

うみかぜ

vol.49

柳町地域ケアプラザ便り

地域の情報

六浦地区レコード鑑賞会



毎月第2火曜日に瀬戸町内会館にてレコード鑑賞会が開催されています。参加者のリクエストにお応えし、様々なジャンルの曲を聴きながらその曲にまつわるエピソードなどについておしゃべりしています。レコード持ち込み大歓迎です！

開催日：毎月第2火曜日
13:30～15:00
場 所：瀬戸町内会館 2階
参加費：無料

六浦東地区もいのお茶の間

手作りにこだわった美味しいランチを提供しています♡

皆さんのお越しをお待ちしています。

毎週火曜日は
新鮮野菜の販売日



テイクアウト
出来ます

平日 月曜日～金曜日 11:00～13:00
日替わりランチ 700円
プラス100円で温かいお飲み物
プラス200円で冷たいお飲み物

事前の予約も承ります045-701-4860

第9回 おつりんぴっく

無料です☆

新型コロナウイルス感染拡大防止のためにお休みをしていた「おつりんぴっく」3年ぶりの開催です！地域の主任児童委員さんが楽しい企画を考えています。皆さん遊びに来てくださいね～

日 時：11月2日（水）10:00～11:00（受付開始9:30～）

場 所：六浦地区センター 体育室

内 容：リズム体操、新聞ビリビリ玉入れなどなど

対 象：未就園児とその養育者

持ち物：上履き、飲み物、その他必要なもの

動きやすい服装でいらしてくださいね

主催：六浦・六浦東・六浦西地区主任児童委員

みんなで遊ぼう♪



お知らせ

11月開催予定の「柳町ふれあい感謝祭」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度も中止とさせていただきます。

地域包括支援センター

ふと気づくと虫の声も風の流れも、いつの間にか秋の気配となっていました。今年の夏、皆様いかがお過ごしでしたか？コロナや猛暑で、身体も心もお疲れぎみの方もいらっしゃるのではないのでしょうか？健康に暮らし続けていくためのカナメは「運動・口腔・栄養・社会参加」です。スポーツの秋、身体を動かす講座も予定しています。ぜひご参加下さい。



「フレール！フレール！フレイル予防！」は横浜市のフレイル予防推進の愛称です。

★「ロコモ予防で元気に！ ～日常の中で身体を動かしましょう～」

講師 横浜市スポーツ協会 運動指導士 富田徹哉氏

10/19 (水) 13:30～15:00 (申込み受付中)

★昨年も好評！「ケア・ウォーキング講座」 (申し込み受付10/11～)

講師 黒田恵美子氏 区役所からオンライン配信

11/ 4 (金) 15:00～17:00

講師 加藤有里氏

11/25 (金) 14:00～15:30

お申込みは地域包括支援センター

(790-5225) まで



地域包括支援センターでは、様々な講座を開催したり、お困りごとの相談対応をさせて頂いています。地域の中で、「ちょっとミニ講話して！」の御用命にもお応えしますので、どうぞお声をかけて下さい。

介護者のつどい

7/19 (火) 「思い出を語ろう」～介護者のつどい番外編～を開催しました。参加者の方からご家族との思い出やお見送りをした時の状況を話して頂きました。参加者の方から、また開催してほしいとのご意見を頂きました。来年も開催できればと思います。



～今後の予定～

11/21 (月) フラワーセラピー

1/16 (月) アロマセラピー

いずれも13:30～15:00

詳細は地域包括支援センター

(790-5225) までお問い合わせください。



《但し、表示のある事業以外は無料です。》

☆事前にお申し込みの上、ケアプラザ来館時はご自宅での検温とマスク着用をお願いいたします。

てくてくかなざわ

～白山道(しらやまみち)の古道を歩く～

鎌倉時代に開かれた白山(しらやま)道は嘉元3(1305)年、金沢貞頭が瀬戸橋を竣工させるまで、鎌倉と称名寺を結ぶ幹線道路であったと云われています。東光禅寺は畠山重忠が創建したと云われています。

(畠山氏は鎌倉殿の13人の一人です)

日 時: 10月26日(水) 雨天中止
9:30集合、12:00解散(予定)

参加費: 300円(資料、保険代)

定 員: 15名(先着順)

持ち物: 飲物、イヤホン(あれば)

講 師: 横濱金澤シティガイド協会



コース: 京急金沢文庫→手子神社→釜利谷小川
アメニティ→畠山六郎重保公廟所→東光禅寺→
釜利谷南公園バス停(解散)

