

かがやまき

5月

2022

令和4年

所長よりご挨拶



この度、柳町地域ケアプラザ所長に就任いたしました、藤田祥弘と申します。

昨年度までは金沢地域活動ホームりんごの森に在籍し、日中活動支援や相談支援事業相談員として、長く障害者支援に携わってまいりました。これまでも様々な方々との出会いと別れがありましたが、今回の就任におきましても多くの方々との出会いを大切にしていきたいながら、地域活動・交流等、地域に根差した拠点施設として、また、すみなす会の理念にあります、地域の誰もが明るく、豊かな暮らしづくりをサポートするため、皆様に安心してご利用いただけるよう、事業運営に努めてまいります。今後ともご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

—5月のお楽しみランチ—

- こどもの日
- 母の日
- 麺の日
- 郷土料理（奈良県）



※画像はイメージです。

【奈良県郷土料理・にゅうめん】

そうめんは、神話の三輪伝説から三輪山麓が発祥の地といわれています。にゅうめんは漢字で書くと「煮麺」となり、文字通りそうめんを煮たもので、冬は温かく、夏は冷やして季節の具を上には飾っていただきます。にゅうめんには、製造から1年以上経過したコシのあるひね物が適しているそうです。



※写真はイメージです

【こどもの日】

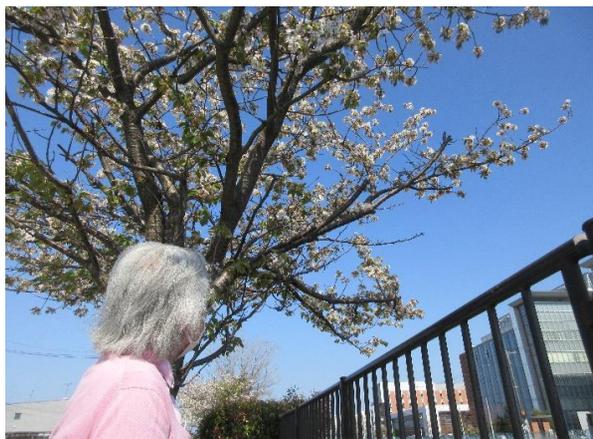
関東では「ちまき」を食べる事が多いそうです。ちまきはもち米を植物の葉で包み灰汁で込んで作られます。この際にチガヤの葉を用いたことから「ちがやまき」が短縮されて「ちまき」になったと言われています。



屋外歩行訓練



今年は桜の開花が平年より数日早かった様で、東京では3月20日が開花観測日でした。その間雨も降りましたが、4月に入ってから楽しむ事が出来ました。



8日(金)はケアプラザ近くの侍従川に歩行訓練に行くと、風に乗って桜の花びらがひらひらと飛んで来て、散り際の桜も楽しんで来ました。



創作活動

ダイルールの飾りは、屋外の桜に合わせて満開から葉桜に。足したり引いたり、皆様の感性が光ります。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等デイサービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき
TEL (045) 790-5225 担当：鈴木・貞光

令和4年5月号 4月25日発行 発行責任者：藤田 祥弘