

横浜市柳町地域ケアプラザ

かがやき

11月
2022
令和4年

ー11月のお楽しみランチー



- ・1日（火） 13周年お祝い御膳
- ・7日（月） 鍋の日
- ・20日（日） ピザの日
- ・24日（木） 和食の日
- ・25日（金） 郷土料理
青森県 しょうが味噌おでん

※イラストはイメージで



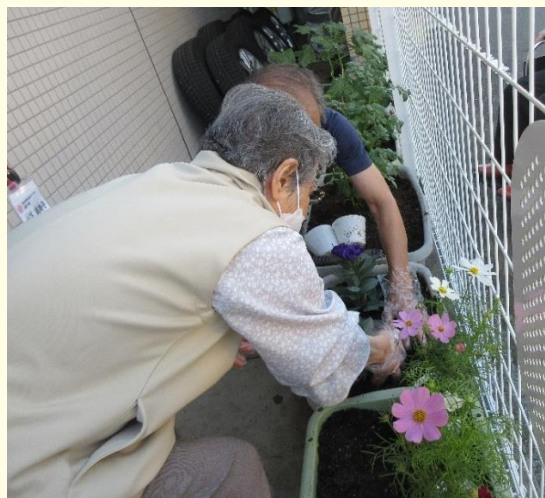
1日（火）【お祝い御膳】

柳町地域ケアプラザは、今年も無事に13周年を迎えられる事となりました。コロナ禍でも楽しんでいただけたイベントとして始めた「さんま祭り」や「焼き芋」等が、柳町では定番のイベントとなりました。引き続き皆様に美味しいお食事やおやつを楽しく食べていただきたいと思います。よろしくお願い致します。
お祝い御膳では、ちらし寿司・お刺身盛り合わせなどをご用意しております。

25日（金）【郷土料理・しょうが味噌おでん（青森県）】

肌寒くおでんの恋しい季節がやって来ました。味噌文化の根付いた青森で、戦後冬の寒さの中、青函連絡船に乗り込もうとする船客の体を少しでも暖めようと、ある1軒の屋台のおかみさんが味噌にしょうがをすりおろして入れたのが喜ばれ、広まったものだそうです。

関東でも今年は平年より気温の低い冬となる予想がされています。ぜひ自宅でも真似てみたいと思います。



先月苗を植えたジャガイモのプランターの横に、まだ空いているプランターがあったので、今度はコスモスとトルコ桔梗を植えました。

ジャガイモの成長も楽しみですが、窓を開けた時にかわいらしいコスモスとトルコ桔梗が咲いていて、利用者の方々の目を楽しませてくれています。





屋外歩行訓練



10月上旬、柳町町内のメインストリートに植えられている金木犀が甘い香りを漂わせていたので、歩行訓練を兼ねて皆様に鑑賞しに行きました。手前には彼岸花も……。今年は夏が非常に暑く、ようやく落ち着いてきたと思っていたら真冬並みに寒い日もあり、寒暖差の激しい秋となりました。金木犀が少し間をあけて再び咲き始めましたので、10月の後半も楽しむことが出来ました。



さんま祭り

10月は雨の降る日が多かったですが、15日(土)は天気に恵まれ、秋のイベントとして定着した柳町ケアプラザの「さんま祭り」を無事に開催する事ができました。

さんまが不漁というニュースもありましたが、ふっくら太ったさんまを食べられて良かったと、喜んで下さる方が多く、私たち職員も開催できて良かったと、とても感慨深いです。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等デイサービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 **かがやき**
TEL (045) 790-5225 担当: 鈴木 ・ 貞光

令和4年11月号 10月25日発行 発行責任者: 藤田 祥弘

