

かがやき

1

2022

令和4年

令和3年は柳町地域ケアプラザをご利用いただきありがとうございました。
新年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

柳町地域ケアプラザ職員一同

年末年始は12月29日（水）から1月3日（月）までお休みです。
年明けは1月4日（火）からのご利用となります。

ー1月のお楽しみランチー

- ・新春お祝い御膳
- ・明太子の日
- ・小正月
- ・シチューライスの日
- ・郷土料理「福岡県」



※写真はイメージです。



※写真はイメージです

【シチューライス】

寒い季節に食べたくなる料理の一つ
シチューですが、カレーの様にご飯に
かけますか？

分けて食べる人が多い様ですが、食
品メーカーが「ご飯（5）にシチュー
（4）をかける」で20日をシチューラ
イスの日と決めたそうです。

【がめ煮】

博多の方言、「がめくりこむ」
（寄せ集めるの意味）が名前の由
来とされています。

いろいろな材料で作るお祝い料理
で、福岡県は、鶏肉とごぼうの消
費量が多いそうです。



かがやき通信

～12月の活動～

園芸活動



先月初めに青い種をポットにひとつずつ植えていただきました。それが、芽を出し葉をつけましたので、プランターに植え替え冬を越えて、春を待ちます。6月ごろにそら豆がなりましたら、みんなで食べる為に、丁寧に植え替えしていただきました。



クリスマス装飾作り

画用紙で雪の結晶の様なオーナメントを作成しました。細かく根気のいる作業でしたが、六角形の枠の中に細い画用紙を丸めた物を貼り付けていただき、キレイな作品となりました。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等サービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき
TEL (045) 790-5225 担当：鈴木・貞光

令和3年1月号 12月22日発行 発行責任者：鈴木久美子