



横浜市八聖殿郷土資料館 館長 相澤 竜次 氏と **釜利谷の歴史を探る会**

2月23日(木)13:30~15:30

釜利谷の昔のことを知っている方 8名
受付中 無料

“昔はこうだったらいいよ” “ずっと以前に〇〇があったと聞いたことがある”等、“らしい”や“噂話”でも構いません。釜利谷の歴史について語り合いませんか。お気軽に!

歴史講座 「伝承・神話と災害」

～伝承や神話と災害との関連付け～

3月2日(木)13:30~15:30

どなたでも 40名
受付中 200円



講師：横浜市八聖殿郷土資料館 館長 相澤 竜次 氏

各地で発生した災害は大きな被害をもたらしました。それらの災害の教訓は記録として、図画として、物語として、ことわざとして伝承されているものがあります。古くから伝えられてきた教訓を防災意識高揚に役立てていただければと思います。

医療講演会 「薬・サプリメントの正しい基礎知識」

3月14日(火)13:30~14:30 講師：済生会若草病院 薬剤部副薬局長 小杉 満孝 氏

対象：どなたでも 20名 参加費：無料 申込：1/31~

※講師への事前の質問も受け付けます。参加申し込み時にお伝えください。



～座ったままでできる健康体操～ **月曜日には体操を!**

2月13日(月)10:15~11:30 → 受付中

どなたでも 15名 1回300円
*次回予定 3/13



ドッグセラピー

2月21日(火)14:00~14:30 → 1/24~受付

3月20日(月) → 2/22~受付

どなたでも 15名 無料



一緒に歌を歌いましょう!

2月17日(金)13:30~14:45 → 受付中

どなたでも 18名 1回400円
*次回予定 3/17



秋葉隆行先生の **ゴスペル教室**

2月18日(土)10:30~12:15 → 受付中

どなたでも 18名 1回1000円

♪歌詞は英語です

*次回予定 3/18

Gospel Class

Date and Time: Feb. 18 (Sat.) 10:30 a.m.-12:15 p.m.

Fee: ¥1000. All in English. Why don't you enjoy singing gospel songs and popular songs?



はいねずみのお針箱

3月29日(水)12:30~14:30 受付中

どなたでも 18名 無料 *次回予定 5/31
手芸またはおしゃべりを楽しむスペースがあります。



かまいやサロン 認知症の方とそこご家族

2月16日(木)13:30~15:00 無料 受付中

介護者のつどい 介護している方や介護経験者等

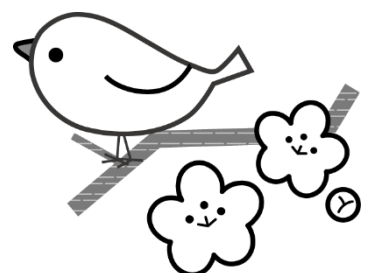
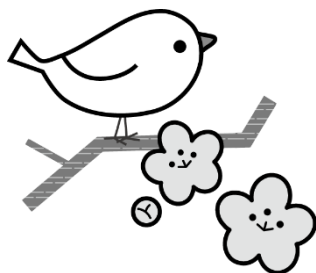
3月15日(水)10:00~11:00 無料 受付中

***** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。*****

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ





知って得する教室「お金のほなし」

お子さんと一緒に参加できます

「子育て世代のためのライフプラン」～教育・住居・老後～

講師：クラシデザイン代表 ファイナンシャルプランナー 波柴 純子 氏



“もっと早く知っていたら・・・”とならないためにも、不安を安心に

- 教育費の効率的な備え方
- 住宅ローンで損をしないためのポイント
- 老後の不安をなくすコツ 等

*質問もできます。

2月11日(土)10:00～11:30

対象：地域の方 15名(予定)

参加費：無料 申込：受付中

英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

かまりや英語クラブ



2月4日(土)13:30～14:30 → 受付中

知的障がい等ある方 16名 1回300円

*次回予定3/4

フラレール広場 (11:15～お片付け)

2月8日(水)10:00～11:30 → 受付中

どなたでも 10組 無料



おはなし会 2月20日(月)11:30～12:00

☆絵本☆わらべうた☆手遊び など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある大人もどうぞ。 8組 無料 受付中

リズム体操遊び Moo-Moo(ムームー)クラブ



2月27日(月)10:15～11:15 → 1/4～受付

3月27日(月) → 2/1～受付 1回300円

対象：おおむね1歳半～6歳児と保護者 12組

きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

3月17日(金)10:30～11:30 → 2/1～受付

おおむね1～4歳児と保護者 10組 300円

*2月はお休みです



保護者と参加する講座の参加費はひと家族分です



かまりやボランティアポイント「ひこうき」



- この活動は、ボランティア活動を通して身近な社会のしくみの体験とライフスキル支援を目的としています。
- 釜利谷地域ケアプラザ内でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、商品等と交換ができる制度です。
- 障がいのある中学1年生から23歳までの方が対象です。詳細はお問合せください。担当：菅谷

*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用と検温の実施をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか?

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ
活動日：2月17日(金) / 3月17日(金) ※感染拡大防止のため日時変更や中止となる場合があります。

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで E-mailでお問合せください。

子育てサポートシステム 入会説明会 3月7日(火)13:30～14:30

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110

共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名