

うみかぜ

柳町地域ケアプラザ便り

vol.48



所長ご挨拶

今年度4月より、柳町地域ケアプラザ所長に着任いたしました、藤田祥弘と申します。

昨年度までは金沢地域活動ホームりんごの森に在籍し、日中活動支援や相談支援事業相談員として、長く障害者支援に携わってまいりました。

ケアプラザに着任し2か月が経過しましたが、デイサービスや

地域活動交流、地域包括支援センター、居宅介護支援事業等、これまで経験のない業務に少しずつですが慣れるよう、日々学び、業務に励んでおります。

コロナ禍で制限のある中ではありますが、地域の方々との顔の見える関係づくりを大切に、地域で開催されるイベント等には積極的に参加をさせていただきたいと存じます。また、地域の皆様からのご意見等しっかりと受け止め、「いつまでも安心して暮らし続けられる地域づくり」のため、事業運営に努めてまいります。

今後ともご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

藤田所長の趣味はスポーツ観戦、ドラマ・映画鑑賞だそうです。子どもの頃から地域の野球チームでプレイされていたそうです！どうぞよろしくお願いいたします！

認知症サポーター 養成講座出張します

地域包括支援センターと地域活動交流の共催で認知症サポーター養成講座を開催しています。

サポーターって？何か特別なことをするわけではありません。

認知症を正しく理解して認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりませんか？

町内会、自治会、会社、お店、保育園へ出張いたします。

お問い合わせは地域包括支援センター中條まで！



デイサービス ドライバー職員大募集！

運転手（高齢者デイサービス送迎）

給 与：時給1200円

仕事内容：デイサービスの送迎業務

勤 務：週1～5日（シフト制）

勤務時間：① 8時15分～9時45分

（送迎、掃除）

② 16時10分～17時40分

（送迎）

※就業時間①と②の両方とも勤務可能な方

備考：年次有給休暇は法令による

賞与：3回（法人規定による）

※連絡先は裏面代表番号までご連絡ください



地域包括支援センター

主任ケアマネジャー紹介



田上 里佳

令和4年4月～ 柳町地域ケアプラザの一員となりました主任ケアマネジャーの田上と申します。

私にとって、金沢区は子育てをした思い出の地です。現在も海や山が近く自然豊かな子育てしやすい環境に変わりなく、また、浮世絵にも描かれる歴史ある八景を配する地でご縁あり勤務できることを光栄に思っております。3月までは他市で勤務していましたが、地域の皆様や地域の皆様を支える皆さまと共に少しでもお役に立てる様に頑張ります。これから宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症対策 屋外・屋内でのマスク着用について

○マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
○屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
○屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク不要なし 	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク不要なし 	マスク不要なし

公園での散歩やランニング、サイクリングなど
徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨 	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク不要なし 	マスク着用推奨

※十分な換気と密閉は対策を講じている場合は例外も有り
通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。
夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。



熱中症に気をつけて元気に夏をのりきりましょう！講座もぜひご参加下さい。

お口を知って健康長寿をめざしましょう！

令和4年7月27日(水)
14:00～15:00

講師：金沢区福祉保健センター 福祉保健課
歯科衛生士 伏見 和美 氏
場所：横浜市柳町地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：概ね65歳以上の方
定員：20名
(お申込み多数の場合は抽選となります)
参加費：無料
歯科検診ではありません 歯ブラシのおみやげつき♥
13:15～ご希望の方に看護師による血圧測定を行います。
最近測っていない方、気になる方どうぞご利用ください。



マスク生活で口を動かすことが減っていませんか？おいしく食べることは健康への第1歩です。

思い出を語ろう (介護者のつどい番外編)

令和4年7月19日(火)
13:30～15:00

場所：横浜市柳町地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：大切なご家族を見送られた方
参加費：無料
定員：10名程度
大切なご家族を亡くされた方々で集まって、ご自身の気持ちや思い出を語る機会を持ちたいと考えています。



