釜利谷地域ケアプラザ
デイサービス通信

令和6年
3月

令和6年2月23日発行
発行責任者：今坂　多美子
編集責任者：鳥渕　まゆみ

おたのしみランチ

中央高地スペシャル　2月11日
- ほうとう
- 野沢菜にぎり
- 鶏ちゃん
- レタスサラダ
- ヨーグルト

バレンタインランチ　2月14日
- オムライス
- オニオンチーズスープ
- ハート♥コロッケ
- コールスローサラダ
- イチゴムースの杏仁のせ

節分（2/3）　みんなで　鬼は外～

節分の日は悪い赤鬼を
みんなで退治しました～

この～赤鬼め～
悪さはやめろよ～

皆さんのお力で
赤鬼は改心している
ようです！
めでたし　めでたし！

反省してるの!?
いい子になるのよ～

楽しい一日でした！
来年も鬼退治にご協力を～

赤鬼さんお疲れさま！

釜利谷地域ケアプラザデイサービス
3月の予定トピックス

大好評！

おやつ作りサークル!! 3月14日（木）

3月は「**デコレーションロールケーキ**」です。
ロールケーキをクリームやフルーツなどで素敵にアレンジしましょう💗💗💗

レッツ!!クッキング!!　ご参加お待ちしていま～す！

出来上がったら一緒に
食べましょう～

20名限定

※参加される方　材料費　１００円

大好評！

シルクフラワーアレンジメント

3月19日(火)

シルクフラワー（造花）を美しくアレンジメントしてみませんか？出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。

10名限定

スパ釜利谷

3月４日(月)

※今月から平日になります

桃の香り風呂

桃のジューシーな香りに癒されながら
お風呂をお楽しみください♨
整腸効果と、疲労回復効果
が期待できますよ～♪
お風呂のあとは群馬・東京・神奈川の名物を
集めたお楽しみランチをご堪能下さい♪

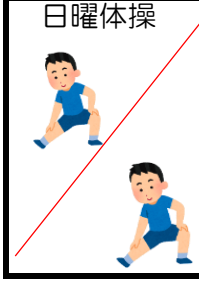
ドッグセラピー

3月5日(火)

癒しのひと時

今後の予定　4月25日(木)

3月　釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
予定が変更になることがありますのでご了承ください。	3月の散髪は 7日(木)・15日(金)・18日(月)・26日(火) 予約制になっております。				1 おひな様撮影会 	2 ストラックアウト
3 日曜体操 	4 スパ釜利谷 桃の香り風呂	5 ドッグセラピー 	6 壁面飾り作り 	7 そえじまさんと工作サークル 	8 赤澤先生体操教室 	9 まったりカラオケ
10 日曜体操 	11 赤澤先生体操教室 	12 ボーリング 	13 紅白巻き取りゲーム 	14 おやつ作りサークル 	15 アロマdeリフレッシュ 	16 物送りゲーム
17 まったりカラオケ 	18 そえじまさんと工作サークル 	19 シルクフラワーアレンジメント 	20 脳トレ 	21 輪投げ 	22 そえじまさんと工作サークル 	23 ペン習字
24 31 日曜体操 	25 赤澤先生体操教室 	26 珈琲サークル 	27 そえじまさんと工作サークル 	28 思い出話サークル 	29 赤澤先生体操教室 	30 クイズdeレクリエーション

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中
https://www.suminasu.or.jp/kamariya

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中
https://www.instagram.com/kamariyaday/

横浜市釜利谷地域ケアプラザ　デイサービス
電話番号　０４５－７８８－２９０１

手作りどら焼き(2月8日)

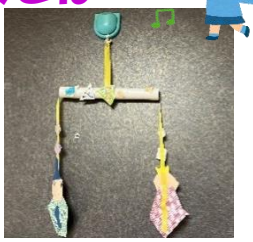
きれいに焼けた
かな？
うん、いい色だね！

うまい！

できあがり～
粒あんとクリーム
が美味しそう～

園児来訪 2月14日

地域の保育園のみなさんがおひなさまの飾りと
お歌をプレゼントしてくれました！ありがとう　また来てね～



フラワーアレンジメント

桃の花を中心にしたアレンジ!!
ステキ～
竹の花器もいいですね

★デイサービスからのお願い★

デイルームやトイレ等に設置の紙類（トイレットペーパー、ペーパータオル、ティッシュペーパー等）及びＳ字フックなどの備品は、デイサービス利用時のみにご使用ください。ご自宅への持ち帰りはご遠慮いただけると助かります。
また、衛生面やトラブル防止の観点から、お菓子など食べ物類のご持参や物品のやり取り、お茶菓子の持ち帰りもご遠慮ください。