※交通費は自己負担です。解散後の昼食はありません。

※ご自宅での検温、散策中のマスク着用をお願いします。

あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日は親子のためのフリースペースです☆

日 時: 10月21日・11月18日・12月16日
10:00～14:00(毎月第3金曜日)

☆ミニ講座は10:00～11:00

場 所: 多目的ホール

参加費: 10月、11月は100円

持ち物: おむつや飲み物など外出に必要な物。
お子さんの好きなおもちゃなど。

♪偶数月の10月、12月は11:15頃からどんぐりころちゃんの読み聞かせがあります。

- 10月 3B体操
- 11月 うさぎのぬいぐるみ作り
- 12月 クリスマス工作



お正月飾り

新しい年の幕開けに欠かせない、お正月飾り。今年手作りしてみたいか、いかがでしょうか?

日 時: 12月17日(土) 10:00～11:30

場 所: 多目的ホール

材料費: 1800円

定 員: 12名(先着順)

持ち物: はさみ、ゴミ袋、
持ち帰り用袋

講 師: 内田 静江氏



昨年度のお正月飾りです→

干支(えと)うさぎづくり

来年の干支は卯(うさぎ)です。うさぎは穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」または「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。1回講座で完成です。

日 時: 11月16日(水) 13:00～15:30

場 所: 多目的ホール

材料費: 600円

定 員: 10名(先着順)

持ち物: 裁縫道具、白糸、ゴミ袋

講 師: 大木 麗子氏



こちらのうさぎさんを作ります→

おしゃべりカフェ

毎月15日開催。どなたでも参加できるカフェです。現在、お飲み物だけお出ししてお菓子はお持ち帰りとなっています。事前のお申し込みをお願いいたします。

日 時: 毎月15日 13:00～14:15

場 所: 多目的ホール

参加費: 100円

定 員: 20名



- 10月 村田さんのマジックショー☆
 - 11月 ウクレレ演奏
 - 12月 オカリナ・クラリネット演奏
- ☆催し物は、13:30頃からスタートです

♪催し物ボランティアも募集しています♪

ケアプラザではボランティアさんを随時、募集しています!ご参加ください!
お問い合わせは地域活動交流 (790-5225) まで

参加者 追加募集!

小物づくりの会

偶数月の第2、3水曜日の10:00~11:30開催しています。1ヶ月2回の講座で1つの作品を完成させます。今回**2名**の追加募集です。

日時:12月14日、21日、2月8日、15日(水)
10:00~11:30(終了後清掃)

材料費:800円(1ヶ月分)

持ち物:裁縫道具、筆記用具、ゴミ袋等

講師:大木 麗子 氏

☆参加希望の方は11月30日(水)までにお電話またはケアプラザ受付までお申し込みください。

11月30日以降に抽選の結果をご連絡いたします。



←8月の小物づくりの会で
作ったお月見うさぎです

おひさま広場ボランティア募集

毎月第2土曜日開催の障がい児者余暇支援「おひさま広場」ではボランティアさんを募集しています。工作や簡単な調理等、月によってプログラムが異なります。一緒に楽しくボランティア活動しませんか?

日時:毎月第2土曜日 9:30~13:00
(準備、片付け含む)

持ち物:エプロン(調理時)、タオル、動きやすい服装



お問い合わせは地域活動交流まで

デイサービス ボランティア募集

柳町地域ケアプラザデイサービスではご利用者の皆様が住み慣れた地域でその人らしく住み続けられるように職員一同支援しております。下記の内容でお手伝いして下さる方を大募集しております!

- 1、喫茶コーナー(ご利用者のお茶、コーヒー等の準備)
- 2、入浴後のドライヤーのお手伝い
- 3、お話し相手
- 4、レクリエーションのサポート

お問い合わせは柳町地域ケアプラザデイサービス担当 杉井まで

柳町地域ケアプラザ案内図

《交通案内》

【電車・シーサイドライン】

金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統

六浦橋より徒歩3分

(金沢文庫方面から利用の方)

六浦中学前より徒歩3分

(追浜方面から利用の方)

お車での

ご来館はご遠慮ください



すみなす会柳町
地域ケアプラザのHP
へのQRコードです!
是非ご覧になってく
ださいね。

車いす貸出ししています

柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすの無料貸し出しをしています。お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願いいたします。

