

かがやき

11月
2023
令和5年



ー11月のお楽しみランチー



- 1日 (水) 14周年お祝い御膳
- 7日 (火) 鍋の日・一人鍋
- 11日 (土) 郷土料理・長野県
ごぼとん丼
- 20日 (月) ピザの日・ピザバーグ
- 24日 (金) 和食の日・ぶり大根



7日(火)【鍋の日】

2001年、出汁や麺つゆを取り扱う大手食品メーカーが「寒い季節に鍋を囲んで団らんを楽しんで欲しい」という願いを込め、毎年11月7日を「鍋の日」として制定したそうです。スーパーでは、あごだし、豚骨、豆乳、キムチ等たくさんの種類のスープの素が並んでいて気軽に鍋が作れるので便利です。

20日(月)【ピザの日】

1889年にマルゲリータ王妃がナポリのピザ職人がイタリアの国旗をイメージしたトマト(赤)、バジル(緑)、モッツァレラチーズ(白)のピザを献上した際、王妃がとても気に入ったという事で王妃の誕生日である11月20日を日本では「ピザの日」として記念日協会に登録されています。デイサービスではハンバーグをピザ風にアレンジして提供致します。



10月のお食事～フレイバック～

10月12日(木)、空は快晴、風も穏やかな日でした。その様な日にぴったりの『行楽弁当』の昼食は、皆様から「素敵ね、美味しそうなお弁当。」「これを持ってお出かけしたいわ。」というお声がありました。そこで、午後はケアプラザの周りをお話をしながら少し歩き、ハイキング気分を味わっていただきました。



かがやき通信

～10月の活動～

10月7日(土)、「焼き芋大会」を行いました。地域の八百屋さんで購入したさつまいもを炭火で焼いておやつにいただきました。少量が多いかなと思う大きさでしたが、男女問わず「おいしい！」と、皆様完食されました。ホクホクして甘いさつまいもは、焼き芋屋さんも驚くほどの出来栄えだったと思います。

食欲の秋



スポーツの秋

さつまいもは収穫してから1ヶ月追熟しないと甘くならないそうで、まだお味は確認できませんが、10月13日(金)、園芸活動で芋掘りを行いました。

ツルはクリスマスに向けてリースを作りたいので、まずは皆様に輪っかの状態にする事に行っていました。始めは慣れない作業に戸惑っていましたが、何個か作ると要領を得て、はかどっていました。しばらく乾燥させて、リース作りに備えたいと思います。

10月になってようやく涼しくなり、体を動かしやすくなりました。柳町町内では金木犀が咲き、香りを楽しみながら屋外歩行訓練が出来ます。長い夏の間歩く事ができなかった為、久しぶりに外を歩かれる方も多く、足元に気を付けながら移動しました。



芸術の秋

デイルームに飾る季節の装飾、「柿」を製作しました。ぶどうを製作した年もありましたが、職員が食いしん坊な為、秋はつつい食べ物(果物)が題材になってしまいます…。



こちらより、ホームページをご覧ください。

かがやき便りに掲載されていない写真もありますので、どうぞご覧ください。



ご相談、予定の変更、追加等サービスへのお問い合わせは
横浜市柳町地域ケアプラザ認知症対応型通所介護 かがやき
TEL (045) 790-5225 担当: 鈴木・貞光

令和5年10月号 10月25日発行 発行責任者: 藤田 祥弘