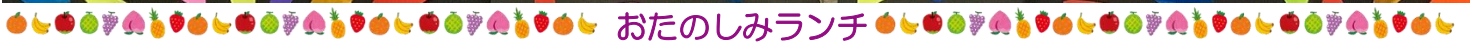


釜利谷地域ケアプラザ ディサービス通信



令和6年
9月

令和6年8月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子



おたのしみランチ



セタランチ
・冷やし中華
・清まし汁
・トマトと
豆腐のサラダ
・練り切り

8
月
10
日



九州地方ランチ
・長崎ちゃんぽん
・明太チャーハン
・さつま揚げ
・蒸し鶏の南蛮サラダ
・マンゴープリン

8
月
15
日

おやつ作りサークル ミニピザ！ 8月8日(木)

7月が「生クリームあんみつ」と甘いおやつだったので、8月は塩味のある「ミニピザ」を作りました。

目の前に置かれた餃子の皮に皆さま驚き！そこへケチャップを塗り、細かく刻んだ玉ねぎとピーマン、魚肉ソーセージをトッピング。そして、花壇で育て収穫した赤と黄色のミニトマトも乗せてホットプレートやフライパンでチーズがとけるまで焼くと・・・、おいしい「ミニピザ」のできあがり！「餃子の皮でできるのね」「意外だけどおいしい！」と好評でした！



具材が生焼けにならないように、
事前に火を通しました！



釜利谷地域ケアプラザデイサービス

9月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

スパ釜利谷 9月10日(火) 「ラベンダー風呂」

リラックス効果、免疫力アップ、美肌効果、抗菌作用と様々な効果のあるラベンダーのお風呂です。

酷暑で疲れた体を癒しましょう！

昼食は「沖縄ランチ」をご用意いたします。

お楽しみに！



ドッグセラピー 9月10日(火)



7月はゴールデンレトリバーの「もなかちゃん」と、柴犬の「こまちゃん」が、暑い中来てくれました。

9月はどんなかわいいセラピー犬がきてくれるでしょうか？

※次回の予定 10月21日(月)

おやつ作りサークル 9月12日(木)

涼

純喫茶風「コーヒーゼリー」

まだまだ暑い日は続いていますね。
昔なつかしい純喫茶風のコーヒーゼリーを手作りして
いただきますませんか？アイスのトッピングもありますよ！

※おやつ作りサークルは7月から全員参加になりました。
参加費はおやつ代に含まれます。



(写真はイメージです)

敬老会 9月14日(土) ~ 9月16日(月)

9月16日(月) 敬老の日は
お祝い御膳をご用意いたします。

イベントは9月14日(土)、15日(日)も行います。

皆様が笑顔(苦笑?)になるような
出し物を準備していますので、ぜひ
楽しみにしててください！！



※去年の敬老の日の
様子です

※大切なお知らせ 10月6日(日)はデイサービスをお休みします

施設内で「すみなすフェスタ」を開催するため、デイサービスが一日お休みになります。

ご不便をおかけして申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いいたします。

前後の日程への振り替えなど対応いたしますのでぜひご相談ください。

9月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
アロマde リフレッシュ 	赤澤先生 体操教室 	そえじまさんと 工作サークル 	物送りゲーム 	輪投げ 	ダンボール 和太鼓 	魚釣りゲーム 
8	9	10	11	12	13	14
まったり カラオケ 	思い出話 サークル 	スパ釜利谷 ラベンダー風呂 	そえじまさんと 工作サークル 	おやつ作り サークル 	赤澤先生 体操教室 	敬老会 
15	16	17	18	19	20	21
敬老会 	敬老会 	ストラックアウト 	クイズde レクリエーション 	脳トレ 	そえじまさんと 工作サークル 	赤澤先生 体操教室 
22	23	24	25	26	27	28
まったり カラオケ 	脳トレ 	ダンボール 和太鼓 	そえじまさんと 工作サークル 	クイズde レクリエーション 	輪投げ 	思い出話 サークル 
29	30	9月の散髪は 5日(木)・9日(月) 13日(金)・17日(火) ※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。				
日曜体操 	赤澤先生 体操教室 					

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス
電話番号 045-788-2901



8月12日(月)

座って盆踊り大会

利用者様に浴衣を着付けていただき、音楽や太鼓にあわせてみんなで盆踊りをしました！
地域によって定番の曲が違うようですが、炭坑節は全国共通!? 全員しっかり踊れました 😊
皆様の笑顔や笑い声に、少し早かったですがご先祖様も誘われて来ていたかも・・・!?



～魚釣りゲーム～



新しいレクリエーション、「魚釣りゲーム」を行いました。

制限時間内に、かわいらしい海の生き物が何匹釣れるか勝負です！

このゲームは10月6日(日)に釜利谷地域ケアプラザで行われる「すみなすフェスタ」のデイサービスエリアで挑戦することができます。
気になる方はぜひお越し下さい！



キレイですね！

～パズル～



趣味活動の時間では今まで年季の入ったパズルを使用していたので、この度大幅に新調いたしました！
白川郷や上高地、富士山等の綺麗な写真のパズルで「行ったことある！」と会話も弾みます。無言で集中される方、BGMの音楽を聴いて鼻歌を歌いながら取り組む方と楽しみ方は様々です。