

# かがやき

8月

2022

令和4年



## ー8月のお楽しみランチー

- 山の日 山菜おこわ
- 郷土料理  
福島県 なみえ焼きそば
- 夏のお楽しみ御膳
- 野菜の日 夏野菜カレー



※イラストはイメージで



### 【福島県郷土料理・なみえ焼きそば】

福島県双葉郡浪江町で生まれた焼きそばで、ご当地グルメの一つです。太麺が特徴で、具はもやしと豚肉。ラードで炒め、濃厚なソースで味付けされる。一味唐辛子を振りかけて食べるのが通な食べ方とされているそうです。

### 【野菜の日・夏野菜カレー】

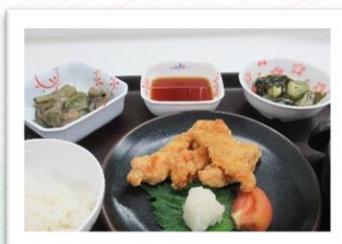
なす、トマト、ズッキーニ、パプリカなど夏野菜には色のキレイなお野菜が多いので、彩り鮮やかに仕上がります。なすやトマトは1cm角に切って具材と一緒に煮込めばトロトロに。特にトマトは酸味もプラスされるので、夏の暑い時期にもさっぱりと食べられそうです。お楽しみにしてください。

## 7月の昼食 ～プレイバック～



7月7日(木)の七夕は夏の定番、そうめんでした。そうめんを食べるといふルーツは諸説あるそうですが、中国伝来の「索餅(さくべい)」という小麦粉を縄のように練って伸ばしたものに由来するそうです。

天の川をイメージをして、錦糸卵、オクラ、エビがトッピングされていました。皆様おいしくいただきましたか？



7月12日(火)の大分県・郷土料理「とり天」は、鶏肉が高価な食材だった時代は、家庭でも味わえるように、骨のないも肉を食べやすい大きさに切り、厚い衣でかさ増しアレンジしたそうです。

衣がサクサクしていておいしかったです。



# かがやき通信

～7月の活動～

## 七夕まつり



思い思いの願い事を書いた短冊をご自分で、釜利谷地域ケアプラザの裏山から切り出し採取した笹に飾りました。「健康」「平和」「孫」など皆さんの思いの広さに驚かされます。今年は、早い梅雨明けでしたから7日当日は、天の川が見えましたね。何年ぶりでしょうか？きっと願いは届く事でしょう。

7月20日(水)に今年で3年目となる「すいか割り」は、昨年までは男性の方が積極的に参加されましたが、今年は女性も我こそは！と立候補し参加して下さいました。

目隠しをして体を1回転させてからスイカをめがけて歩を進めます。後ろは祭りの法被を着た職員が支え、あとは皆様の勤と他利用者様からの「もっと右！」「もう少し前！」というアドバイスを頼りにバットを持って向かっていきます。

たくさんの方が命中し、少しずつヒビが入ったスイカは最後にはきれいに割れました。この日はとても暑い日だった為、甘くておいしいスイカはたくさんの方がおかわりをされていました。



こちらより、ホームページをご覧くださいませ。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等デイサービスへのお問い合わせは  
 横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき  
 TEL (045) 790-5225 担当: 鈴木・貞光

令和4年8月号 7月25日発行 発行責任者: 藤田 祥弘