

特長①地域最大級の大きなお風呂!



ご家庭のお風呂と違い、湯量が多く湯舟も広いので、水圧によって**血行が良くなり、むくみや冷えを解消する効果**が高まります。
ひろ～いお風呂で手足を伸ばしてリラックス
リフトもあるので車いすの方でも安心して入浴していただけます



ちょっとめずらしい「夏みかん風呂」



「ひのき風呂」いい香りです

日帰り温泉気分を味わっていただきたくて・・・お風呂のイベントとして**変わり風呂とお楽しみランチのセット「スパかまりや」**を毎月開催しています
お風呂でリラックスしたあとは特別な昼食をお楽しみください

特長③美味しいお食事とおやつ



大人気の「お楽しみランチ」は毎回違う趣向をこらした豪華なメニューです。ほかにもおやつイベントなど毎月盛りだくさんでワクワクします



おやつも毎回変わります。低カロリーなおやつに変更も可能です



お一人で食べにくい方もおまかせください

やっぱり楽しみはお食事!
フロア内の**厨房で手づくり**して出来立てをご提供しています
おいしいと評判です

釜利谷地域ケアプラザデイサービスのご紹介

特長④多彩なイベントと交流

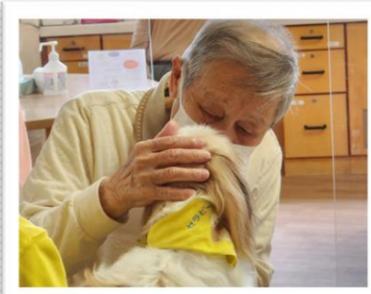


なでなでしに来てね

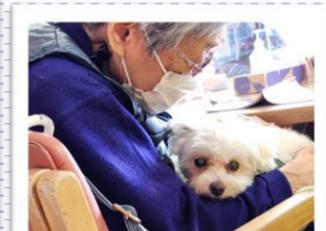
毎月開催大好評!
ドッグセラピー!

コマちゃん

セラピードッグ協会から**毎月二頭のワンちゃん**が来てくれます。「若い頃は飼っていたけどもう飼えない・・・」って方も多いですよ。ここに来れば目いっぱい抱っこできますよ!



笑顔がとろけます



ワンちゃんも抱っこ大好き



音楽レク ダンボール和太鼓

歌に合わせてリズムよく**太鼓**を叩くことで脳を活性化しストレス解消!



毎月変わるゲーム大会
月末に優勝者が決まります

特長②体調に合わせた運動プログラム

常勤**看護師**がいるので体調に不安がある方も安心してご利用いただけます



平行棒を使ったバランス訓練で楽しく**筋力アップ!**



座ったまま自転車こぎ運動で**転倒予防!**



無理なく運動して**レッツ認知症予防!**

認知症予防には軽い運動が効果的だと言われています

インストラクターの赤澤先生と一緒に体操して**健康寿命**を延ばしましょう!

赤澤先生



特長⑤広大な敷地 自然に囲まれた150mの歩行訓練・お散歩コースとたけのこ広場



新たに整備した たけのこ広場で
懐かしい山のおいがします

デイルームから150m先には四季折々の花が咲く美しい公園があります
鳥の声や、竹の葉がサラサラと鳴る音を聞きながらのんびり歩いて行ってみませんか



デイルームの外で**ガーデニング**も楽しめます



リスやキジ、ためきの親子にも会えるかも!?

デイサービス一日のながれ

- 8時30分～ 送迎車にてお家にお迎え
- 9時20分～ プログラム開始
入浴、機能訓練、趣味活動
- 11時30分～ 歌、体操、食事の前に飲み込み・おくちの体操
- 12時00分～ お昼ご飯
- 13時00分～ 昼休けい、趣味の時間、お散歩
- 14時00分～ レクリエーション、個別活動
- 15時00分～ ティータイム
- 15時20分～ カラオケ
- 16時30分～ 送迎車にてお家にお送り

サービス提供時間 9時20分～16時30分
土日祝日も毎日営業!
 (12/29～1/3休業)

●お持ちいただくもの●

★初めてご利用される方、内容に変更があった方
 介護保険証、お薬一覧表（お薬手帳）

★毎回お持ちいただくもの
 連絡帳（最初にお渡しいたします）
 入浴される方はお着替え、お薬
 歯磨きされる方は歯ブラシセット

★大切なものを紛失しないためにも、金銭・貴重品はお持ちにならないようお願い申し上げます。



社会福祉法人すみなす会

横浜市釜利谷地域ケアプラザデイサービス

「楽しかった、また来るよ」
 と言っていただけのように...

お問い合わせ
 釜利谷地域ケアプラザデイサービス

電話 045-788-2901
 FAX 045-788-2906

担当：棚田・鳥淵・相川

デイサービスの見学随時受付けています。お気軽にご相談ください。送迎もいたします。

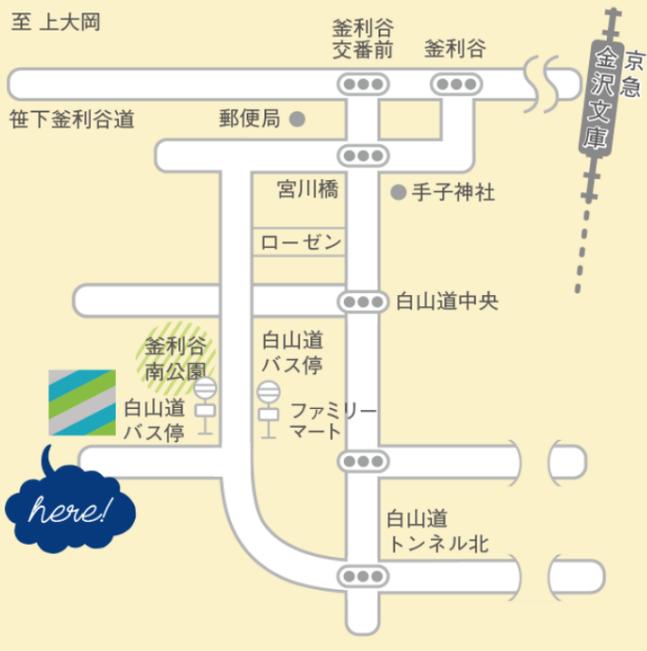
負担割合・介護度別 一日の概算利用料金 食費700円（昼食・おやつ代）込み すべての加算を利用した場合の料金です ※要支援1.2は月単位の金額です			
	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	1,583	2,466	3,348
要介護2	1,719	2,737	3,755
要介護3	1,859	3,018	4,178
要介護4	2,000	3,300	4,598
要介護5	2,143	3,584	5,026
要支援1※	2,285	4,568	6,850
要支援2※ (週一回)	2,285	4,568	6,850
要支援2※ (週二回)	4,327	8,808	13,212



ホームページ
 日々の様子
 更新中!



Instagram
 食事内容を中心に
 更新中!



釜利谷地域ケアプラザデイサービス
 住所 横浜市金沢区釜利谷南2-8-1
 電話 045-788-2901
 FAX 045-788-2906
 担当 棚田・鳥淵・相川
 ご連絡心からお待ちしております。