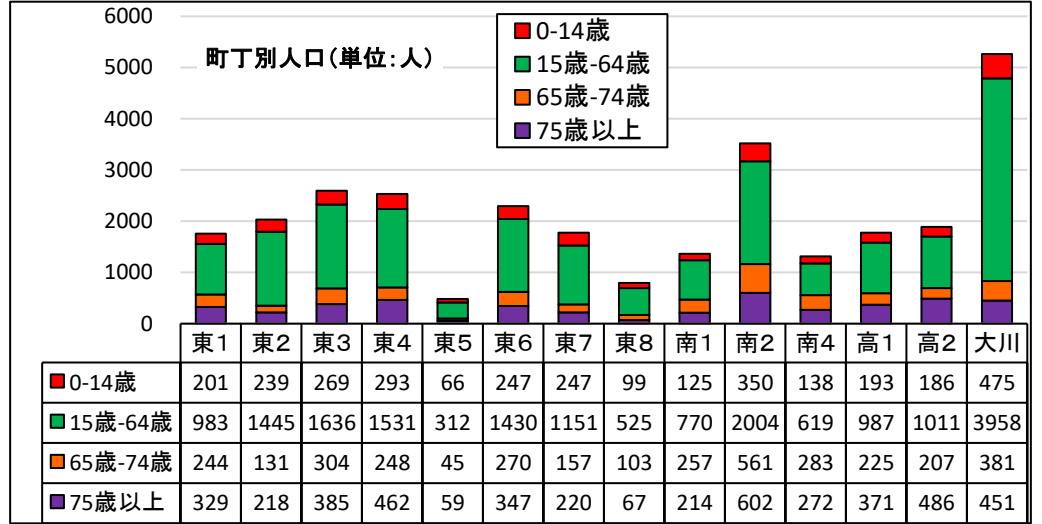


やまなみ

わたしたちの町の人口



出典：横浜市統計部「列け付」
 「町丁別年齢別男女別人口」
 「町丁別世帯人員別世帯数」
 令和6年3月末現在



人口・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東5	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2	大川
総数	192,807	1,757	2,033	2,594	2,534	482	2,294	1,775	794	1,366	3,517	1,312	1,776	1,890	5,265
男性	94,106	854	1,012	1,286	1,242	243	1,117	887	419	664	1,691	627	872	927	2,572
女性	98,701	903	1,021	1,308	1,292	239	1,177	888	375	702	1,826	685	904	963	2,693
14歳以下(%)	10.23	11.44	11.76	10.37	11.56	13.69	10.77	13.92	12.47	9.15	9.95	10.52	10.87	9.84	9.02
15-64歳(%)	58.69	55.95	71.08	63.07	60.42	64.73	62.34	64.85	66.12	56.37	56.98	47.18	55.57	53.49	75.18
65-74歳(%)	13.30	13.89	6.44	11.72	9.79	9.34	11.77	8.85	12.97	18.81	15.95	21.57	12.67	10.95	7.24
75歳以上(%)	17.78	18.73	10.72	14.84	18.23	12.24	15.13	12.39	8.44	15.67	17.12	20.73	20.89	25.71	8.57
0-14と65歳以上	41.31	44.05	28.93	36.93	39.58	35.27	37.66	35.15	33.88	43.63	43.02	52.82	44.43	46.51	24.82
65歳以上	31.08	32.61	17.17	26.56	28.02	21.58	26.9	21.24	21.41	34.48	33.07	42.30	33.56	36.67	15.80

