

かがやき

8月

2023

令和5年



—8月のお楽しみランチ—



- 11日（金） 山の日 山菜おこわ
- 19日（土） 郷土料理 ～福島県～
なみえ焼きそば
- 23日（水） 夏のお楽しみ御膳
- 27日（日） ツナの日 ツナチャーハン
- 31日（木） 野菜の日 夏野菜カレー



19日（土）【郷土料理 福島県】

横手焼きそばや富士宮焼きそばと様々なご当地焼きそばがありますが、約50年前、労働者のために食べ応えと腹持ちをよくするために考案されたとされている「なみえ（浪江）焼きそば」はご存じでしょうか？

通常の約3倍もある太い麺と、うまみたっぷり濃厚ソース、豚肉とモヤシだけのシンプルな具が特徴で、一味唐辛子を振りかけて食べるのが通な食べ方とされているそうです。

27日（日）【ツナの日】

マグロを英語で「ツナ(Tuna)」と言うので、語呂合わせでできた記念日だそうです。日本人は古くからマグロを食べる習慣があった様で、縄文時代の古い貝塚からマグロの骨が出土した事から確認ができ、また、日本最古の古典である「古事記」にもマグロに関する歌が載っているそうです。

【お知らせ】



30℃を超える日が続き熱中症が心配されるこの時期に、ご利用者の皆様には引き続きマスクの着用にご協力をいただいています。ありがとうございます。

デイサービスは重症化リスクの高い高齢者の方の施設という事ではあります。が、新型コロナの感染症法上の位置づけが5月8日に季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に移行され、また、新型コロナの状況を鑑みて、テーブル上の飛沫防止アクリル板を撤去させていただく事となりました。

ご理解の程、よろしくお願い致します。



かがやき通信

～7月の活動～



釜利谷地域ケアプラザの裏山から採取した笹をお部屋の出入りに飾り、皆様に飾り付けを行っていただきました。

願い事は、皆様欲がなく「ないよ～」とおっしゃるので、「いつまでも元気に笑顔でデイに来れますように」とお願いして書いていただき飾り付けました。

七夕の日のお食事は、赤、緑、黄色のカラフルな麺に星形に型抜きした薄焼きたまごが添えられ、天の川の様でした。

おやつは和菓子は星形の練りきりで、星づくしの一日でした☆



いつまでも
健康でいられます様に...



7月17日(月)の海の日、夏の恒例行事となった「すいか割り」を行いました。

目隠しをして周囲の方の「まっすぐ!」「少し左!」という掛け声を聞いて、挑戦されたほとんどの方が見事に命中されました。大きなすいかは一撃では割れず、皆様の力を合わせて最後はキレイに真ん中から割れました。

直前まで冷蔵庫で冷やしていたので、冷たくて甘くておいしくて、おかわりをされる方もいらっしゃいました。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等サービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき
TEL (045) 790-5225 担当: 鈴木・貞光

令和5年8月号 7月25日発行 発行責任者: 藤田 祥弘