柳町地域ケアプラザの事業

地域活動交流

《但し、表示のある事業以外は無料です。》

☆事前にお申し込みの上、ケアプラザ来館時にご自宅での検温とマスク着用をお願いいたします。

夏休み子ども企画

手芸de金魚&紙てっぽう作り

手芸de金魚

貝殻でかわいい金魚を作しましょう
針と糸は使いません。

日時：8月5日（金）13:30～15:00

講師：大木麗子氏



紙てっぽう作り

新聞紙でてっぽうを作ります。
どのくらい飛ぶかな？

日時：8月11日（木）13:30～15:00

講師：飯村さちこ氏



対象：小学生（未就学児の場合は保護者同伴であれば可）

場所：多目的ホール

定員：10名（各回先着順）

持ち物：水筒、持ち帰り用袋

予約不要

♪レゴパーク開催します♪

レゴブロックで自由に遊ぼう！

開催日：8月4、5、11、12、18、19日（木）、（金）

時間：10:00～15:00

（12:00～13:00は換気のため遊べません）

場所：ボランティアルーム

対象：小学生又は未就学児と保護者



おしゃべりカフェ

毎月15日開催。どなたでも参加できるカフェです。現在、お飲み物だけお出ししてお菓子はお持ち帰りとなっています。事前のお申し込みをお願いいたします。

日時：毎月15日 13:00～14:15

場所：多目的ホール

参加費：100円

定員：20名



7月 エピリマイさんのフラダンス

8月 六浦睦木遺囑子保存会

9月 調整中です

☆催し物は、13:30からスタートです

♪催し物ボランティアも募集しています♪

てくてくかなざわ

～白山道(しらやまみち)の古道を歩く～

鎌倉時代に開かれた白山（しらやま）道は嘉元3（1305）年、金沢貞顕が瀬戸橋を竣工させるまで、鎌倉と称名寺を結ぶ幹線道路であったと云われています。東光禅寺は畠山重忠が創建したと言われています。

（畠山氏は鎌倉殿の13人の一人です）

日時：10月26日（水）雨天中止

9:30集合、12:00解散（予定）

参加費：300円（資料、保険代）

対象：地域の方

定員：15名（先着順）

持ち物：飲物、イヤホン（あれば）

講師：横濱金澤シティガイド協会

コース：京急金沢文庫→手子神社→釜利谷小川
アメニティ→畠山六郎重保公廟所→東光禅寺→
釜利谷南公園バス停（解散）

※交通費は自己負担です。解散後の昼食はありません。

※ご自宅での検温、散策中のマスク着用をお願いします。

あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペースです☆

日時：7月15日・8月19日・9月16日

10:00～14:00（毎月第3金曜日）

☆ミニ講座は10:00～11:00

場所：多目的ホール

参加費：9月は100円

持ち物：おむつや飲み物など外出に必要な物。
お子さんの好きなおもちゃなど。

♪偶数月の8月は11:15頃からどんぐりころ
ちゃんの読み聞かせがあります。

7月 マラカス作り

8月 フリースペース

9月 ベビーマッサージ



ケアプラザではボランティアさんを随時、募集しています！ご参加ください！

お問い合わせは（790-5225）まで



読み聞かせボランティア団体

どんぐりころちゃん



偶数月の第3金曜日子育て支援事業「あかちゃんといっしょ」のミニ講座後11:15頃から「どんぐりころちゃん」の読み聞かせがあります。昔懐かしいわらべ歌や楽しい手遊び、絵本の読み聞かせをしてくださっています。

昨年結成10周年を迎えた「どんぐりころちゃん」の皆さん、これからもよろしくお願いたします！



みんなでハイチーズ！



あおむしさん、もぐもぐ



柳町コミュニティハウスでも披露しています

柳町地域ケアプラザ案内図

《交通案内》

【電車・シーサイドライン】

金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統

六浦橋より徒歩3分

(金沢文庫方面から利用の方)

六浦中学前より徒歩3分

(追浜方面から利用の方)

お車での

ご来館はご遠慮ください



すみなす会柳町
地域ケアプラザのHP
へのQRコードです！
是非ご覧になってく
ださいね。



車いす貸出ししています



柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすの無料貸し出しをしています。
お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願いいたします。