世帯数・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東5	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2	大川
総世帯数	94,165	913	1,114	1,263	1,183	251	1,109	878	352	605	1,646	578	852	910	1,969
65-74歳1人世帯	5,164	81	41	49	49	14	69	43	17	30	100	28	37	39	55
75歳以上1人世帯	11,787	153	157	138	156	30	127	108	24	63	177	61	132	161	155
65歳以上2人世帯	13,541	107	44	152	145	17	123	56	37	117	284	157	130	160	204
その他	63,673	572	872	924	833	190	790	671	274	395	1,085	332	553	550	1,555
65-74歳1人世帯(%)	5.5	8.9	3.7	3.9	4.1	5.6	6.2	4.9	4.8	5.0	6.1	4.8	4.3	4.3	2.8
75歳以上1人世帯(%)	12.5	16.8	14.1	10.9	13.2	12.0	11.5	12.3	6.8	10.4	10.8	10.6	15.5	17.7	7.9
65歳以上2人世帯(%)	14.4	11.7	3.9	12.0	12.3	6.8	11.1	6.4	10.5	19.3	17.3	27.2	15.3	17.6	10.4
その他(%)	67.6	62.6	78.3	73.2	70.4	75.6	71.2	76.4	77.9	65.3	65.8	57.4	64.9	60.4	78.9





講演会 発達障がいやその周辺の子どもたち「進路と理解」

～当事者（若者）の体験談から～

6月22日(土)10:00～11:30 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：柴田まり子氏

(スモールステップ教室代表、障がい者グループホームみうらんど サービス管理責任者)

スピーカー：西山友貴さん(大学生)、田代玲美奈さん(社会人)

対象：どなたでも 30名 参加費：無料 申込/問合せ：受付中 横浜市釜利谷地域ケアプラザ

主催：釜利谷コミュニティーネット なないろ 共催：横浜市西金沢地域ケアプラザ・横浜市釜利谷地域ケアプラザ



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう！ **かまいや英語クラブ** 6月1日(土)13:30～14:30

知的障がい等ある方 8名 1回(1家族)300円 ご家族のご参加もできます。 *次回予定7/6

親子で楽しむ **おはなし会** 直接会場へどうぞ

6月17日(月)11:30～12:00 無料

☆絵本☆わらべうた☆手袋人形 など

内容は子ども向けですが、大人の方もご参加いただけます。



フラレール広場

6月19日(水)10:00～11:30 → 受付中

8月1日(木) → 7/2～受付

どなたでも 10組 無料



きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び **麦わら帽子クラブ**

6月21日(金)10:30～11:30 → 受付中

7月19日(金) → 6/1～受付

おおむね1～4歳児と保護者 12組 無料



リズム体操遊び **Moo-Moo(ムームー)クラブ**

6月24日(月)10:15～11:15 → 受付中

7月29日(月) → 6/1～受付 無料

おおむね1歳半～6歳児と保護者 12組 無料



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながらい」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

活動日：6月21日(金) / 7月19日(金)

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで E-mailでお問合せください。



今、ニューヨークで流行の「ダンス&ヨガ」～懐かしのディスコミュージックや世代曲に乗って一緒に踊りませんか～

- 前半20分は簡単なダンス・・・体幹を鍛えることを目的としたストレッチ的な動きとなっています。さまざまな年代に流行った曲に乗せて踊る初心者向けの簡単なダンスです。(見ていだけでもOKです)
- 後半60分は体にやさしいヨガ・・・体ほぐしを目的にしています。初心者向けの体にやさしいヨガです。

6月8日(土)13:30～15:00 → 5/25～受付

6月22日(土)13:30～15:00 → 6/8～受付

7月13日(土)13:30～15:00 → 6/22～受付

7月27日(土)13:30～15:00 → 7/13～受付



対象：16才以上の方 12名 参加費：500円

持ち物：飲み物・フェイスタオル

※ダンスは上履または裸足でのご参加をお願いします。

※ヨガは靴下着用または裸足どちらでも大丈夫です。

～座ったままできる健康体操～ **月曜日には体操を!**

6月10日(月)10:15～11:15 受付中

どなたでも 15名 300円 *次回予定7/8

今日は **犬の日** ～セラピー犬とふれあいませんか～

6月10日(月)14:00～14:30 受付中

どなたでも 15名 無料



一緒に歌を歌いましょう!

6月21日(金)13:30～14:45 受付中

どなたでも 25名 400円 *次回予定7/19



はいねずみのお針箱 どなたでも 18名

7月31日(水)12:30～14:30 無料

好きな手芸等(手芸、折り紙等々)を持ち寄って

午後のひとときを一緒に過ごしませんか?

