

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和6年
12月

令和6年11月24日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

11月のお食事



東北地方ランチ
・味噌カレー牛乳
ラーメン
・気仙沼産マグロカツ
・里芋のずんだ和え
・リンゴのシブースト

11
月
8
日



お楽しみランチ
・まぐろ丼
・けんちん汁
・さつま芋のソテー
・しめじの温サラダ
・梅ようかん

11
月
18
日

たけのこ広場でお茶会



11月3日(日)



キンモクセイと
パンパグラスが
並んでいます😊



11月らしからぬ暖かい日に、（暑い日もありましたね🦋）たけのこ広場へ秋を見つけにお散歩に行きました。後ろ姿の女性職員が撮影しているのはススキに似たパンパグラスです。他にもキンモクセイやどんぐりがありました。特に皇帝ダリアは大きくて見ごたえがありました！



★年末年始のお知らせ★

今年も1年間ご利用ありがとうございました。年末は**12月28日(土)**が最終日です。
年明けは**1月4日(土)**からとなります。来年もよろしくお願いいたします。

釜利谷地域ケアプラザディサービス

12月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

おやつ作りサークル



12月12日(木)

楽しく作ろう♪

「クリスマスロールケーキ」



24日と25日はもちろんクリスマスらしいおやつをご用意しますが、一足先にオリジナルのクリスマスケーキを作りませんか！？豪華にデコレーションしましょう♪

ドッグセラピー

12月18日(水)

今年最後のドッグセラピーはどのワンちゃんが来てくれるのでしょうか？ぜひ癒されに来て下さい♪

※次回の予定 1月22日(水)



スパ釜利谷

12月21日(土)

「冬至・ゆず湯」



今年は暖かい日が多いですが、油断せずにゆず湯で身体を温め、季節の食材で栄養をつけて、風邪をひかないように備えましょう！



ボランティアさんによる演奏・ダンス

12月20日(金)



12月27日(金)



地域のボランティアさん、「きんもくせい」さんのコーラス、素敵な歌声をぜひ聴きにきて下さい♪

エジプト発祥、中東で発展したベリーダンスから南国のフラダンスまで！様々な地域のダンスを披露してくれます！必見です！！

クリスマス会

12月24日(火)

12月25日(水)



職員によるピアノや鉄琴などの演奏でクリスマス会を盛り上げます♪みなさまにもハンドベルを体験していただくと思っています！きれいな音色を一緒に奏でましょう♪



大忘年会！

12月28日(土)

今年も一年ご利用いただき、まことにありがとうございました。

年内最終日は「大忘年会」という形で日頃の感謝をお伝えしたいと思います！

皆様に楽しい気持ちで年末年始を迎えていただけるよう、おもしろおかしい演目をご用意してお待ちしています♪

12月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グループ別 思い出話の会 	赤澤先生 体操教室 	そえじまさんと 工作サークル 	ダンボール 和太鼓 	すごろく 	魚釣りゲーム 	赤澤先生 体操教室 
8	9	10	11	12	13	14
まったり カラオケ 	赤澤先生 体操教室 	アロマde リフレッシュ 	的当てゲーム 	おやつ作り サークル 	赤澤先生 体操教室 	グループ別 思い出話の会 
15	16	17	18	19	20	21
日曜体操 	脳トレ 	的当てゲーム 	ドッグセラピー 	そえじまさんと 工作サークル 	コーラス キンモクセイ 	スパ 釜利谷  冬至 ゆず湯
22	23	24	25	26	27	28
すごろく 	そえじまさんと 工作サークル 	クリスマス会 	クリスマス会 	輪投げ 	ベリーダンス 	大忘年会 
29	30	31	12月の散髪は ★ 10日(火)・12日(木) ★ 16日(月)・20日(金) 			
★年末年始★ デイサービスは12月29日(月)から 1月3日(金)までお休みとなります。						

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川



ねぶた祭、懐かしい！
らっせーら！って踊るのよ

趣味活動・パズル



パズル大流行中！



老化防止、ストレス解消、リラクゼーション等の効果があるそうです。皆様すぐに完成されるので、難易度が高くピースの多い物を増やしました！少し時間がかかるものの、その分完成した時の喜びが大きいようです。ぜひチャレンジしてみてください。

おやつ作りサークル 11月14日(木)

「プッチンプリンアラモード」

「プッチン！」と器に取り出したプリンの上に、生クリームやフルーツ、チョコレートをトッピングして思いおもいの「プリンアラモード」を作っていただきました！スプレーチョコも振りかけてカラフルなおやつになりました♪そのおいしさは皆様の笑顔で伝わってきます♪



盛り付け成功！



おいしい〜♪



復活！ 11月20日(水)



フラワーアレンジメント クリスマスリースづくり



数か月ぶりにシルクフラワーアレンジメントを行いました！皆様楽しみにされていたようで、すぐに定員いっぱいになりました！今までのアレンジメントとは形が違い、リースにしたのも皆様の関心が強かったようです。定番の赤いリボン、実、緑の葉だけではなく白い松ぼっくりや綿の実も使い、さらにシルバーのベルも飾りとても華やかになりました♪

