釜利谷地域ケアプラザ
デイサービス通信

令和6年
4月

令和6年3月25日発行
発行責任者：今坂　多美子
編集責任者：鳥渕　まゆみ

おたのしみランチ

関東スペシャル　3月4日
- サンマー麺
- 深川めし
- 味噌ポテト
- こんにゃくサラダ
- いちごあんみつ

春のお楽しみランチ　3月21日
- ご飯
- コンソメスープ
- 鰆のオリーブオイル焼き
- 春のミニパスタ
- 梅風味サラダ
- 抹茶ゼリー

お雛様・ないきり撮影会　3月1日

桃の節句を楽しもうと、撮影会を開催しました～

良い笑顔です～

チョット
恥ずかしいわ～

かわいいですね～
見つめあってる

お内裏様とお雛様～
ひな祭りの歌が聴こえてきますね

釜利谷地域ケアプラザデイサービス
4月の予定トピックス

大好評！

おやつ作りサークル!!

4月11日(木)

4月は「**ひとくち・お好み焼き**」です。
甘いおやつが続いたので、4月はしょっぱい系でいきますよ～
レッツ!!クッキング!! ご参加お待ちしていま～す！

出来上がったら一緒に
食べましょう～

20名限定　臨時利用もご相談ください

※参加される方　材料費　１００円

大好評！

シルクフラワーアレンジメント

4月17日(水)

シルクフラワー（造花）を美しくアレンジメントして
みませんか？出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。

10名限定　臨時利用もご相談ください

※参加される方　材料費　５００円

スパ釜利谷

4月5日(金)
ひのきの香り風呂

ひのきの自然な香りに癒されながら
お風呂をお楽しみください
リラックス効果
抜群ですよ～♪
お風呂のあとはを
お楽しみランチをご堪能下さい♪

ドッグセラピー

4月25日(木)

癒しのひと時

次回の予定　5月15日(水)

4月　釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
予定が変更になることがあります。ご了承ください。	1 赤澤先生 体操教室	2 物送りゲーム	3 クイズde レクリエーション	4 そえじまさんと 工作サークル	5 スパ 釜利谷 ひのきの 香り風呂	6 ストラック アウト
7 日曜体操	8 そえじまさんと 工作サークル	9 壁面飾り 作り	10 輪投げ	11 おやつ作り サークル	12 赤澤先生 体操教室	13 まったりカラオケ
14 日曜体操	15 赤澤先生 体操教室	16 ペン習字	17 シルクフラワー アレンジメント	18 オススメ! 音楽 レクリエーション	19 コーヒー サークル	20 100歳 誕生会
21 まったりカラオケ	22 アロマde リフレッシュ	23 輪投げ	24 そえじまさんと 工作サークル	25 ドッグ セラピー	26 赤澤先生 体操教室	27 そえじまさんと 工作サークル
28 日曜体操	29 思い出話 サークル	30 脳トレ	31 ストラックアウト			

4月の散髪は
5日(金)・11日(木)
15日(月)・30日(火)
予約制になっております。

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中
https://www.suminasu.or.jp/kamariya

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中
https://www.instagram.com/kamariyaday/

横浜市釜利谷地域ケアプラザ　デイサービス
電話番号　０４５－７８８－２９０１
担当　：　棚田・鈴木・相川

デコレーションロールケーキ 3月14日(木)

ロールケーキをフルーツやクリームで美味しく飾りつけて～
さあ～食べよー

いろんなデコレーションで
個性いろいろ

～制作～ 3月の日中活動

制作サークルや壁紙づくりの様子を掲載いたしました。

フラワーアレンジメント 3月19日(火)

3月は桜の花の
アレンジです

春ですね～

★デイサービスからのお願い★

送迎時、待たせてはいけないというお気持ちで、玄関を出て外で送迎車を待ってくださる方がいらっしゃいます。お気遣い大変ありがとうございます。しかし外でお待ちいただくと、こちらからの連絡(電話等)を受けていただけなくなることがあります。また、事故につながる危険性もあるため、**ご自宅内でお待ちいただけると助かります。**ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。