



夏休み「楽しく英語」～楽しく遊びながら英語に親しみませんか～

- ① 7月28日(木)10:00～11:30
- ② 8月10日(水)10:00～11:30

対象：小学校1年生～6年生 12人
 内容：簡単な英語を使っての挨拶・ゲーム・踊り等
 参加費：1回300円
 申込み：6/23～受付 ※それぞれの日程ごとのお申込みになります。
 ※発達に心配のある方は年齢の制限はありません。お気軽にお問合せください。

SUMMER



きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

5月20日(金)10:30～11:30 → 4/1～受付

6月17日(金) → 5/1～受付 1回300円

対象：おおむね1～4歳児と保護者 10組



リズム体操遊び Moo-Mooクラブ

5月23日(月)10:15～11:15 → 4/1～受付

6月27日(月) → 5/1～受付 1回300円

対象：おおむね1歳半～6歳児と保護者 12組



おはなし会 6月20日(月)11:30～12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある大人もどうぞ。8組 無料 受付中

*次回予定8/15



フラレール広場 6月30日(木)10:00～11:30

どなたでも 10組 無料 5/1～受付



*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



急な病気やけがで迷ったら・・・ 救急相談センター（#7119）

病気やけがで迷ったら、^{しゃーぷ} # 7119（または045-232-7119）とダイヤルいただくと、「救急受診できる病院・診療所」、「今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか」を電話相談できます。

電話から



または 045-232-7119 年中無休・24時間対応

救急受信できる
病院・診療所を知りたい

1番
を選択

今すぐに受診すべきか
救急車を呼ぶべきか

2番
を選択

金沢区安全・安心メールより【金沢警察署から注意情報！】金沢区内で特殊詐欺多発！！

4月2日、金沢区内（東朝比奈2丁目、釜利谷西3丁目）において架空料金請求詐欺が2件（内1件未遂）発生しています。内容はパソコンにウイルス感染等の不具合を伝えるメールを送り付け、指定した電話番号へ電話させ、サポート費用としてグーグルプレイカード等の電子マネーで支払いを要求するものです。各プロバイダからサポート費用として電子マネーで請求されることはないため、このような内容のメールが来た際には慌てずにプロバイダ等へ確認し、同時に警察へのご連絡もお願いします。





ワイワイ ワクワク じぶんじかん 「ビジョンマップ講座」 講師：久保雅美氏

～ やりたいこと！・なりたい自分！をマップに描いてみませんか？ ～

「ビジョンマップ」とは、叶えたい夢や願いをイメージする写真や言葉を雑誌などから切り抜き、一枚の画用紙等に貼り合わせてポスター（マップ）にしたものをいいます。作って眺めるだけで夢や願いが叶うそうです。

楽しくおしゃべりをしながら夢の実現に向けてマップを描いてみませんか？

日時： 令和4年6月18日（土） 10：00～12：00

場所： 横浜市柳町地域ケアプラザ（金沢区柳町1-4 最寄り駅：京急金沢八景駅）

持ち物： はさみ、スティックのり、好きな切り抜き、写真等（会場でもご用意しています）

対象： 発達に心配のあるお子さんをお持ちの保護者の方 16名 無料

申込： 5月1日～ 横浜市柳町地域ケアプラザまで（電話 790-5225）

共催：横浜市富岡地域ケアプラザ、横浜市柳町地域ケアプラザ、横浜市釜利谷地域ケアプラザ



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

かまいや英語クラブ

5月7日（土）13:30～14:30 → 受付中

対象：知的障がい等ある方 16名 1回 300円

*次回予定 6/4



秋葉隆行先生の **ゴスペル教室** 歌詞は英語です

5月21日（土）10:30～12:15 → 4/16～受付

どなたでも 18名 1回 1000円

Gospel Class

*次回予定 6/18

Date and Time May 21 (Sat.) 10:30 a.m.-12:15 p.m.

Fee: ¥1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?



～座ったままでできる健康体操～ **月曜日には体操を！**

5月9日（月）10:15～11:30 → 4/11～受付

どなたでも 15名 1回 300円 *次回予定 6/13

一緒に歌を歌いましょう！

5月20日（金）13:30～14:45 → 4/15～受付

どなたでも 18名 1回 400円 *次回予定 6/17



はいねずみのお針箱

5月25日（水）12:30～14:30 受付中

どなたでも 18名 無料 *次回予定 7/27

手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。



介護者のつどい 介護している方や介護経験者等

5月18日（水）10:00～11:00 受付中 無料

かまいやサロン 認知症についての話、情報交換など

5月26日（木）13:30～15:00

対象：認知症の方とご家族 無料 受付中

*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日：5月20日（金）/ 6月17日（金） ※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで E-mailでお問合せください。

これからの人生を 自分らしく生きるために

金沢区エンディングノート「これから」

を配布しています。



このような内容を書きます！

- 好きなこと ●興味があること・やってみたいこと
- 人生の主な出来事 ●もしもの時の介護・医療の希望
- 親しい人、家族 ●お金やお葬式のこと など

タオルのご寄付のお願い



ご家庭でご使用にならない各種タオル等がございましたら、ご寄付をお願いいたします。ケアプラザ事業全般で使わせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。