

# 釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信

令和5年

## 6月

令和5年5月25日発行  
発行責任者：今坂 多美子  
編集責任者：鳥淵 まゆみ

お楽しみランチ

### 5月1日



開所祝い御膳  
・ソースカツ丼  
・茶碗蒸し  
・ビーンズサラダ

### 5月14日



母の日ランチ  
・カラフルおにぎり  
・コーンバタージュ  
・ロールキャベツ  
・ブーケサラダ  
・りんごのシブースト

## 祝 5月1日 開所記念日

ジェスチャーゲーム  
はじまるよ～  
あれ！誰？！



ぼく



職員から歌のプレゼント♪  
『青い山脈 上を向いて歩こう』



お茶菓子はハートのお菓子  
盛り合わせ



なんのジェスチャーか  
わかりましたか？  
「それより、あなた誰？」



## 5月の制作/花しょうぶ 鯉のぼりも一緒!!



今回は皆さんが、貼り絵で花しょうぶを丁寧に作りました。大きな壁に密集させることで、より美しく見えます。たくさんの花しょうぶが咲いている上には悠々と泳ぐ鯉のぼりがいます。



釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

# 6月の予定トピックス

セラピー犬が来てくれます。6月8日（木）

抱っこさせてもらったり ナデナデと触らせて  
もらったり、癒しのひと時です

（今後の予定 7/18（火）8/23（水）

9/14（木）10/20（金））



## かまりやチャレンジカップ

6月の かまりやチャレンジカップ は

# ストラックアウト

です。

的にお手玉を投げ入れて、お手玉が入った枠の数字が得点となります。2球は練習です。

本番は8球投げて、合計得点で競います。

目指せ！満点（80点）

4日（日） 14日（水） 23日（金） 27日（火）



スパ釜利谷開店 6月18日（日）父の日

今月は あじさい風呂

父の日はあじさい風呂に入りてね！

その後は美味しい父の日ランチ

（居酒屋メニュー）が待ってます！



写真は昨年の父の日スペシャルランチ

# 6月



## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
6月の散髪は 8日(木)・13日(火) 19日(月)・23日(金)です。 予約制になっております。				ゲームde レクリエーション	横浜 開港記念日	そえじまさんと 工作サークル
4	5	6	7	8	9	10
チャレンジカップ ストラックアウト	クイズde レクリエーション	壁面づくり	ゲームde レクリエーション	ドッグセラピー	赤澤先生の 体操教室	頭のストレッチ 脳活
11	12	13	14	15	16	17
日曜体操	赤澤先生の 体操教室	気分爽快! 太鼓を叩こう	チャレンジカップ ストラックアウト	香でリフレッシュ アロマ	そえじまさんと 工作サークル	ゲームde レクリエーション
18	19	20	21	22	23	24
スパ釜利谷 あじさい風呂	午後の コーヒー	そえじまさんと 工作サークル	ペン習字	壁面づくり	チャレンジカップ ストラックアウト	赤澤先生の 体操教室
25	26	27	28	29	30	
座ったままで 太極拳	赤澤先生の 体操教室	チャレンジカップ ストラックアウト	そえじまさんと 工作サークル	気分爽快! 太鼓を叩こう	クイズde レクリエーション	予定が変更 になります があるので ご了承 ください。

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

☆Instagramは毎日のお食事を更新中



<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鳥渕・相川

予定変更により振り替えや臨時利用をご希望の際はお気軽にご相談下さい。

# 5月14日(日) 母の日



かわいいピアニストが来訪して、皆様に感謝の演奏を披露してくれました。かわいかったなあ～



当日は職員手作りのペーパーフラワーを飾り、お帰りの際にはお土産としてお持ち帰りいただきました。



## 5月14日スパ釜利谷

## 『夏みかん風呂』



夏みかんの良い香りが浴室中に広がり、爽やかでリラックス気分が倍增しました。



## こんにちは、たけのご広場です



すみなす会の敷地内にたけのご広場があります。芝生を育て、周囲には季節ごとに色々な樹木を植えてもらいました。今はアナベルというアジサイが咲き始めています。お散歩日和と一緒に一緒に行ってみませんか？



アナベル (あじさい)

## おねがい



指輪等のアクセサリ類についてのお願いです。

入浴中に湯舟の中で落ちてしまうことが続いています。大切なものは持参されないようお願い致します。



