

釜利谷地域ケアプラザ

デイサービス通信

11月

編集責任者：鳥渕 まゆみ



10月31日



10月8日

10月9日大運動会



選手宣誓！



玉入れ



物送り競争



はやくはやく・・・



完成よ！

今回は僅差で**白組勝利**！ 大変盛り上がりました また、来年～

釜利谷地域ケアプラザディサービス

11月の予定トピックス

にぎい寿司フェア 11/12(日)

お待たせしました!! 年に一度の特別メニュー

へい!! いらっしゃい!!

追加料金なし!

ご参加お待ちしております



寿司職人が来るかも!?

みんなあつまれ～楽しい音楽レクの時間だよ!



11/21 (火)

音楽健康指導士の
お姉さんが
来てくれます!

カラオケ機器を使用し、インストラクターの指導のもと、楽しい音楽レクを行います。



スパ釜利谷

11/12(日) 薬草風呂

効能

- ・疲労回復
- ・肩のこり
- ・冷え性
- ・腰痛
- ・荒れ性

配合

- ・カミツレ
- ・ウイキョウ
- ・サンシン
- ・チンピ
- ・ハッカ



入浴後はお寿司ランチが待っていますよ～



11/9日(木) 癒しのひと時♥



皆さん来てね～
待ってる ワン!



今後の予定
12/5(火)です

11月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
11月の散髪は 2日（木）・7日（火） 20日（月）・24日（金） 予約制になっております。			1	2	3	4
			クイズde レクリエーション 	頭のストレッチ 脳活 	チャレンジカップ 座ってフリーキック 	気分爽快！ 太鼓を叩こう 
5	6	7	8	9	10	11
日曜体操 	体操教室 	コーヒー サークル 	チャレンジカップ 座ってフリーキック 	ドッグセラピー 	そえじまさんと 工作サークル 	壁面づくり 
12	13	14	15	16	17	18
スパ 釜利谷  にぎり寿司 と薬草風呂	体操教室 	香りで リフレッシュ アロマ 	そえじまさんと 工作サークル 	チャレンジカップ 座ってフリーキック 	クイズde レクリエーション 	紅白 巻き取りゲーム 
19	20	21	22	23	24	25
そえじまさんと 工作サークル 	体操教室 	音楽レク 	紅白 物送りゲーム 	思い出話 サークル 	体操教室 	ペン習字 
26	27	28	29	30	 予定が変更になることが ありますのでご了承ください。	
壁面づくり 	体操教室 	チャレンジカップ 座ってフリーキック 	気分爽快！ 太鼓を叩こう 	そえじまさんと 工作サークル 		

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鳥淵・相川





ダンボール和太鼓



先生の叩き方をお手本にして・・・
 どんどん カッカ カッカ♪
 楽しくリフレッシュ！



壁面飾り

今月の作品は 『柿の木と子供』

(貼り絵)

柿の実を落とそうとしている子供たち、

昭和初期を思わせる風景ですね～

子供たちのけなげな様子が描かれています。



みんなの笑顔大集合

さまざまな場面での素敵な笑顔ありがとう

