



医療講演会「薬・サプリメントの正しい基礎知識」9月15日(木)13:30~14:30

講師：済生会若草病院 薬剤部副薬局長 小杉満孝氏 どなたでも 20名 無料 8/12~受付
※講師への事前の質問も受け付けます。講演会参加申し込み時にお伝えください。



知って得する教室「お金のほなし」

講師：クラシデザイン代表 ファイナンシャルプランナー 波柴 純子氏



- ①10月11日(火)13:30~15:00 「50代からのライフプラン ~幸せな老後のために~」
②10月20日(木)13:30~15:00 「子育て世代のためのライフプラン ~教育・住居・老後~」
① ②とも 地域の方 15名(予定) \*②はお子さんと参加できます 無料 8/16~受付

~座ったままでできる健康体操~ 月曜日には体操を!

8月8日(月)10:15~11:30 -> 受付中
どなたでも 15名 1回300円 \*次回予定9/12

一緒に歌を歌いましょう!



8月19日(金)13:30~14:45 -> 受付中
どなたでも 18名 1回400円 \*次回予定9/16

秋葉隆行先生のゴスペル教室 歌詞は英語です

8月20日(土)10:30~12:15 -> 受付中
どなたでも 18名 1回1000円

Gospel Class \*次回予定9/17
Date and Time: Aug. 20 (Sat.) 10:30 a.m.-12:15 p.m.
Fee: ¥1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?

行政書士による無料個別相談会

8月17日(水)13:30~15:30 (お一人様30分)
予約制ですので成年後見・相続・遺言などの困り事、悩み事を無料で気軽に相談できます。
協力：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部(愛称：かなさほ)

はいねずみのお針箱

9月28日(水)12:30~14:30 受付中
どなたでも 18名 無料 \*次回予定11/30
手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。



かまみやサロン 認知症についての話、情報交換など

8月25日(木)13:30~15:00
対象：認知症の方とご家族 無料 受付中

介護者のつどい 介護している方や介護経験者等

9月21日(水)10:00~11:00 受付中 無料

\*\*\* 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。\*\*\*

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。
困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日：8月19日(金)/9月16日(金) \*感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで E-mailでお問合せください。

今後のお知らせ

★「グリーンケア~大切な人を亡くされた方の語りの会」 11/8(火)13:30~15:00

対象：大切な人を亡くされた方 10名 無料 9/12~受付

★歴史講座「大河を見ていなくても楽しめる鎌倉御家人総復習~承久の乱で歴史は何かどう変わったのか?~」

12/1(木)13:30~15:30 対象：どなたでも 40名 200円 10/13~受付

★「勾玉(まがたま)づくり」 12/18(日)13:30~15:30

対象：どなたでも(未就園児は保護者同伴) 20名 200円 10/27~受付

★歴史講座「伝承・神話と災害~伝承や神話と災害との関連付け~」 3/2(木)13:30~15:30

対象：どなたでも 40名 200円 12/22~受付



### ドッグセラピー



日時：1回目 8月25日(木)14:00~14:30 申込み：8/16~ 6名  
2回目 9月9日(金)14:00~14:30 申込み：8/17~ 12名

対象：障がいのある方、発達に心配のある方、70歳以上で犬を飼われていない方  
※各回開催日の3日前までに定員に達していない場合は、対象外の方もお受けします。  
(3日前の受付日：1回目受付：8/22~ 2回目受付9/6~)



### 夏休み“楽しく英語” ~楽しく遊びながら英語に親しみませんか~ 8月10日(水)10:00~11:30

対象：小学校1年生~6年生 12名 内容：簡単な英語を使つての挨拶・ゲーム・踊り等  
参加費：300円 申込み：受付中 ※発達に心配のある方は年齢の制限はありません。お気軽にお問合せください

英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

### かまみや英語クラブ

8月6日(土)13:30~14:30 → 受付中   
対象：知的障がい等ある方 16名 1回300円  
\*次回予定 9/3

### フラレール広場 8月4日(木)10:00~11:30

どなたでも 10組 無料 7/1~受付  
 \*次回予定 10/6 (9/1~受付)

### おはなし会 8月15日(月)11:30~12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など  
内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある大人もどうぞ。 8組 無料 受付中  
\*次回予定 10/17

### きぐちゃんのかからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

8月19日(金)10:30~11:30 → 7/1~受付  
9月16日(金) → 8/2~受付 1回300円  
対象：おおむね1~4歳児と保護者 10組



### リズム体操遊び Moo-Moo(ムームー)クラブ

8月29日(月)10:15~11:15 → 7/1~受付  
\*8月は“夏”をテーマにした特別バージョンです。  
9月26日(月) → 8/2~受付 1回300円  
対象：おおむね1歳半~6歳児と保護者 12組



保護者と参加する講座の  
参加費はひと家族分です

## 土曜日は家族でケアプラザに行こう! 西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ共催事業

### 男性(パパ)講師による パパを楽しむ子育て講座

講師：NPO法人 全日本育児普及協会 池田氏・一之瀬氏・青井氏

対象：0歳~未就学児までのお子さんをもつご家族 15組先着

これからパパ、ママになる方もどうぞ。 ※時間は①②③ともに 10:30-12:00

- ① 9月24日(土)「子育て初めの一歩&体を使った遊び」 会場：西金沢地域ケアプラザ
- ② 10月22日(土)「絵本読み聞かせ&仕事と育児の両立講座」 会場：釜利谷地域ケアプラザ
- ③ 11月26日(土)「夫婦のパートナーシップ&イライラしない講座」 会場：釜利谷地域ケアプラザ

申込み：①②③ともに 8月12日~受付 西金沢地域ケアプラザまで 電話：788-2228

会場：①横浜市西金沢地域ケアプラザ 釜利谷南3-22-3 電話：788-2228 (最寄りバス停：野村住宅セター)  
②③横浜市釜利谷地域ケアプラザ 釜利谷南2-8-1 電話：788-2901 (最寄りバス停：白山道)

### 子育てサポートシステム 入会説明会 9月17日(土) 14:00~15:00

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110  
共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名

### 釜利谷 親子すくすく広場♪ ~おおむね0~3才児の親子対象~

★と き：9月10日(土) 10:00~11:15 (受付/9:45~9:55)

★ところ：釜利谷地区センター 2階体育室 ★申込先着：30組 (1家族につき大人は2名まで)

★内容：♪音楽に合わせてリトミック ♪素敵な生演奏 ♪楽しい工作

★持ち物：飲み物、大人の室内履き(子どもは、はだしです) ★参加費：100円 (1家族につき)

★申込み：7月27日~ 横浜市釜利谷地域ケアプラザまで 電話：788-2901 (受付時間 9:30-16:30)

主催：釜利谷子育て連絡会 (釜利谷地区社会福祉協議会) \*検温と手指消毒、大人のかたはマスク着用のご協力をお願いいたします。  
後援：釜利谷地区連合町内会 釜利谷地区民生委員児童委員協議会及び保健活動推進員会・西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ



今年は申込制です