お喋りだけのご参加も大歓迎です。 *次回予定9/25



*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用をお願いしています。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



地域包括支援センターからのお知らせ



「消費者ホットライン 188（いやや）局番なし」

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や家庭訪問による被害にあいやすいのも特徴です。少しでもおかしい、不安だと感じたときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

介護者のつどい特別企画

健康体操講座「自宅でできる介護予防/ロコモ」

& 口腔講座「お口の健康ミニ講座」

- 日時：令和6年7月17日（水）10：00～11：30
講師：[前半] 横浜市スポーツ協会/冨田 徹哉先生
[後半] 区健康づくり係/伏見 歯科衛生士
場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費：無料
対象：概ね65歳以上の方
定員：20名程度



かまりやサロン（認知症カフェ）

- 日時：令和6年6月27日（木）10：00～11：30
対象者：認知症の方とそのご家族
内容：認知症についての話、情報交換など
場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ
参加費：無料



各事業に参加希望の方は、事前に電話または来所での申し込みをお願いします。また、来所される場合は検温・マスクの着用をお願いいたします。

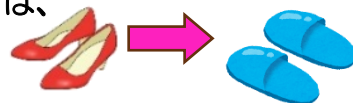
お申込み・お問合せ…横浜市釜利谷地域ケアプラザ【045-788-2901】

横浜市釜利谷地域ケアプラザをご利用の皆様へ
4月1日より、館内を土足のままご利用いただけるようになりました。



多目的ホールご利用される皆様へのお願い

ハイヒール・スパイク・革底が固い靴等でお越しの場合は、
スリッパまたは上履に履き替えをお願いいたします。
スリッパは多目的ホール前の靴箱にご用意があります。



金沢区安全・安心メールより 水道局を装う不審なメールに注意!

横浜市内で事例のような出来事がありました。水道局では以下のことをすることは、通常ありません。
＜事例＞

水道局を装い「料金確定のお知らせ」や「未払いがあるので水道が止まる」というメールが送られてきた。

- 水道局では、メールで水道料金の請求は行っていません。
- 不審なメールが届いた場合には、メールを開かずに削除してください。

メール内に記載されているリンクにアクセスした場合には、個人情報やクレジットカード情報等は入力しないでください。

不審な点があれば、水道局お客様サービスセンター[847-6262]へ連絡してください。



これからの人生を 自分らしく生きるために

金沢区エンディングノート「これから」を配布しています。
このような内容を書きます!



- 好きなこと
- 興味があること・やってみたいこと
- 人生の主な出来事
- もしもの時の介護・医療の希望
- 親しい人、家族
- お金やお葬式のこと など

釜利谷地域
ケアプラザ
Facebook



♡♡♡みんなで楽しい子育てを♡♡♡子育てフリースペース 釜利谷 “親子 ほっとサロン”

親子で“ほっ”とする時間をもちませんか?お気軽にお立ち寄りください。

釜利谷子育て連絡会では、乳幼児から未就園児を持つお母さん方で、これから“友達をつくりたい人”
ちょっと“ほっと”したい人などを対象に、定期的に『親子“ほっとサロン”』を開催しています。

開催日：6月17日(月) 7月22日(月) 時間：午前10時から11時30分

会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール (金沢区釜利谷南2-8-1)

持ち物：飲物と使い慣れた「おもちゃ」など外出時に必要なものをご持参ください。

主催：釜利谷地区社会福祉協議会(釜利谷子育て連絡会) 皆様のご参加をお待ちしています。

共催：釜利谷地区連合町内会・釜利谷地区民生委員児童委員協議会及び保健活動推進委員会

後援：金沢区役所・金沢区社会福祉協議会・西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ

※この事業は「赤い羽根共同募金及び金沢ふれあい助成金」により実施しております。



広報紙「やまなみ」をお役立てください

サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901

www.suminasu.or.jp/kamariya/

または

釜利谷地域ケアプラザ

