



医療講演会「薬・サプリメントの正しい基礎知識」9月15日(木)13:30~14:30

講師：済生会若草病院 薬剤部副薬局長 小杉満孝氏 どなたでも 20名 無料 8/12~受付
※講師への事前の質問も受け付けます。講演会参加申し込み時にお伝えください。



知って得する教室「お金のほなし」

講師：クラシデザイン代表 ファイナンシャルプランナー 波柴 純子 氏



- ① 10月11日(火)13:30~15:00 「50代からのライフプラン ~幸せな老後のために~」
 - ② 10月20日(木)13:30~15:00 「子育て世代のためのライフプラン ~教育・住居・老後~」
- ① ②とも 地域の方 15名(予定) *②はお子さんと参加できます 無料 8/16~受付

~座ったままでできる健康体操~ **月曜日には体操を!**

7月11日(月)10:15~11:30 → 受付中
どなたでも 15名 1回300円 *次回予定8/8



一緒に歌を歌いましょう!



7月15日(金)13:30~14:45 → 受付中
どなたでも 18名 1回400円 *次回予定8/19

秋葉隆行先生の**ゴスペル教室** ♪歌詞は英語です

7月16日(土)10:30~12:15 → 受付中

どなたでも 18名 1回1000円



Gospel Class *次回予定8/20
Date and Time: Jul. 16 (Sat.) 10:30 a.m.-12:15 p.m.
Fee: ¥1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?

はいねずみのお針箱



7月27日(水)12:30~14:30 受付中
どなたでも 18名 無料 *次回予定9/28
手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。

介護者のつどい 介護している方や介護経験者等

7月20日(水)10:00~11:00 受付中 無料

かまみやサロン 認知症についての話、情報交換など

7月28日(木)13:30~15:00

対象：認知症の方とご家族 無料 受付中

行政書士による無料個別相談会

8月17日(水)13:30~15:30 (お一人様30分)

予約制ですので成年後見・相続・遺言などの困り事、悩み事を無料で気軽に相談できます。

協力：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川支部 (愛称：かなさぼ)

***** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。*****

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



お気軽に
当日のお問合せ



【金沢警察署から注意喚起!!】

金沢区内において、金沢区役所、銀行職員を騙る者から「医療費の払い戻しがある」との電話を受けた被害者が、犯人の指示で無人ATMから現金を振り込む還付金詐欺の被害が連続して発生しています。

いずれも犯人から自宅の固定電話への架電になりますので、自宅の固定電話は常に留守番電話に設定する等の対策をお願いします!



夏休み「楽しく英語」～楽しく遊びながら英語に親しみませんか～

① 7月28日(木)10:00～11:30 ② 8月10日(水)10:00～11:30

対象：小学校1年生～6年生 12人

内容：簡単な英語を使つての挨拶・ゲーム・踊り等

参加費：1回300円 申込み：6/23～受付 ※それぞれの日程ごとのお申込みになります。

※発達に心配のある方は年齢の制限はありません。お気軽にお問合せください

SUMMER



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

かまいや英語クラブ

7月2日(土)13:30～14:30 → 受付中

対象：知的障がい等ある方 16名 1回300円

*次回予定 8/6

きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

7月15日(金)10:30～11:30 → 6/1～受付

8月19日(金) → 7/1～受付 1回300円

対象：おおむね1～4歳児と保護者 10組



おはなし会 8月15日(月)11:30～12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある

大人もどうぞ。8組 無料

受付中



*次回予定 10/17

リズム体操遊び Moo-Mooクラブ

7月26日(火)10:15～11:15 → 6/1～受付

8月29日(月) → 7/1～受付 1回300円

対象：おおむね1歳半～6歳児と保護者 12組



フラレール広場 8月4日(木)10:00～11:30

どなたでも 10組 無料 7/1～受付

*次回予定 10/6 (9/1～受付)



保護者と参加する講座の
参加費はひと家族分です



土曜日は家族でケアプラザに行こう！ 西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ共催事業

男性(パパ)講師による パパを楽しむ子育て講座

講師：NPO 法人 全日本育児普及協会 池田氏・一之瀬氏・青井氏

対象：0歳～未就学児までのお子さんをもつご家族 15組先着

これからパパ、ママになる方もどうぞ。

※時間は①②③ともに 10:30-12:00

① 9月24日(土)「子育て初めの一歩&体を使った遊び」

会場：西金沢地域ケアプラザ

② 10月22日(土)「絵本読み聞かせ&仕事と育児の両立講座」

会場：釜利谷地域ケアプラザ

③ 11月26日(土)「夫婦のパートナーシップ&イライラしない講座」

会場：釜利谷地域ケアプラザ

申込み：①②③ともに 8月12日～受付 西金沢地域ケアプラザまで 電話：788-2228

会場：①横浜市西金沢地域ケアプラザ 釜利谷南 3-22-3 電話：788-2228 (最寄りバス停：野村住宅センター)

②③横浜市釜利谷地域ケアプラザ 釜利谷南 2-8-1 電話：788-2901 (最寄りバス停：白山道)

*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



子育てサポートシステム 入会説明会 9月17日(土) 14:00～15:00

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110

共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名

発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日：7月8日(金) / 8月19日(金)

※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで E-mailでお問合せください。