



釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信

令和5年
8月

令和5年7月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鳥淵 まゆみ

令和5年
8月

令和5年7月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鳥渕 まゆみ

お楽しみランチ



セタランチ

- ・ ちらし寿司
- ・ 星型ハンバーグ
- ・ セタ和え
- ・ 星ザリ



7月7日



冷やし中華ランチ

- ・冷やし中華
- ・中華スープ
- ・春巻き 焼売
- ・豆腐サラダ
- ・すいか

7月12日

おやつは織姫と彦星 練り切り ➡

いつものポロシャツを脱ぎ捨て、ウェ이터&ウェイトレスに変身



珈琲を豆から挽いて
いれてくださっています♡



どれも♡美味しそー
迷う～



それじゃない!!
こっちこっち~



珈琲もケーキもおいしい～



釜利谷地域ケアプラザデイサービス

8月の予定トピックス



流しそうめん

8月24日（木）



夏と言ったら、やっぱりそうめん!!

青竹をさらさらと流れる純白のそうめんは
夏の風物詩♡

ご参加お待ちしております



スパ釜利谷 桃の葉風呂

13日（日）

消炎 保湿 抗酸化作用
いいことづくめの効能



祭

昼食は夏祭りランチ!

焼きそば・たこ焼き・じゃがバター
・懐かしいお祭りメニューです!

セラピー犬が来てくれます

23日（水）



癒しのひと時♡

今後の予定

9/14(木) 10/20(金)



今回はどんな
わんちゃんが
来てくれるか
な!?
楽しみです

8月



釜利谷地域ケアプラザ予定表



日	月	火	水	木	金	土
8月の散髪は 8日（火）・17日（木） 21日（月）・25日（金） 予約制になっております。		1	2	3	4	5
		ゲームde レクリエーション 	チャレンジカップ ボーリング 	ペン習字 	そえじまさんと 工作サークル 	ゲームde レクリエーション
6	7	8	9	10	11	12
日曜体操 	香でリフレッシュ アロマ 	そえじまさんと 工作サークル 	気分爽快！ 太鼓を叩こう 	壁面づくり 	クイズde レクリエーション 	チャレンジカップ ボーリング
13	14	15	16	17	18	19
スパ 釜利谷 桃の葉風呂 & 夏祭りランチ	チャレンジカップ ボーリング 	頭のストレッチ 脳活 	そえじまさんと 工作サークル 	ゲームde レクリエーション 	思い出話 サークル 	体操教室
20	21	22	23	24	25	26
座ったままで 太極拳 	体操教室 	チャレンジカップ ボーリング 	ドッグセラピー 	流しそうめん 	体操教室 	そえじまさんと 工作サークル
27	28	29	30	31		
日曜体操 	体操教室 	気分爽快！ 太鼓を叩こう 	壁面づくり 	クイズde レクリエーション 	予定が変更になること がありますのでご 了承ください。	

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

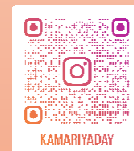
☆Instagramは毎日のお食事を中心に更新中


<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>
<https://www.instagram.com/kamariyaday/>

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当：棚田・鳥淵・相川



予定変更により振り替えや臨時利用をご希望の際はお気軽にご相談下さい。

釜利谷保育園 園児さんたちの来訪



7月4日（火）以前から交流のあった、『釜利谷保育園』の園児さんたちが久しぶりに来訪してくださいました。
手作りの七夕飾りをプレゼントしてもらって、ご利用者様方は満面の笑顔でした。
かわいい来訪者に、また来てね～待ってるよ～と言っておられました。子ども達の力はすごーい!!

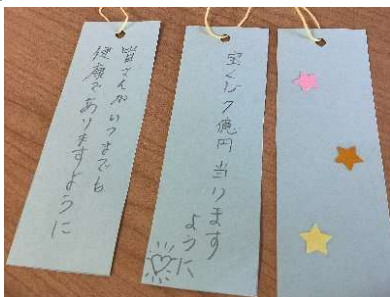


みなさん♡ありがとう
また来てね～



七夕

七夕飾りと短冊に願いを込めて、飾りつけをしました



いろいろな
願い事があり
ました～

叶うといい
なあ～



制作サークル



ひまわりリース



水族館

