釜利谷地域ケアプラザ
デイサービス通信

令和5年
9月

令和5年8月25日発行
発行責任者：今坂　多美子
編集責任者：鳥渕　まゆみ

お楽しみランチ

夏野菜カレーランチ　8月10日
- 夏野菜カレー
- 南瓜の塩バター煮
- トマト豆腐サラダ
- トロピカルジュース

夏祭りランチ　8月13日
- 焼きそば　たこ焼き
- トウモロコシ冷スープ
- じゃがバター
- タタキきゅうり
- チョコバナナ

思い出話サークル

8月18日（金）懐かしい電話機を用いて、電話に関するお話し会をいたしました。昔は町内に一軒くらいしか電話のある家が無かったとのこと。相手が遠ければ遠いほど、料金も高くなり、繋がるまでの時間もかかったそうです。私たちの知らないお話が沢山出てきました。楽しい時間でした。

こっちを耳にあてるのよ

懐かしいですね～
若い職員は使い方すらわかりません

もしもし～

釜利谷地域ケアプラザデイサービス

9月の予定トピックス

敬老会　9/17(日)～9/19(火)

日頃の感謝を込めて、楽しんで
いただきたいと思います!!
音楽、劇、ダンス・・・
どれも楽しそう～
美味しいランチや
おやつもたのしみ～

写真は昨年の敬老スペシャルランチです

思い出話サークル　9/15(金) 9/26(火)

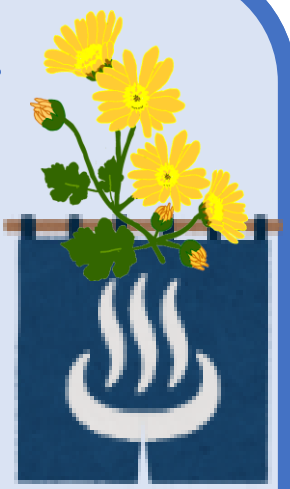
お若い頃に使っていた道具で、懐かしい
エピソードが次々に出てきます。
参加してみませんか？盛り上がりますよ～

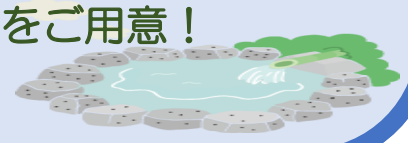
スパ釜利谷

9/10(日)

菊花風呂

効能
身体の痛みの緩和、
老廃物の代謝促進等
疲れた身体を癒すの
に効果的です。
おやつは横浜名物
馬車道アイスをご用意！





セラピー犬が来てくれます

9/14(木)

癒しのひと時♥

今後の予定

10/20(金)

今回はどんな
わんちゃんが
来てくれるか
な!?
楽しみです

お知らせ　10月1日（日）はデイサービスをお休みします

施設内で「すみなすフェスタ」を開催するため、デイサービスが一日お休みになります。
ご不便をおかけして申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いいたします。

9月　釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
9月の散髪は 4日（火）・14日（木） 19日（月）・29日（金） 予約制になっております。			予定が変更になることがありますのでご了承ください。		1 チャレンジカップ 輪投げ	2 そえじまさんと 工作サークル
3 日曜体操	4 紅白 物送りゲーム	5 香でリフレッシュ アロマ	6 チャレンジカップ 輪投げ	7 そえじまさんと 工作サークル	8 体操教室	9 紅白 巻き取りゲーム
10 スパ 釜利谷 馬車道アイス	11 体操教室	12 チャレンジカップ 輪投げ	13 気分爽快！ 太鼓を叩こう	14 ドッグセラピー	15 思い出話 サークル	16 壁面づくり
17 敬老会 音楽劇	18 敬老の日 よさこい ソーラン	19 敬老会 音楽レク	20 そえじまさんと 工作サークル	21 避難訓練	22 体操教室	23 頭のストレッチ 脳活
24 そえじまさんと 工作サークル	25 体操教室	26 思い出話 サークル	27 紅白 風船バレー	28 チャレンジカップ 輪投げ	29 紅白 玉入れ	30 気分爽快！ 太鼓を叩こう

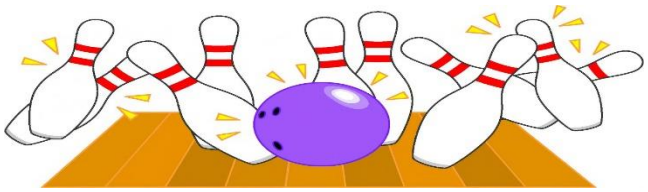
☆ホームページは活動の様子を中心に更新中
https://www.suminasu.or.jp/kamariya

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中
https://www.instagram.com/kamariyaday/

横浜市釜利谷地域ケアプラザ　デイサービス
電話番号　０４５－７８８－２９０１
担当　：　棚田・鳥渕・相川

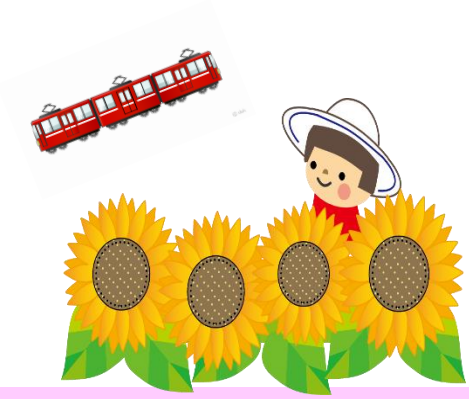
チャレンジカップ　ボーリング

人気のレクリエーション
《ボーリング》
ストライクを目指して
エイ!!
皆さん真剣な表情です！



壁面飾り

今月の作品は　ひまわりと京浜急行電車



ひまわりは一輪ずつお花紙で作りました。黄色とこげ茶色がとてもきれいです。京急電車のボディの赤がとても映えていま

制作サークル

夏祭りリース

花火
盆踊り
浴衣
夏の風景を制作しました～

打ち上げ花火