

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信

令和6年
5月

令和6年4月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

あなたのしみコンラ



東海地方イベントランチ

- ・麦ごはん
- ・すまし汁
- ・みそカツ
- ・筍と蒟の煮物
- ・とろろ

4月5日



お楽しみランチ

- ・春色ラーメン
- ・のり玉そばろ飯
- ・餃子
- ・しらすサラダ
- ・イチゴババロア

4月16日

4月20日(土)

100歳お誕生会

100歳を迎えられたご利用者様のお誕生日を利用者の方々、ご家族、ケアマネジャー、職員と大勢で盛大にお祝いしました！

デイサービスで行ったレクリエーションでの笑顔の写真をスライドショーでみた後は、若かりし頃の思い出話や、皆様への感謝のお言葉をいただき、記念撮影、最後は厨房スタッフお手製の特大バースデーケーキをみんなで一緒にいただきました！

おめでとうございます！いつまでもお元気で！

HAPPY BIRTHDAY!



特製ケーキを前にニコリ！




私も来年100歳になるの、楽しみだわ。励みになりました。ありがとうございます！



釜利谷地域 ケアプラザデイサービス

5月の予定トピックス

**ケアプラザ
開所23周年！
5月1日(水)**



ミニちらし寿司&
まぐろカツ重その他
ご馳走ランチでお祝い
しましょう！

釜利谷地域ケアプラザは皆様のおかげ
で23周年を迎える事になりました。一緒
にお祝いしていただくと幸いです。

おやつ作りサークル

5月9日(木)



5月は
「さつま芋フリュレ」! (画像はイメージです)

「フリュレ」とは、フランス語で「焦げた」という意味。
さつま芋の上に砂糖をふりかけ表面を炙ってキャラメル状にしたおやつです・・・。
百聞は一見にしかず！ぜひ作って食べてみてください!!

※参加される方 材料費 100円
20名限定 臨時利用もご相談下さい

**ドッグセラピー
5月15日(水)**



次回の予定 6月6日(木)

**スパ釜利谷
5月16日(木)**

今月は日本三大名泉の一つである草津温泉風の濁り湯です。温泉気分でご入浴下さい。
※湯もみをするほどの熱さではありません！
昼食は「近畿地方ランチ」です。
お楽しみに!

草津良いとこ～
一度はおいで～
ハードッコイショー♪



コーラス キンモクセイ
















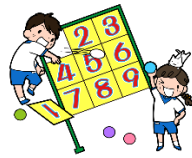

















5月24日(金)

地域の団体ボランティアさんがコーラスを披露して下さいます。ステキな歌声で楽しいひと時を過ごしませんか？



5月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>5月の散髪は 10日(金)・14日(火) 23日(木)・27日(月) 予約制になっております。</p>			 <p>1 開所祝い</p> 	<p>2 クイズde レクリエーション</p> 	<p>3 輪投げ</p> 	<p>4 まったり カラオケ</p> 
<p>5 日曜体操</p> 	<p>6 コーヒー サークル</p> 	<p>7 壁面飾り 作り</p> 	<p>8 脳トレ</p> 	<p>9 おやつ作り サークル</p> 	<p>10 赤澤先生 体操教室</p> 	<p>11 そえじまさんと 工作サークル</p> 
<p>12 日曜体操</p> 	<p>13 赤澤先生 体操教室</p> 	<p>14 ストラック アウト</p> 	<p>15 ドッグ セラピー</p> 	<p>16 スパ 釜利谷</p>  <p>湯けむり 草津温泉</p>	<p>17 そえじまさんと 工作サークル</p> 	<p>18 思い出 サークル</p> 
<p>19 まったり カラオケ</p> 	<p>20 赤澤先生 体操教室</p> 	<p>21 そえじまさんと 工作サークル</p> 	<p>22 物送り ゲーム</p> 	<p>23 段ボール 和太鼓</p> 	<p>24 コーラス キンモクセイ</p> 	<p>25 アロマde リフレッシュ</p> 
<p>26 日曜体操</p> 	<p>27 輪投げ</p> 	<p>28 そえじまさんと 工作サークル</p> 	<p>29 ストラック アウト</p> 	<p>30 脳トレ</p> 	<p>31 赤澤先生 体操教室</p> 	<p>予定が変更になる ことがあります。 ご了承ください。</p>

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>



☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川



4月11日(木)



おやつ作りサークル ～一口お好み焼き～

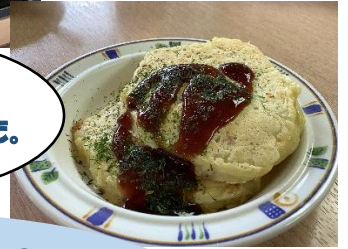


もう1枚!とおかわり
される方が続出でし
た!!



豚肉とキャベツたっぷりの生地を
ホットプレートに丸くのせま～す。

ほんのいきつね色、
きれいに焼けました。



まだかな? 焼けたかな?
焼けたらフライ返しでひっくり返しま～す。

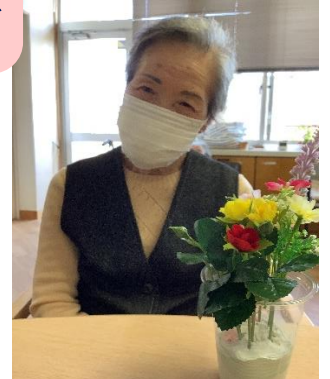


4月17日(火) シルクフラワーアレンジメント



ケアプラザの玄関前にきれいに咲いている赤や白、ピンクのツツジがテ
イルームの窓から見えます。

ご自宅内でも、いつでもお花が見られるように、バラやマーガレット等、
春のお花のシルクフラワーをカップに生け、持ち帰っていただきました。



～職員ご挨拶～



4月1日付けで柳町地域ケアプラザから異動してきました。環境の変化に緊張をしていますが、新しい出会いも
実は楽しみにしています。皆さまとたくさんお話ができた
ら嬉しいです。どうぞよろしくお願いたします。

相談員 鈴木 久美子

