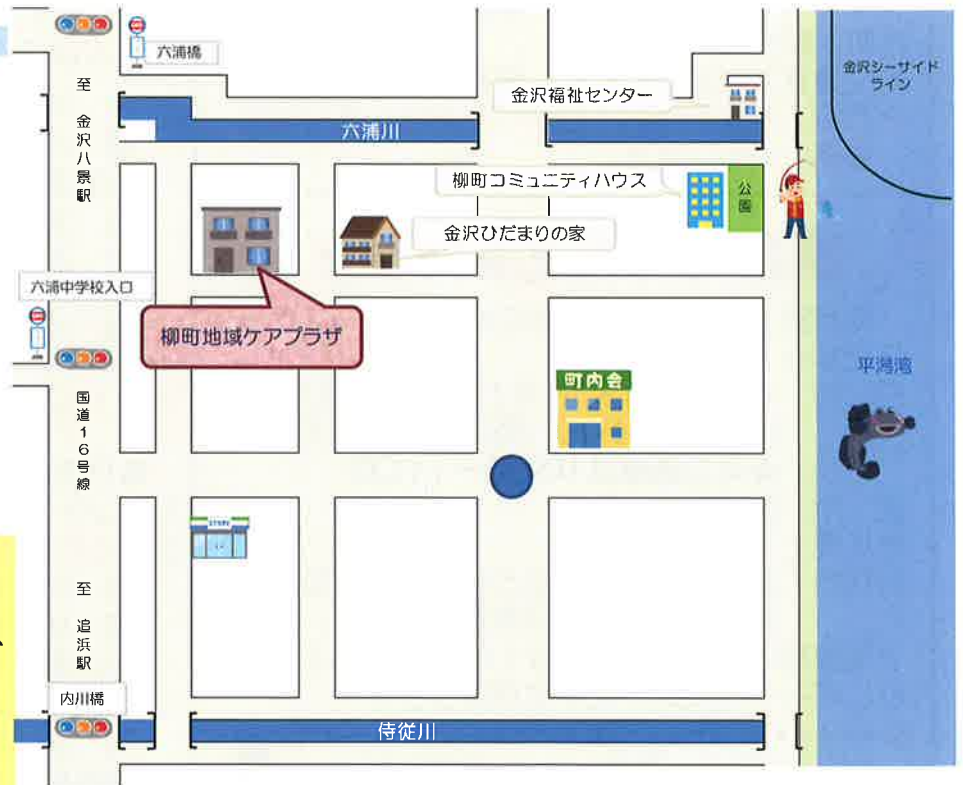
（金沢文庫方面から利用の方）

六浦中学前より徒歩3分

（追浜方面から利用の方）

お車での

ご来館はご遠慮ください



すみなす会柳町地
域ケアプラザのHPへ
のQRコードです！
是非ご覧になって
くださいね。

車いす貸出ししています

柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすの無料貸し出しをしています。
お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願いいたします。