

かかがやくまき

2月

2023

令和5年



ー2月のお楽しみランチー



- ・3日（金） 節分お楽しみランチ
- ・6日（月） 海苔の日
- ・11日（土） 麺の日
- ・14日（火） バレンタインデー
- ・16日（木） おでんの日
- ・22日（水） 郷土料理 山口県

3日（金）【節分】

節分とは、季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると信じられていたため、それを追い払うための悪霊払い行事でおこなわれていました。豆は、生命力と魔除けの呪力が備わっている、と信じられていました。その為、鬼に豆をぶつける事で邪気が祓われるとなりました。自分の年齢の数より一つ多く食べると体が丈夫になるという習わしがあります。

22日（水）【郷土料理 山口県・チキンチキンごぼう】

チキンチキンごぼうは、一口サイズの取りのから揚げと素揚げしたごぼうを甘辛いたれで絡めているものです。1995年ころ、山口県でマンネリ化している学校給食のレシピを募集しました。そして、おばあちゃんの家料理の「鶏とごぼうの甘辛煮」を名前を変えて出しました。その後、子供たちの人気メニューとして山口県内全域で広がりました。



12月のお食事 ～フレイバック～



デイサービスが12月29日から1月3日までお休みの為、12月28日（水）は一足先に昼食で「年越しそば」をいただきました。

皆様は31日の大晦日に、年越しそばをどのタイミングでいただきましたか？お昼だったでしょうか、それとも日付が変わる頃だったでしょうか…。



かがやき通信

～12月・1月の活動～



毎年職員のハンドベル演奏でクリスマスを楽しんでいただいていたのですが、今年は初めて「手話ダンス」も披露しました。

「真っ赤なお鼻の～ トナカイさんは～」と手話を使ったダンスは、わかりやすい手の動きに、利用者の皆様も真似をしやすいと一緒にやってお楽しみくださいました。ハンドベルも、職員の演奏後に我こそは！という方に演奏をしていただきましたが、見る、聴く、だけではない参加型のイベントとして大変盛り上がりしました。



クリスマスイブのお食事は、ミートローフ、カブのコンソメ煮、カボチャのポタージュでした。デザートに食べたイチゴが…。
おやつの中には、小さなサンタクロースになってケーキのプレートに乗って来てくれました。



新春



皆様、ご自宅でもそのご家庭の流儀でおせちを召し上がられたのではないのでしょうか。柳町地域ケアプラザでも「新春お祝い御膳」をお出ししました。色とりどり様々な綺麗なお食事を味わっていただきました。
午後は、かるた大会、双六などお正月にちなんだレクリエーションを行いました。なつかしさに、口も手も良く動かして下さいました。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等デイサービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき
TEL (045) 790-5225 担当：鈴木・貞光

令和5年2月号 1月25日発行 発行責任者：藤田 祥弘